Berner
Fachhochschule



Bachelor-Studium Ernährung und Diätetik

flexibel und praxisorientiert

▸ Gesundheit

Bachelor-Studium Ernährung und Diätetik: Ihr Nährstoff zum Erfolg

Als Ernährungsberater*in sind Sie eine Vertrauensperson für Ihre Klient*innen. Das flexible Bachelor-Studium Ernährung und Diätetik bereitet Sie wissenschaftlich fundiert und praxisorientiert auf diesen facettenreichen Beruf vor.

Ernährung ist Ihr Thema. Als Ernährungsberater*in mit Bachelor of Science in Ernährung und Diätetik beschäftigen Sie sich mit verschiedensten Ernährungsthemen. Sie beraten und unterstützen Menschen aller Altersstufen und Bevölkerungsgruppen mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Erkrankungen. Für die jeweiligen Ernährungsanliegen finden Sie gemeinsam mit Ihren Klient*innen individuelle Lösungen.

Dabei beziehen Sie sowohl deren Erwartungen und Erfahrungen als auch Befürchtungen sowie persönliche Lebenssituation mit ein. Ihre Beratungskompetenz ist zentral – diese verinnerlichen Sie in Kommunikationstrainings und in Praktika. Sie lernen während des Studiums auch, mit weiteren Gesundheitsfachpersonen interprofessionell zusammenzuarbeiten.

Perspektiven

Sind Sie bereit für umfangreiche Berufsperspektiven in allen Gebieten der Ernährungsberatung?

Berufsperspektiven

Als Ernährungsfachperson haben Sie nach dem Studium die Möglichkeit, sich auf vielfältige Fachgebiete zu spezialisieren: Altersmedizin, Krebserkrankungen, Essstörungen, Mangelernährung, Erkrankungen und Chirurgie des Verdauungstrakts, Unverträglichkeiten, vegane Ernährung, Nierenerkrankungen, Nachhaltige Ernährung, Sporternährung, Erkrankungen des Nervensystem u.v.m. Dadurch ergeben sich spannende Entwicklungsmöglichkeiten innerhalb des Berufs.

Das Studium auf einen Blick

Profil	– Gemäss den neusten Erkenntnissen der Hochschuldidaktik konzipiert – Vereinigung von Wissen und Fertigkeiten – Projekt-, problem- und handlungsorientiertes Lernen
Vertiefungen	Professionsspezifische Wahlpflichtmodule ermöglichen eine erste fachliche Ausrichtung.
Entwicklungspfade / Berufsprofile	– Begleitung von Sportler*innen, Kindern, Jugendlichen, älteren Personen, schwangeren Frauen – Begleitung von Patient*innen z. B. mit Diabetes, Nahrungsmittelallergie, Mangelernährung, Krebserkrankung, Essstörung, Übergewicht – Konzeption und Umsetzung von Projekten im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention – Lehrtätigkeit an einer Hochschule – Mitarbeit in Forschungsprojekten oder in der Entwicklung von Lebensmitteln – Erstellung von Menü- und Speiseplänen, z. B. für Kindertagesstätten, Kantinen
Studienform	Vollzeit (6 Semester) Teilzeit (7–12 Semester)
Arbeitswelterfahrung	– 12 Monate – mind. 2 Monate vor Studienbeginn – max. 10 Monate am Ende des Studiums Die Dauer der Arbeitswelterfahrung ist abhängig von der beruflichen Vorbildung.
Unterrichtssprache	Deutsch
Mobilität	Auslandspraktikum möglich
Studienort	Bern
Berufsbefähigung	Ja
Kosten	Semestergebühr CHF 850.– Zusätzlich einmalige Gebühren für die Anmeldung, das Aufnahmeverfahren sowie punktuelle Anschaffungskosten während des Studiums.
Studienbeginn	KW 34 + KW 6 (Lehrveranstaltungen ab KW 38 / KW 10)
Zulassung	– Berufsmaturität, Fachmaturität (4-jährig) oder gymnasiale Maturität oder Abschluss in einem Gesundheitsberuf Stufe Höhere Fachschule und Höhere Fachprüfung gemäss Liste (siehe Website) – Studienplatzerwerb am Aufnahmeverfahren – Absolviertes zweimonatiges Praktikum in einem Beruf des Fachbereichs Gesundheit (ausgenommen sind Fachmaturand*innen Gesundheit sowie weitere Personen mit einer Vorbildung aus dem Fachbereich Gesundheit) (siehe Website)
Anmeldung	15. Februar (Studienbeginn KW 34) + 15. Juni (Studienbeginn KW 6)
Titel / Abschluss	Bachelor of Science (BSc) in Ernährung und Diätetik



Flexibler Studienverlauf

Wählen Sie die Studienform, die Ihnen persönlich und beruflich entspricht. Sie können das Bachelor-Studium Ernährung und Diätetik in Voll- oder Teilzeit absolvieren. Das Studium führt Sie in professionsspezifischen und interprofessionellen Modulen zum Bachelorabschluss. Insgesamt umfasst es 180 ECTS-Credits. Die Semester eines Studienjahrs sind in flexibel wählbare Module aufgeteilt. Einen Teil des Studiums absolvieren Sie an der Berner Fachhochschule, einen Teil an unterschiedlichen Lernorten in der Praxis.

Fokus

Ein praxisbezogenes Studium auf wissenschaftlichen Grundlagen

Studienschwerpunkte

Das Studium Bachelor of Science Ernährung und Diätetik verbindet Praxis und Wissenschaft. Es ist ein Grundlagenstudium und kombiniert Themenbereiche wie Ernährung, Medizin, Lebensmittelwissenschaften, Psychologie und Beratung. In modernen Lehr- und Lernformaten erarbeiten Sie Fachwissen zu unterschiedlichsten Krankheiten und deren ernährungstherapeutischer Behandlung. In Beratungstrainings lernen Sie Menschen in Ernährungsfragen zu beraten und zu schulen. Themen sind beispielsweise Diabetes oder Mangelernährung.



Austausch und Datenanalysen im Unterricht

Berufsbild

Als Ernährungsfachperson beschäftigen Sie sich mit vielfältigen Ernährungsthemen. Sie beraten gesunde und kranke Menschen in unterschiedlichsten Lebenslagen, von Patient*innen im Spital bis zu Bewohner*innen von Alters- und Pflegeheimen. Sie konzipieren und realisieren Projekte in der Gesundheitsförderung und Prävention, engagieren sich in Lehre und Forschung und wirken an der Entwicklung von Lebensmitteln mit. Das besondere Plus: Sie arbeiten mit einem ganzheitlichen Fokus in interdisziplinären Teams.

Anschlussmöglichkeit

- Master-Studium Ernährung und Diätetik
- Master-Studium Life Sciences – Food, Nutrition and Health

Infoveranstaltungen und persönliche Beratung

Besuchen Sie eine unserer Infoveranstaltungen oder lassen Sie sich persönlich zum Studium und zu Ihrer individuellen Planung beraten.
bfh.ch/bsc-ernaehrung

Jetzt zur Infoveranstaltung anmelden

Terminvereinbarung für ein persönliches Beratungsgespräch
Administration Bachelor-Studiengang Ernährung und Diätetik
ernaehrung@bfh.ch, +41 31 848 35 60

Berner Fachhochschule
Departement Gesundheit
Fachbereich Ernährung und Diätetik
Murtenstrasse 10
3008 Bern

Telefon +41 31 848 35 60

ernaehrung@bfh.ch
bfh.ch/bsc-ernaehrung

facebook.com/bfh
instagram.com/bfh_gesundheit
youtube.com/@bfh-gesundheit
linkedin.com/showcase/bfh-gesundheit

September 2026, Änderungen vorbehalten.

swissuniversities
EFQM Member
Shares what works.
INSTITUTIONELL AKKREDITIERT NACH
HFKG 2024–2031