



# Psychisch-somatische Komorbidität: Zu gesund für die Psychiatrie, aber zu krank für Physiotherapie?

2. Schweizer Symposium zur Integration von psychologischen  
Aspekten in die Physiotherapie

Freitag, 8. November 2019, 8.45 – 16.30 Uhr  
Schwarztorstrasse 48, 3007 Bern

Die Tagung wird gemeinsam veranstaltet und unterstützt von folgenden Institutionen:



Berner  
Fachhochschule



International Organization of  
Physical Therapy in Mental Health



# Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren

Physiotherapeutinnen und Physiotherapeutin wissen aus Erfahrung mit ihren Patientinnen und Patienten: Wer andauernde körperliche Beschwerden hat, leidet häufig auch unter psychischen Symptomen. Dasselbe gilt auch umgekehrt: Etwa 70 Prozent der psychisch erkrankten Personen weisen mindestens eine somatische Komorbidität auf. Die psychisch-somatische Komorbidität erfordert eine integrierte Behandlung – sowohl in der Grundversorgung als auch in der psychosomatischen Rehabilitation. Diese Behandlung ist komplex und stellt damit eine grosse Herausforderung für alle Beteiligten dar.

Am diesjährigen Symposium zeigen wir mit Beispielen aus der Praxis und der Forschung, welche Rolle die Physiotherapie bei der Versorgung dieser Patientengruppe spielt. Zudem diskutieren wir künftige Herausforderungen und Chancen.

Wir freuen uns auf eine vielseitige spannende Tagung mit Ihnen!

Das Organisationskomitee

– Dr. Dörte Watzek

Dozentin, Berner Fachhochschule Gesundheit

– Dr. Emanuel Brunner

Klinischer Fachspezialist Schmerz, Institut für Therapien und Rehabilitation,  
KSW Kantonsspital Winterthur

– Norbert Hindenberg

Leiter Physiotherapie, Kompetenzbereich für Psychosomatische Medizin,  
Inselspital, Universitätsspital Bern

– Dr. Maurizio Trippolini

Studienleiter Weiterbildung Physiotherapie, Berner Fachhochschule Gesundheit

# Tagungsprogramm

**08:45** **Anmeldung**

**09:15** **Begrüssung**

Dörte Watzek und Maurizio Trippolini,  
Bernener Fachhochschule Gesundheit

**09:30** **Physiotherapie und Mental Health: Schweizer Perspektive**

Emanuel Brunner,  
KSW Kantonsspital Winterthur

**10:00** **Physical Activity and Mental Health: Interventions, Evidence, International Perspective**

Davy Vancampfort,  
Catholic University Leuven, Belgium

**10:45** **Pause**

**11:15** **Komorbiditäten aus Sicht der Psychosomatik: Massnahmen, erfolgreiche Beispiele und Stolpersteine in der Versorgung**

Nik Egloff,  
Psychosomatische Medizin, Inselspital, Universitätsspital Bern

**12:00** **Paneldiskussion**

alle Referentinnen und Referenten

**12:30** **Mittagessen**

**13:30** **Psychische Komorbiditäten, versicherungsmedizinische Aspekte**

Roman Schleifer,  
Forensisch-Psychiatrischer Dienst, Universität Bern

**14:00** **Die Betroffenen im Fokus: Erfahrungen, Herausforderungen und Lösungen aus Sicht der Patientenorganisation**

Andi Dauru,  
Pro Mente Sana, Winterthur

**14:30** **Pause und Raumwechsel**

## **15:00 Parallel-Workshops:**

Workshop 1: Physiotherapeutische Behandlung von Patientinnen und Patienten mit psychischen Komorbiditäten

**Norbert Hindenberg,**

Psychosomatische Medizin, Inselspital, Universitätsspital Bern

Workshop 2: Psychische Komorbiditäten und Sport

**Mathias Gubler,**

vormals Mitglied Medizinisches Team Berner Sportclub Young Boys (YB), Bern

Workshop 3: Basic Exercise Counseling in People with Mental Health Problems

**Davy Vancampfort,**

Catholic University Leuven, Belgium

## **16:00 Tagungszusammenfassung, Diskussion und Ausblick**

# Informationen zur Tagung

## Teilnahmegebühren

Fr. 100.–

Fr. 45.–

für Studentinnen und Studenten  
(gegen Vorlage der Studienbescheinigung)

## Anmeldung

Sie können sich bis zum 25. Oktober 2019 online anmelden unter:

[bfh.ch/gesundheitsymposium-physiotherapie](http://bfh.ch/gesundheitsymposium-physiotherapie)

## Kontakt und Auskunft

**Berner Fachhochschule Gesundheit**, Weiterbildung Physiotherapie,  
+41 31 848 36 55, [weiterbildung.physiotherapie@bfh.ch](mailto:weiterbildung.physiotherapie@bfh.ch)

## Veranstaltungsort

Berner Fachhochschule Gesundheit, Schwarzorstrasse 48, 3007 Bern

☞ Raum 004



## Anreise Schwarzorstrasse 48, Bern

Ab Hauptbahnhof Bern bis Haltestelle «Kocherpark»:

- Tram Nr. 3, Richtung Weissenbühl
- Tram Nr. 6, Richtung Fischermätteli
- Tram Nr. 7, Richtung Bümpliz
- Tram Nr. 8, Richtung Bern Brünnen Westside
- Bus Nr. 17, Richtung Köniz Weiermatt

## **Berner Fachhochschule**

Gesundheit  
Murtenstrasse 10  
3008 Bern

[bfh.ch/gesundheit](http://bfh.ch/gesundheit)

## **International Organization of Physical Therapy in Mental Health**

[ioptmh.org](http://ioptmh.org)

## **Inselspital, Universitätsspital Bern**

Universitätsklinik für Neurologie  
Kompetenzbereich Psychosomatische Medizin  
C.L. Loryhaus  
3010 Bern

[neurologie.insel.ch](http://neurologie.insel.ch)

## **Schweizerische Arbeitsgruppe für Physiotherapie in der Psychosomatik und Psychiatrie (SAGPPP)**

[sagppp.ch](http://sagppp.ch)