

# Ein Angebot an der Schnittstelle zwischen Psychiatrie und Geburtshilfe

---

## **Autor\*innen und Vortragende Person:**

Dr. med. Nadia Frey, Psychiatrie und Psychotherapie, Inselspital Bern und Praxis im Engadin

Lena Sutter, Leitende Pflege- und Hebammenexpertin, Inselspital Bern und wissenschaftliche Mitarbeiterin Berner Fachhochschule

## **Titel:**

Ein Angebot an der Schnittstelle zwischen Psychiatrie und Geburtshilfe

## **Abstract:**

Psychische Erkrankungen während der Schwangerschaft und des ersten Jahres nach einer Geburt (Perinatalzeit) sind häufig (Howard & Khalifeh, 2020; Berger et al., 2017). Trotz guter Behandlungsmöglichkeiten gerade bei frühem Behandlungsbeginn werden Frauen jedoch während dieser Lebensphase nur inadäquat betreut. Die gesundheitlichen Folgen für Mutter und Kind sind schwerwiegend und weitreichend (Gentile & Fusco, 2017; Howard et al., 2020). Die Zusammenarbeit involvierter Fachrichtungen durch Nutzung unterschiedlicher Denkweisen und Methoden erweist sich als besonders wirksam und hilfreich (Archer et al., 2012). Das Referat bietet ein Einblick in das interdisziplinäre Versorgungsangebot der Frauenklinik des Inselspitals Bern als notwendige Schlüsselstelle der psychiatrischen perinatalen Gesundheitsversorgung.

## **Quellen:**

- Archer, J., Bower, P., Gilbody, S., Lovell, K., Richards, D., Gask, L., Coventry, P. (2012). Collaborative care for depression and anxiety problems. *Cochrane database of systematic reviews*(10).
- Berger, A., Bachmann, N., Signorell, A., Erdin, R., Oelhafen, S., Reich, O., & Cignacco, E. (2017). Perinatal mental disorders in Switzerland: prevalence estimates and use of mental-health services. *Swiss Medical Weekly*, 147, 1-9. doi:10.4414/smw.2017.14417
- Gentile, S., & Fusco, M. L. (2017). Untreated perinatal paternal depression: effects on offspring. *Psychiatry research*, 252, 325-332.
- Howard, L. M. & Khalifeh, H. (2020) Perinatal mental health: a review of progress and challenges. *World Psychiatry*; 19(3), 313–327.
- Viveiros, C. J. & Darling, E. K. (2019) Perceptions of barriers to accessing perinatal mental health care in midwifery: A scoping review. *Midwifery*; 70, 106–118.