



CAS Gerontologie – Alter(n) mitgestalten 2026-27

Daten der Durchführung April 2026 bis Januar 2027

Inhalte	Dozierende	Datum	Umfang
Einführung in den Studiengang	Haunberger	01. April 2026	1
Alternde Gesellschaft: Folgen im Alltag			
Gerontologische Grundlagen, Alternstheorien	Bennett	02. April 2026	1
Gesundheitsförderung mit Fokus Ernährung	Haas, Karin	20. Mai 2026	1
Einflussfaktoren für ein langes gesundes Leben	Nebel	29. Mai 2026	1
Schweizerisches Gesundheitswesen	Hebeisen	10. Juni 2026 (Vormittag)	0.5
Sozialpolitik, Armut und soziale Ungleichheit im Alter	Pardini	17. Juni 2026	1
Gesellschaftliche Teilhabe bis ins hohe Alter	Blaser	18. Juni 2026 (Vormittag)	0.5
Gerontopsychiatrie	Pinilla	02. Juli 2026	1
Pflege und Betreuung	Suri-Roggo	08. Juli 2026	1
Praxistag	individuell	August 2026	1
Individuelle und gesellschaftliche Altersbilder	Haas, Kathy	03. September 2026	1
Lebenslagen und Lebensqualität im Alter	Kolland	09. September 2026 10. September 2026	2
Ambivalenzen von Altern und Endlichkeit	Birkenstock	16. September 2026	1
Arbeitsmarktfähigkeit von älteren Mitarbeitenden, Erwerbstätigkeit übers Rentenalter hinaus	Bennett / Neuen- schwander	04. November 2026	1
Psychologische Ressourcen im Alter	Schnitzspahn	06. November 2026	1
Spiritualität als Ressource (auch) im Alter	Mösli	11. November 2026	1
Zivilgesellschaftliches Engagement von Senior:innen	Fuchser	13. November 2026	1
Reservetag (Ausweichdaten)		10./11. Dez. 2026	2
Präsentationstag	Haunberger	28. Januar 2027	1



Studienleistung Kontaktstudium	18 Tage	144 Std.
Selbststudium, Praxistransfer		216 Std.
Total Studienleistung		360 Std.

Ort

Berner Fachhochschule BFH, Schwarztorstrasse 48, 3007 Bern (beachten Sie die Raumangabe am Monitor im Eingangsbereich)

Zeit

8.45-16.45 Uhr

Aufbau des CAS Gerontologie – Alter(n) mitgestalten

Lerneinheit	Dauer
Theorien und Modelle des Alter(n)s <ul style="list-style-type: none">• Gerontologische Grundlagen• Alternstheorien• Alternde Gesellschaft: Folgen für den Alltag	2 Tage
Gesundheit und Gesundheitsförderung <ul style="list-style-type: none">• Einflussfaktoren für ein langes gesundes Leben• Gesundheitsförderung mit Fokus Ernährung	2 Tage
Sozialpolitische Rahmenbedingungen und gesellschaftliche Teilhabe <ul style="list-style-type: none">• Das schweizerische Gesundheitswesen und Herausforderungen der demografischen Entwicklung• Sozialpolitik, Armut und soziale Ungleichheit• Gesellschaftliche Teilhabe bis ins hohe Alter	2 Tage
Erkrankungen und ihre Auswirkungen auf die Lebensgestaltung <ul style="list-style-type: none">• Gerontopsychiatrie• Pflege und Betreuung	2 Tage
Wahrnehmung und Gestaltung des Alter(n)s <ul style="list-style-type: none">• Individuelle und gesellschaftliche Altersbilder und -stereotypen• Lebenslagen und Lebensqualität im Alter• Ambivalenzen von Altern und Endlichkeit	4 Tage
Ressourcen von älteren Menschen <ul style="list-style-type: none">• Psychologische Ressourcen im Alter• Spiritualität als Ressource (auch) im Alter• Arbeitsmarktfähigkeit von älteren Arbeitnehmenden, Erwerbstätigkeit übers Rentenalter hinaus• Zivilgesellschaftliches Engagement im Alter	4 Tage
Praxistag (individuell), Präsentationstag (Präsentation der CAS-Portfolio)	2 Tage

Stand: Februar 2026 (Änderungen vorbehalten)