



Analyse de votre situation personnelle

Il vaut mieux consigner vos réflexions par écrit. C'est un bon moyen pour disposer ensuite d'un aperçu de vos attentes et pour mettre en évidence les points à clarifier. Les questions suivantes vous permettront une analyse complète de votre situation :

Qualifications et expérience

Quelles formations et quels cours ai-je suivis jusqu'à présent (également pendant mon temps libre) ?
Quels sont mes diplômes et certificats ?
Quels emplois ai-je exercés jusqu'à présent (y compris le travail bénévole et les petits boulots) ?
Quelles sont les compétences et connaissances (spécialisées) que j'ai acquises ?
Dans quels domaines pourrais-je avoir des lacunes ?
Qu'est-ce que j'aimerais apprendre d'autre ?

Objectifs

Quels sont mes objectifs professionnels ?
Quels sont mes objectifs personnels ?
Dans quels délais aimerais-je atteindre ces objectifs ?

Intérêts

Qu'est-ce que j'aime faire ?
Quelles sont mes sources de motivation ?
Qu'est-ce qui ne m'intéresse pas ?

Potentiel

Quelles sont mes aptitudes (dans mes études, sur le plan professionnel, dans ma vie privée) ?
Quels sont mes points forts ?
Quelles sont mes faiblesses ?

Personnalité et valeurs

Quel genre de personne suis-je ?
Qu'est-ce qui est important à mes yeux dans la vie ?
A quelles valeurs est-ce que j'attache de l'importance ?
Quels sont mes traits de caractère ?
Dans quelle mesure ai-je confiance en mes facultés ?
Quelle est ma capacité de résistance ?

Equilibre entre vie professionnelle et vie privée

Quel taux d'engagement est-ce que j'envisage ?
Est-ce que je veux un poste permanent, un engagement limité dans le temps, un stage, travailler comme indépendant-e ?
Combien de temps est-ce que je souhaite pouvoir consacrer à des activités et des projets personnels ?
Si nécessaire, comment puis-je gagner du temps pour ces projets ?

Collaboration

Quelle culture d'entreprise / de travail correspond à ma façon de penser et de travailler ?
Quelles relations de travail est-ce que je souhaite ?
Est-ce que je préfère travailler en solo ou en équipe ?

Considérations d'ordre pratique

Où est-ce que je veux travailler (géographiquement parlant) ?
Est-ce que je dois ou veux prendre d'autres personnes en considération (famille, partenaire, environnement social, autres obligations) ?
De quel revenu ai-je besoin ?



Puis-je couvrir mes dépenses par le revenu de mon travail (surtout en tant qu'indépendant-e ou si vous œuvrez / voulez œuvrer dans une start-up) ou ai-je besoin d'un travail supplémentaire pour gagner ma vie ?

Dans quels domaines est-ce que je ne veux pas me restreindre ?

Dans quels domaines est-ce que je peux me restreindre ? (temps, finances)