



Hochschulsport BFH / Sport universitaire BFH

Mission

- ▶ «bewegt» durch das Studium an der Berner Fachhochschule

Sport als...

- ▶ Ausgleich für die Kopfarbeit
- ▶ Beitrag für die eigene Gesundheit
- ▶ Chance für neue Begegnungen
- ▶ Möglichkeit für die Pflege seiner sozialen Kontakte



Mission



- ▶ *«ému» par ses études à la Haute école spécialisée bernoise*

Le sport comme...

- ▶ *Compensation pour le travail mental*
- ▶ *Contribution à votre propre santé*
- ▶ *Une chance de faire de nouvelles rencontres*
- ▶ *Possibilité de maintenir ses contacts sociaux*

Standorte | *Sites*



Bern

- ▶ Kooperation mit dem Universitätssport Bern. | *Coopération avec le sport universitaire de Berne.*
- ▶ Grosses Angebot | *De nombreux cours.*
- ▶ Subvention durch die BFH: | *Subvention par le BFH: 80 CHF*
- ▶ Abonnement: 120 CHF



Burgdorf

► Ein polysportives Angebot:

- Badminton, Squash, Tennis
- Volleyball, Basketball, Unihockey
- Klettern, Curling, Mountainbike
- Konditionstraining
- Smolball, Pickleball

► Turnhalle Gsteighof

- Dienstag: 17:30–19:00 Uhr
- Donnerstag: 19:30–21:00 Uhr

► Hallenbad Burgdorf

Rabatt mit BFH-Card Schwimmen
CHF 5.00, Kraftraum CHF 7.00

► Kontakt: matthias.noth@bfh.ch



Zollikofen

- ▶ Ein kleines, feines, umfassendes Angebot.
- ▶ Mit einem eigenen Fitnessraum und einem erweiterten Programm.



Biel

- ▶ **Montag Abend:**
 - ▶ Bouldern, GRIP.
 - ▶ Krafttraining, Kraftraum BBZ.
- ▶ **Dienstag Abend:**
 - ▶ Krafttraining, Kraftraum BBZ.
- ▶ **Mittwoch Abend:**
 - ▶ Krafttraining, Kraftraum BBZ.
 - ▶ Badminton, Spiele, Hallen BBZ.
 - ▶ Tennis und Squash.
- ▶ **Donnerstag Abend:**
 - ▶ Bouldern, GRIP.
 - ▶ Krafttraining, Kraftraum BBZ.
 - ▶ Tennis und Squash.
- ▶ **Centre S (Vergünstigung mit BFH-Card)**
 - ▶ Power Yoga, Yoga, Pilates, Salsa etc.



Magglingen / Macolin

- ▶ Das **BASPO** bietet in Magglingen verschiedenste Sport- und Freizeitanlagen an, die teilweise kostenlos genutzt werden können. Grössere Gruppen tätigen vorgängig eine kostenpflichtige Reservation und haben bei der Nutzung Vorrang. Private Einzelpersonen können die freien Anlagen auch spontan nutzen.



DiscGolf-Anlage

Finnenbahn

Freibad

Garderobe

Helsana-Trails

Langlaufloipe

Orientierungslauf

Pumptrack

Streetworkout-Anlage

Street Racket

Wassersportangebot

- ▶ Am Bielersee – Ipsach
 - ▶ Segeln Yacht
 - ▶ Windsurfen
 - ▶ SUP



Spielturniere / Tournois de jeux



«the games»

- ▶ «the games» – Der traditionelle Sporttag der BFH
La journée sportive traditionnelle de la BFH
- ▶ Bitte vormerken | *Veillez-noter*
- ▶ 19. Mai 2027
- ▶ Organisiert über BFH Diagonal
- ▶ [LINK](#)



BFH-Sport – Weitere Informationen

- ▶ Ermöglicht die Teilnahme an Nationalen und Europäischen Hochschulsportveranstaltungen sowie an Weltmeisterschaften.
 - ▶ swissuniversitysports.ch
- ▶ **Hilft bei der Koordination von «Spitzensport und Studium».**
- ▶ Auskunft
 - ▶ Marcel Meier, Leiter Hochschulsport BFH
 - ▶ marcel.meier@baspo.admin.ch



BFH-Sport – Viel Spass – *Beaucoup de plaisir*

- ▶ bfh.ch/hochschulsport
- ▶ [Instagram.com/bernerfachhochschule](https://www.instagram.com/bernerfachhochschule)

