

# Wirksamkeit und Wirtschaftlichkeit des Gruppenprogrammes **BASEL** zur Reduktion des Körpergewichts bei Adipösen

Mara Goetschmann

Studiengang Ernährung und Diätetik (BSc), ERB15

## Ausgangslage

Adipositas (BMI  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>) betrifft 12.6 % der Schweizer Bevölkerung und führt zu erhöhter Morbidität sowie Mortalität [1-3]. Das **BASEL** ist ein interprofessionelles konservatives **B**ehandlungsprogramm bei **A**dipositas mit den **S**chwerpunkten **E**rnährungsverhalten und **L**ebensstiländerung. Am Universitätsspital Basel wird es seit 18 Jahren durchgeführt.

## Methodik und Ziele

Das **BASEL**-Programm besteht aus 16 Ernährungs- & Verhaltenslektionen sowie 8 Bewegungslektionen. Evaluiert wurden 54 Kurse (2000 – 2018) auf Wirksamkeit und Wirtschaftlichkeit:

1. Berechnung der Gewichtsentwicklung von Programmstart (t0) bis Programmende (t1) und 3 – 6 Monate (t2) später.
2. Zusammenhang einer erfolgreichen Gewichtsreduktion ( $\geq 5$  %) bei t1 und t2 sowie Teilnahme, Altersgruppe, Geschlecht und BMI mittels multipler logistischer Regression.
3. Kostenanalyse mit fixen, einmaligen und variablen Kosten, sowie der Vergütung durch Gruppentarife.

## Ergebnisse

1. Die mittlere Gewichtsreduktion bis Programmende betrug 4.9 % [Abb. 2]. Nach 3 – 6 Monaten (t2) lag die Reduktion bei 7 %, wobei ein Drittel  $\geq 5$  % und 17 % der Teilnehmenden  $\geq 10$  % erreichten.
2. Regelmässig teilnehmende Fullcompleter reduzierten ihr Gewicht bei t1 um 7 kg während unvollständig teilnehmende Completer eine Reduktion von 4.5 kg erreichten [Abb. 3]. In diesem Vergleich hatten regelmässig teilnehmende Fullcompleter eine 3.8 Mal höhere Chance (Odds) für eine erfolgreiche Gewichtsreduktion ( $p = <0.001$ ).
3. Die Kostenanalyse eines durchschnittlich besuchten Kurses mit 9 Teilnehmenden ergab einen Aufwand von CHF 9'858 und Ertrag von CHF 6'550. Pro Person entstand ein Defizit von CHF 368. Die Kosten pro Kilo Gewichtsreduktion entsprachen CHF 195.

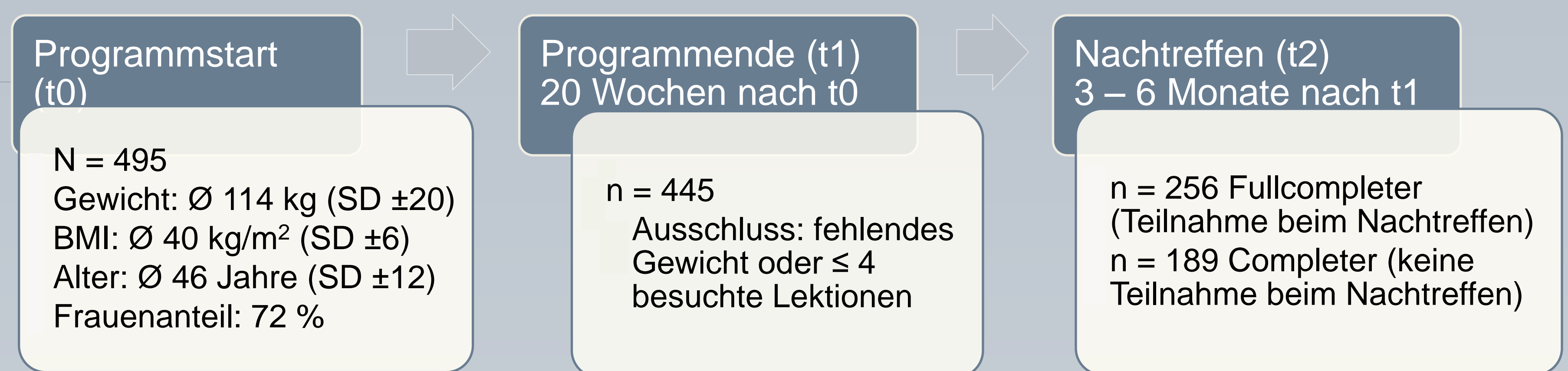


Abb. 1: Messzeitpunkte, Startcharakteristika und Einteilung der Teilnehmenden

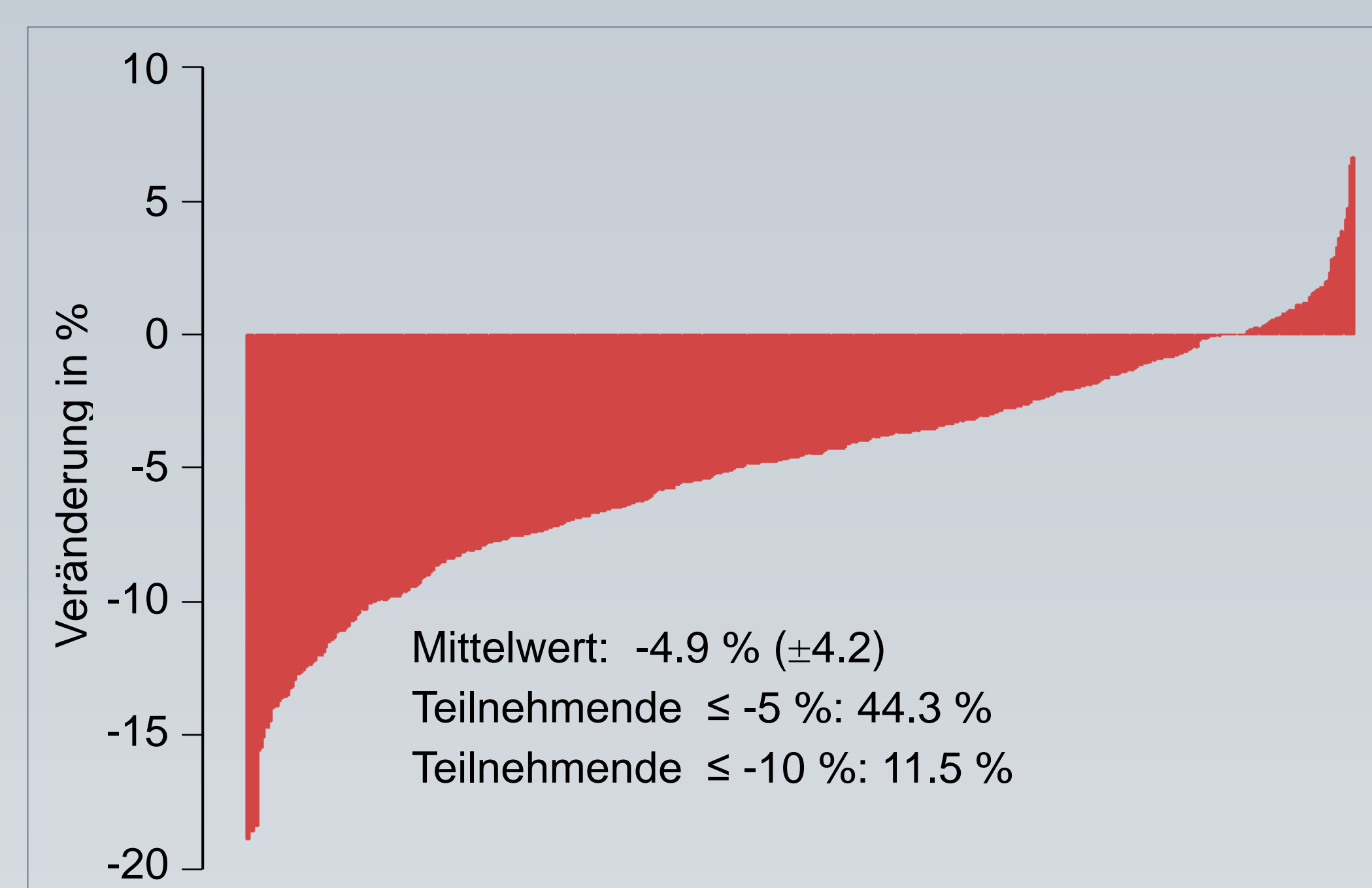


Abb. 2: Gewichtsentwicklung der Gesamtgruppe (n = 445) von Programmstart (t0) bis Programmende (t1)

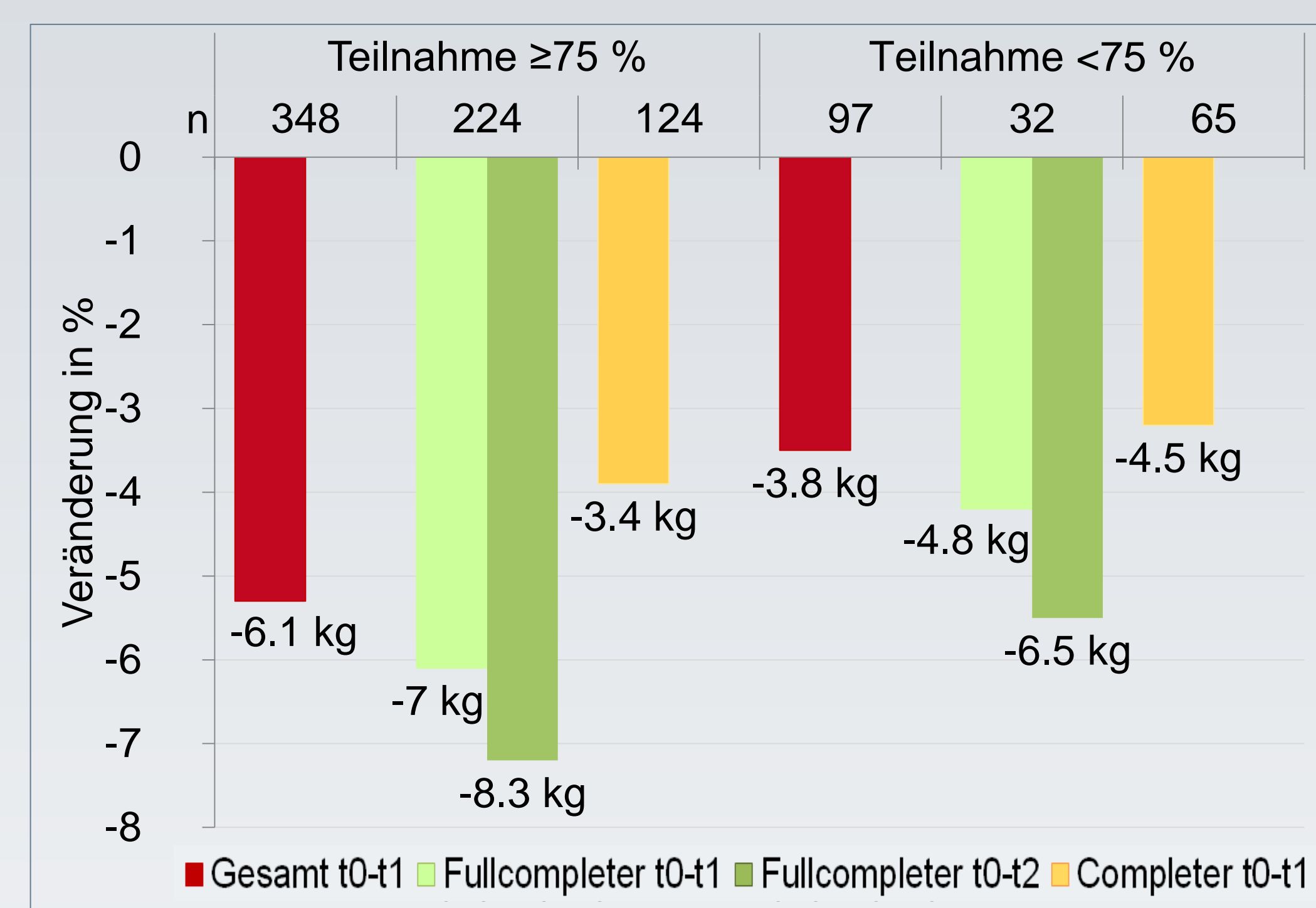


Abb. 3: Mittlere Gewichtsentwicklung (% und kg) nach Teilnahme für Gesamtgruppe (n = 445), Fullcompleter (n = 256) und Completer (n = 189)

## Diskussion und Fazit

- Das **BASEL** ist ein wirksames konservatives Adipositas Therapieprogramm, wobei eine regelmässige Teilnahme mit einer erfolgreichen Gewichtsreduktion assoziiert ist.
- Kosten von CHF 195 pro kg Gewichtsverlust sind verglichen mit anderen Programmen (CHF 35 – 1020) gering [4].
- Durch diese Evaluation liegen erstmals Schweizer Zahlen vor. Mit dem aktuellen Gruppentarif zulasten der Krankenversicherung ist das Programm mit einem Kostendeckungsgrad von 66 % für den Anbieter nicht wirtschaftlich.
- Weitere Anbieter solcher Programme sind gefordert diese auf Wirksamkeit und Wirtschaftlichkeit zu evaluieren.
- Die Erfassung zusätzlicher Indikatoren (fettfreie Masse, körperliche Aktivität, gesundheitsbezogene Lebensqualität) sind dabei empfehlenswert und würden helfen das Programm weiterzuentwickeln und zu personalisieren.

### Quellen

- [1] Bochud, M., Chatelan, A., Blanco, J.-M. & Sigrid, B.-B. (2017). *Anthropometric characteristics and indicators of eating and physical activity behaviors in the Swiss adult population. Results from menuCH 2014-2015* (Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen, Hrsg.), Lausanne.
- [2] Wormser, D., Kaptoge, S., Di Angelantonio, E., Wood, A. M., Pennells, L., Thompson, A. et al. (2011). Separate and combined associations of body-mass index and abdominal adiposity with cardiovascular disease. Collaborative analysis of 58 prospective studies. *Lancet (London, England)*, 377 (9771), 1085–1095. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(11\)60105-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(11)60105-0)
- [3] Faeh, D., Braun, J., Tarnutzer, S. & Bopp, M. (2011). Obesity but not overweight is associated with increased mortality risk. *European journal of epidemiology*, 26 (8), 647–655. <https://doi.org/10.1007/s10654-011-9593-2>
- [4] Sun, Y., You, W., Almeida, F., Estabrooks, P. & Davy, B. (2017). The Effectiveness and Cost of Lifestyle Interventions Including Nutrition Education for Diabetes Prevention. A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 117 (3), 404-421.e36. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2016.11.016>