



Abschlusspräsentationen 2026

Bachelor-Thesen am Departement Gesundheit
– Bachelor-Studiengang Ernährung und Diätetik

Freitag, 4. September 2026, 8:30 bis 16:00 Uhr
Murtenstrasse 10, 3008 Bern

Abschlusspräsentationen 2026

Wir begrüssen Sie ganz herzlich zu den Abschlusspräsentationen am Departement Gesundheit der Berner Fachhochschule.

Absolvent*innen des Bachelor-Studiengangs Ernährung und Diätetik präsentieren ihre Bachelor-Thesen der Öffentlichkeit. Damit schliessen sie ihre mit grossem Engagement erarbeitete Thesis und zugleich ihr Studium an der BFH ab.

Die Präsentationsräume/-zeiten sind nachfolgend im Programm aufgeführt. Unsere Absolvent*innen sind vor Ort und geben Ihnen Auskunft zu ihren Thesen.

Abschlusspräsentationen

1. Etage: Bachelor-Studiengang Ernährung und Diätetik

Seite 3

Bachelor-Studiengang Ernährung und Diätetik

1. Etage – Präsentationen Räume 120/121

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
	PowerPoint-Präsentation		
01	Zwischen Leitlinien und Praxis: Ernährungs-Interventionen bei Endometriose	Cardinale Chiara Flurina	08:30
02	Ernährungsbezogene Herausforderungen bei Kindern mit ADHS und praxisorientierte Beratungsansätze – ein narratives Review	Alves Bernardes Anabela	08:55
03	Laborkontrollen zur Risikoeinschätzung und zum Monitoring des Refeeding-Syndroms – eine Standortbestimmung	Bal Helin	09:20
04	Achtsamkeitsbasierte Ernährungstherapie im Gruppensetting während einer GLP-1-Therapie: Motivation, Erwartungen und Erfahrungen	Ünlü Tuba	09:45
	Pause		10:05
05	Herausforderungen der glutenfreien Ernährung im Diabeteslager – Perspektiven von Kindern mit Zöliakie und Küchenpersonal	Moser Tabitha	10:25
06	Beikost Einführung und Übergang zur Familienkost in der Schweiz: Orientierung und Sicherheit im Ernährungsalltag	Pestoni Clara	10:50
07	RED-S im Triathlon- Verteilung des RED-S Risikos bei Schweizer Triathletinnen	Hauck Rahel	11:15
08	Massenscreening auf Zöliakie in der Schweiz – eine qualitative Untersuchung der Einschätzung von Fachpersonen	Girarducci Gioia, Haack Anne-Catherine	11:40
	Mittagspause		12:10

1. Etage – Präsentationen Räume 120/121

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
09	Zwischen Leitlinien und Praxis: Ernährungstherapeutische Erfahrungen mit der Enzymtherapie bei Pankreaskarzinom	Indermühle Anja	13:10
10	Von der ersten Milch zur Reifung des Darmmikrobioms: Frühkindliche Ernährung als Ansatzpunkt zur Prävention von Typ-1-Diabetes?	Krummenacher Tamara	13:35
11	Mind-Body-Interventionen beim Reizdarmsyndrom: Wirksamkeit auf Symptomatik und Lebensqualität bei Erwachsenen	Juopperi Kaisa	14:00
	Pause		14:20
12	Der Appetitverdränger Ritalin – Die Auswirkungen von Psychostimulanzien auf das Essverhalten bei Erwachsenen mit ADHS	Furrer Diego	14:50
13	Ernährungsbildung an Sonderschulen: Vermittlung, Herausforderungen und Potenziale Perspektiven von Lehrpersonen	Sturny Vivienne	15:15
14	Therapeutische Ansätze bei Essproblemen im Autismus-Spektrum und ihre theoretische Übertragbarkeit auf ARFID	Holenstein Alisha	15:40
	Ende der Abschlusspräsentationen		16:00

1. Etage – Präsentationen Räume 121/122

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
	Podcast		
15	Supplemente im Kraftsport: Zusammenhang zwischen subjektivem Körperbild und Supplementeinnahme – Eine quantitative Forschungsarbeit	Aberle Irina, Briatico Miriana	08:30
16	«Nebenströme der Lebensmittelverarbeitung – (k) eine Nebensache? Rolle und Handlungsmöglichkeiten von Ernährungsfachpersonen»	Leclerc Claudine	09:05
17	Leistung beginnt vor dem Startblock: Ernährungsinformationen und die Rolle der Ernährungsberatung im Schweizer Schwimmkadersystem	Keller Kim, Baudinot Lina	09:30
	Pause		10:00
18	Zwischen Anspruch und Realität: Erfahrung Betroffener mit der stationären Versorgung bei Bulimia nervosa in der Deutschschweiz	Weber Selina	10:25
19	Anders essen, anders beraten: Ernährungsberatung bei Kindern mit Autismus-Spektrum-Störung – eine qualitative Befragung von Eltern	Schmid Anna Lena, Herzog Marisa Emanuelle	10:50
20	Von Nahrungskarenz zur festen Kost: Postoperativer oraler Kostaufbau in Deutschschweizer Spitälern – eine qualitative Untersuchung der Perspektiven von Ernährungsfachpersonen	Egli Denise	11:25
21	Elternperspektive im Fokus – Eine qualitative Untersuchung der Elternperspektive in der ernährungstherapeutischen Prozessbegleitung bei Kindern mit erhöhter BMI-Perzentile	Fasnacht Tabea	11:50
	Mittagspause		12:10

1. Etage – Präsentationen Räume 121/122

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
Posterpräsentation			
22	Zwischen Kontrolle und Alltag: Belastungen durch glutenfreie Ernährung bei Zöliakie in der Schweiz – eine quantitative Studie	Cammarata Jessica	13:10
23	Nachtaktive Ernährung: Ausgewogen im Dienst Entwicklung eines Verpflegungsautomatenkonzepts für Produzenten zur Vorbeugung von Gewichtszunahme bei Pflegekräften im Nachtdienst	Pfändler Fabienne, Häberli Lisa	13:35
24	Appetitverlust durch Lebensfrust: Ernährungsberaterische Interventionen bei Gewichtsverlust durch Depression	Willfratt Alison	14:10
Pause			14:30
PowerPoint Präsentation			
25	Supplementkonsum im Radsport: eine Querschnittsuntersuchung in der Deutschschweiz	Gerber Simon	14:50
26	Ernährungsqualität an Mittagstischen für Thurgauer Primarschulkinder – eine Querschnittstudie	Koch Severin	15:15
27	Ernährungsberatung bei PMOS: aktuelle Praxis, Herausforderungen, Zukunftsperspektiven – Eine qualitative Untersuchung mit Ernährungsberater*innen	Belser Jil	15:40
Ende der Abschlusspräsentationen			16:00

1. Etage – Präsentationen Räume 124/125

7

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
	Schulungsvideo		
28	Ernährungstherapie bei Dekubitus: Eine Bestandsaufnahme in Akutspitälern der deutschsprachigen Schweiz	Brügger Sarah	08:30
29	Smart essen? Der Einfluss von Ernährungs-Apps auf die Ernährungskompetenz junger Erwachsener	Häfliger Melanie	08:55
30	Vergleich von Nährwertberechnungen zwischen ChatGPT und einer etablierten Nährwertberechnungssoftware	Hinck Simon Philippe	09:20
31	Wenn Angst mitisst – Ernährungsberaterische Begleitung von Kindern mit Nahrungsmittelallergien und ihren Familien	Bieler Julie	09:45
	Pause		10:05
32	Präoperative enterale Ernährung beim Ösophaguskarzinom: Empfehlungen zur Zugangsart und deren Umsetzung in der Praxis	Messerli Jil Noemi	10:25
	TED-Talk		
33	High Protein- High Quality? Proteingelabelte Produkte und ihr Potenzial bei Sarkopenierisiko – eine Querschnittstudie	Cerreto Francesca, Schöning Christine	10:50
34	Essen für zwei, kaum möglich? Hyperemesis gravidarum, Ernährungsempfehlungen und neuroentwicklungsbezogene Outcomes im Kindesalter	Donzé Gracia	11:25
35	Zwischen Sicherheit und Lebensqualität – Widerstände gegenüber Kostformanpassungen bei Dysphagie-Betroffenen in der Rehabilitation – Eine qualitative Untersuchung aus Sicht von Fachpersonen	Kohler Nina Sofie	11:50
	Mittagspause		12:10

1. Etage – Präsentationen Räume 124/125

8

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
36	Mood and Food – wenn Gefühle mitessen – Eine qualitative Untersuchung zum Umgang mit emotionalem Essen bei Adipositas	Schickli Floriana	13:10
37	Sexualisierte Gewalterfahrungen in Kindheit und Jugend und Essstörungen – Analyse und Implikationen für die Ernährungsberatung	Sturny Aline	13:35
Science Slam			
38	Zwischen Belohnung und Bauchgefühl: ADHS-sensible Ernährungsberatung bei Erwachsenen mit Adipositas	Stauffer Simone	14:00
39	Ballast oder Segen? Die Wirkung unterschiedlicher Nahrungsfaserarten auf intestinale Beschwerden bei Reizdarmsyndrom	Alasu Lea	14:50
	Ende der Abschlusspräsentationen		15:20

Berner Fachhochschule

Departement Gesundheit

Murtenstrasse 10

3008 Bern

Telefon +41 31 848 35 00

gesundheit@bfh.ch

bfh.ch/gesundheit