

Mit psychiatrischer Komorbidität im Akutspital – Erweiterte Bedürfnisse implizieren eine APN-Rolle

Aline Wenger, Patrizia Künzler-Heule, Kantonsspital St.Gallen

Hintergrund und Versorgungsbedarf

Patient*innen mit psychiatrischer Komorbidität im Akutspital erfordern besondere Aufmerksamkeit:

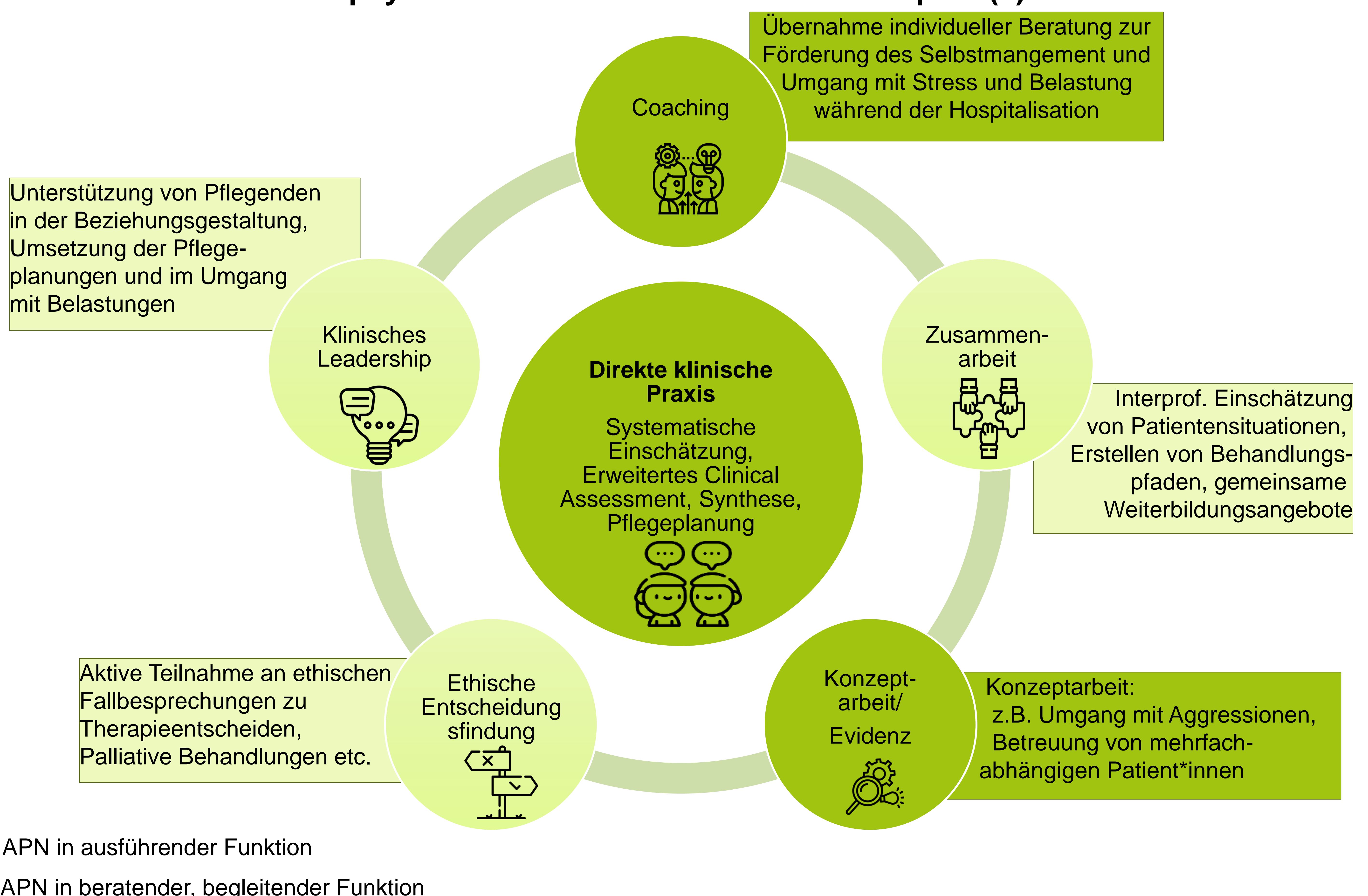
- Oft werden ihre psychiatrischen Probleme nicht systematisch erkannt und erfasst.
- Ihre Bedürfnisse finden wenig Einbezug in die individualisierte Pflege- und Behandlungsplanung.
- Sie zeigen eine höhere durchschnittliche Aufenthaltsdauer und eine erhöhte Mortalität (1,2,3,4).

Ein angepasster Versorgungsbedarf besteht auf verschiedenen Ebenen:

- **Patient*innen:** Die Hospitalisation und die somatische Erkrankung stellen eine hohe Anforderung an ein angepassten Selbstmanagement, welches durch die psychiatrische Komorbidität erschwert wird.
- **Pflegfachpersonen** empfinden die Versorgung dieser Patientengruppe als belastend, oft werden Hilflosigkeit und Vorurteile geäußert.
- **Institution/interprofessionelle Arbeit:** Die Austrittsplanung ist oft erschwert und bedingt Beratung und Coaching von Nachsorgeinstitutionen.

Das interprofessionelle Team am KSSG wird durch eine Advanced Practice Nurse (APN) erweitert mit dem Ziel, eine bedarfsgerechte pflegerische Versorgung von Patient*innen mit psychiatrischer Komorbidität im Akutspital zu gewährleisten.

Entwicklung der Rolle und Definition der Kernkompetenzen der APN für Patient*innen mit psychiatrischer Komorbidität im Akutspital (5)



Die Implementierung der APN Rolle unterstützt eine bedarfsgerechte akutsomatische Versorgung einer vulnerablen Patientengruppe. Mit ihrem spezialisierten psychiatrischen Fachwissen ist die APN unternehmensweit im klinischen Einsatz, unterstützt die Patient*innen im Umgang mit Belastungen während der Hospitalisation und berät sie im Selbstmanagement. Die APN unterstützt die Pflegfachpersonen bei der stationären pflegerischen Versorgung. Die interprofessionelle Zusammenarbeit wird durch den Einsatz der APN intensiviert.