



Berner  
Fachhochschule



#### Ausgangslage

Mobile Applikationen (Apps) bieten die Möglichkeit, das Verhalten zu beeinflussen und somit zu einem gesünderen Lebensstil einen grossen Bedarf an geeigneten Maßnahmen zu erkennen. Eine App wurde im Juni 2018 vom Bundesamt für Lebensmittelsicherheit auf den Markt gebracht, welche die Nutzwerte der Schweizer Lebensmittelpyramide (LMP) nutzt.



Was bewirkt die Nutzung einer Essgewohnheits-App bei Erwachsenen?



#### Methodik

Es haben sieben Personen verschiedene Apps genutzt und ihre Erfahrungen und Meinungen in einem persönlichen Interview mitgeteilt. Die Ergebnisse wurden anhand einer qualitativen Analyse ausgewertet [4].



#### Ergebnisse

Die Darstellung der eigenen Essgewohnheiten auf der LMP (Abb.1) führte den Teilnehmenden zu neuen Erkenntnissen und Abweichungen zu den Empfehlungen vor Augen und löste Emotionen wie Enttäuschung oder Erleichterung aus.

*„Vor allem das mit dem Grünzeug, Grünzeug habe ich etwas geschmeckt, dass ich da so wenig im Vergleich zu den Empfehlungen habe und die Süsseigenschaften, dass das so viel zu viel, viel (Interview 01, Z.218-221)“*

Obwohl die Auswertung bei einigen der Teilnehmenden von den eigenen Erwartungen abwich, zeigten die meisten zu, dass die Ergebnisse (teilweise) widerspiegeln. Dies führte zu konkreten Veränderungsvorsätzen wie:

- Mehr Gemüse und Früchte essen
- bewusster auf die Ernährung achten
- Mehr Abwechslung bei Stärkeküchen und Getreide
- Süsses und Süssgetränke reduzieren
- bewusster eine Mahlzeit in der Kantine zusammenstellen

Zudem bewirkte die Nutzung der App eine Bewusstseinszunahme für diverse Punkte der eigenen Ernährung:

- Essen an sich und den konsumierten Mengen
- Abwechslungsreiches und saisonales Essen
- Zusammenstellung einer Mahlzeit
- Abstufung der Pyramide
- Portionsgrösse von Gemüse und Süsse
- Falsche Überzeugungen und Richtwerte

## Posterpräsentationen 2022

- Bachelor-Thesen am Departement Gesundheit
- Bachelor-Studiengang Ernährung und Diätetik
- Bachelor-Studiengang Hebamme
- Bachelor-Studiengang Physiotherapie

Freitag, 9. September 2022, 9.00 bis 15.00 Uhr  
Murtenstrasse 10, 3008 Bern

## Posterpräsentationen 2022

Erleben Sie die Posterpräsentationen am Departement Gesundheit der Berner Fachhochschule in diesem Jahr wieder einmal vor Ort und im Austausch mit unseren Absolvent\*innen.

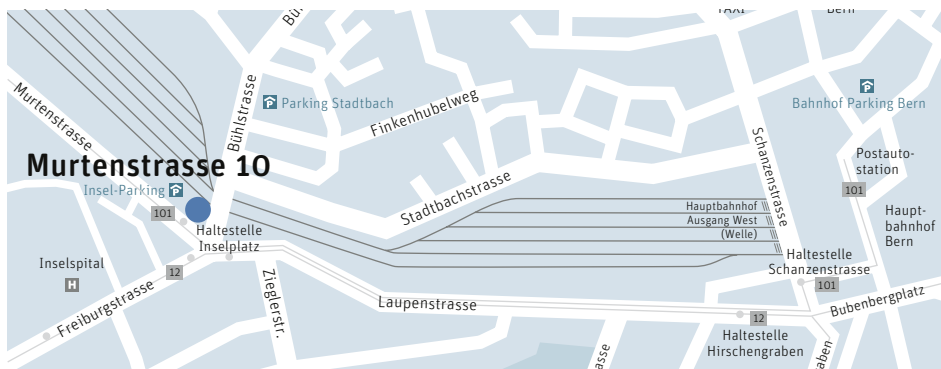
Absolvent\*innen der Bachelor-Studiengänge Ernährung und Diätetik, Hebamme und Physiotherapie präsentieren ihre Bachelor-Thesen der Öffentlichkeit. Damit schliessen sie ihre mit grossem Engagement erarbeitete Thesis und zugleich ihr Studium an der Berner Fachhochschule ab.

Der Präsentationsort und die -zeiten sind pro Studiengang festgelegt und nachfolgend im Programm aufgeführt. Die Poster sind in den Räumlichkeiten des Departements Gesundheit öffentlich zugänglich. Die Poster des Studiengangs Physiotherapie werden digital präsentiert und sind danach auf unserer Website verfügbar.

### Ausstellung und Posterpräsentationen

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Etage: Bachelor-Studiengang Ernährung und Diätetik | Seite 3 |
| 2. Etage: Bachelor-Studiengang Hebamme                | Seite 7 |
| 4. Etage: Bachelor-Studiengang Physiotherapie         | Seite 9 |

### Lageplan und Anfahrt zur Murtenstrasse 10, 3008 Bern



### Anreise

Das Departement Gesundheit der Berner Fachhochschule erreichen Sie ab dem Hauptbahnhof Bern in wenigen Minuten zu Fuss oder mit Bus und Postauto bis Haltestelle «Inselplatz»:

- Bus Nr. 11, Richtung Holligen
- Postauto Kurs 100, Richtung Aarberg
- Postauto Kurs 101, Richtung Hinterkappelen/Kappelenring

# Bachelor-Studiengang Ernährung & Diätetik

## 1. Etage – Präsentation Raum 120

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
01	Probiotikaempfehlungen Deutschschweizer Ernährungsfachpersonen – eine quantitative Erhebung	Bee Lorena	09:00
02	Einmal ist keinmal – Trinknahrung vom HomeCare Service – Analyse der ONS-Bestelldaten der Firma Bichsel	Just Andrea	09:20
03	Lässt sich die Krankheitsaktivität der rheumatoiden Arthritis durch Ernährung beeinflussen?	Zahnd Manuela	09:40
04	Gewichtszunahme nach Brustkrebsdiagnose – ein noch unterschätztes Phänomen?	Colatruglio Alessia	10:00
	<b>Pause</b>		<b>10:20</b>
05	Lebensqualität, Wohlbefinden und Adhärenz nach bariatrischen Interventionen – kann der endoskopische Schlauchmagen mithalten?	Brandenberger Patricia, Hostettler Lara	10:40
06	Adipositas therapie mit einem GLP-1-Analogen – Stellenwert der begleitenden Lebensstilveränderungen aus der Sicht von Betroffenen	Probst Céline, Meister Lea	11:00
07	Gesundheitsförderung oder Farbkasten? Zusammenhang zwischen Nutri-Score und Verarbeitungsgrad von in der Schweiz erhältlichen Lebensmitteln	Molinaro Luca	11:20
	<b>Mittagspause</b>		<b>11:40</b>
08	Schwitzen – wie viel Calcium, Eisen, Jod, Kupfer, Magnesium und Zink verlieren wir? Ein systematischer Review	Gerber Rebekka	12:40
09	Ernährungsberatung in Zeiten von Corona – Erfahrungen von Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberatern	Seger Marline, Spari Linda Marietta	13:00
	<b>Pause</b>		<b>13:20</b>
10	Wie erleben Ernährungsfachpersonen die ersten Berufsjahre? Der Berufseinstieg nach Bachelorabschluss – eine qualitative Umfrage	Schmid Michelle	14:00

4

11	Ernährungsmanagement auf der Intensivstation – was sagen dipl. Expertinnen und Experten Intensivpflege?	Baur Nicole	14:20
12	Erhebung der Standard-Ernährung und Gesamt-ernährungssituation in ausgewählten Alters- und Pflegeheimen	Rösti Chantal	14:40

## 1. Etage – Präsentation Raum 122

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
13	Vom gesundheitsbewussten Mahlzeitentracking zum Essen nach Zahlen?	Hasenfratz Lisa	09:00
14	Essen nach der veganen Ernährungspyramide: Eine quantitative Ernährungsanalyse von geschulten Erwachsenen	Santner Matthias	09:20
15	Ernährungsberatung bei Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung: Kommunikation und Hilfsmittel im Fokus	Tremp Deborah, Marti Laura	09:40
16	Supplemente im Ostschweizer Handballsport – eine Übersicht der Prävalenz und der genutzten Informationsquellen	Montredon Fabrice, Manser Michael	10:00
	<b>Pause</b>		<b>10:20</b>
17	«Unser tägliches Fleisch gib uns heute» – Beweggründe für den Fleischkonsum in der Deutsch-Schweizer Bevölkerung	Hillenbrand Gudrun, Vogelmann Xenia	10:40
18	Gewichtsabnahme – lieber Joggen oder Gewicht-heben? – ein systematischer Review	Mekni Benjamil	11:00
19	Vegan Diets as Nutrition Therapy for Type 2 Diabetes Mellitus	Stephens-Metcalfie Nia	11:20
	<b>Mittagspause</b>		<b>11:40</b>
20	Umweltbewusste Krankenhausverpflegung – Realität oder Utopie?	Eberle Debora	12:40
21	Plate Waste am Patientinnen- und Patientenbett Eine Fallstudie zur Verschwendung von Lebensmitteln tierischen Ursprungs in einem Schweizer Spital	Suter Joëlle Maria, Thürlemann Simone	13:00
22	Nose to Tail beim Rind – Argumente für oder gegen den Verzehr: Werte, Haltungen und Wissen von fleischkonsumierenden Studierenden	Kupper Elena	13:20
	<b>Pause</b>		<b>13:40</b>
23	Die Rolle der Ernährungsberatung in der ambulanten Therapie von Anorexia Nervosa aus subjektiver Sicht von Ernährungsfachpersonen	Gumbiller Natascha	14:00
24	Erfolgreiche Gewichtsreduktion in Begleitung einer Ernährungsfachperson – Klient*innen erzählen	Deriaz Michelle, Schnellmann Sara	14:20
25	Vegetarische Ernährungsweisen und Leberwerte – ein systematischer Review	Binggeli Michelle, Egger Kim	14:40

## 1. Etage – Präsentation Raum 124

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
26	Umgang mit dem Hinweis «kann Spuren von ... enthalten» bei IgE-vermittelten Nahrungsmittelallergien	Müller Nadja, Walser Lia	09:00
27	Der Einfluss von CFTR-Modulatoren auf die Enzyersatztherapie bei Personen mit Cystischer Fibrose – eine Literatuarbeit	Truffer Carol	09:20
28	Ernährungstherapie bei Cystischer Fibrose – Veränderungen durch CFTR-Modulatoren	Hasler Aurélie, Wehmann Michelle	09:40
29	Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder – welche Kenntnisse bringen Ernährungsfachpersonen mit?	Bollhalder Pascale, Schmidli Naomi	10:00
	<b>Pause</b>		<b>10:20</b>
30	Welche Faktoren beeinflussen die Entstehung von Picky Eating? – ein narrativer Review	Leu Eveline	10:40
31	Klassische oder vereinfachte Diät bei PKU – eine Erhebung im Berufsfeld	Schmutz Carolyn	11:00
32	Gewichtszunahme und Obstipation unter Antidepressiva – Wie gehen freiberufliche Psychiaterinnen und Psychiater hierbei vor?	Mezenen Amanda	11:20
	<b>Mittagspause</b>		<b>11:40</b>
33	Herausfordernde Ernährungsberatungen von Personen mit einer Essstörung. Ein Literaturreview zur Gestaltung der Ausbildungsprogramme	Kuster Angela	12:40
34	Digitales Dokumentieren von Outcome-Daten in der Ernährungsberatung	Helfenberger Selin	13:00
35	Das Potential der Ernährungsberatung im Nachwuchsfussball – die Perspektive der Trainer und Spieler des BSC YB	Murgotti Alessia	13:20
	<b>Pause</b>		<b>13:40</b>
36	Etablierung des MEDPass-Verabreichungsmodus oraler Nahrungssupplemente – vom Entscheid bis zur Nachbetreuung	Kaufmann Anita	14:00

# Bachelor-Studiengang Hebamme

## 2. Etage – Präsentation Raum 221

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
1	Wenn das doppelte Glück getrübt ist: über das Elternwerden von Zwillingen mit fetofetalem Transfusionsyndrom – ein Scoping-Review	Schneider Melina Monja Zoss Lea Salome	09:25
2	Langwirksame reversible Kontrazeption: die Lösung zur Prävention von ungewollten Folgeschwangerschaften im Wochenbett?	Orsolic Mateja Sargenti Rea	09:45
3	Kein Kind – kein Sex? Die Auswirkungen der Sterilität auf die Paarsexualität – ein integratives Review	Schluep Jaël Wittwer Felice	10:05
	<b>Pause</b>		<b>10:20</b>
4	Ein bunter Blumenstraus: qualitatives Literaturreview zu den Erwartungen der Frauen an die intrapartale Hebammenbetreuung	Weiss Rahel Jeanne Zurkirchen Hanna	10:45
5	(Un-)fruchtbar und (un-)glücklich? Psychische Auswirkungen auf Eltern nach IVF/ICSI in der Perinatalzeit – ein Literaturreview	Cechmanek Michelle Vonlanthen Lina Eva	11:05
6	Buscopan® unter der Geburt – ein systematisches Literaturreview zur intrapartalen Anwendung von Scopolaminbutylbromid	Balli Fiona Büchi Tamara	11:25
7	Wenn die Wehen fehlen – eine Praxisprojektplanung über die Anwendung von zervixreifenden Massnahmen in einem Geburtshaus	Andriamisalalao Jira Jeanbourquin Leonie	11:45
	<b>Mittagspause</b>		<b>12:00</b>
9	Zu wenig Milch – was nun? Ein Scoping-Review und eine explorative Untersuchung über die Mariendistel zur Milchbildungssteigerung	Ballmer-Walker Naomi Manuela Karin Hulliger, Tatjana	13:00
10	Management der Latenzphase im klinischen Setting – eine Praxisprojektplanung	Schranz Denise Steiner Anja	13:20
11	Kangaroo Care – ein systematisches Literaturreview zu den Auswirkungen auf die Vitalparameter von Frühgeborenen	Geiser Michal Lara Gruber Vanessa	13:40
12	Nadeln gegen Schmerzen: Akupunktur als Therapieansatz bei Endometriose? Ein systematisches Literaturreview	Reusser Katja Williams Ann Marie	14:00
13	It Wasn't Like I Expected It: Erfahrungen von Schwangeren und Gebärenden während der Covid-Pandemie – qualitatives Literaturreview	Gempeler Fiona Alexandra Gugger Alessa Michelle	14:20

## 2. Etage – Präsentation Raum 224

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
14	Gewalt an Frauen* – auch im Gebärsaal ein Thema: Inwiefern wird Gewalt unter der Geburt erlebt? Ein integratives Literaturreview	Neuenschwander Annina Schneeberger Salome	09:25
15	Bindung von Anfang an: pränatale Bindungsförderung und ihre Wirkung auf Mutter und Kind – ein Scoping Review	Burkhardt Marina Rohrer Michelle	09:45
16	Vaginalgeburt nach Sectio Caesarea: wie Frauen selbstbestimmt und informiert entscheiden können – ein integratives Literaturreview	Aebi Sina Sommerhalder Alena	10:05
	<b>Pause</b>		<b>10:20</b>
17	Stilles Einleiten: medikamentöse Geburtseinleitung nach intrauterinem Fruchttod im dritten Trimenon – ein Literaturreview	Hirschi Vanessa Jessica Widmer Annina Salome	10:45
18	Postpartale Hämorrhagie – ein systematisches Literaturreview zu den Risikofaktoren	Hunziker Tamara Schleifer Hannah Maria	11:05
19	Haut-zu-Haut mit Mama: ein systematisches Literaturreview zu den Auswirkungen auf das neonatale Outcome nach Sectio Caesarea	Lerch Sophie Anne Strübin Rebekka Lea	11:25
20	Zwischen Heilung und Horror: Wie traumatische Geburten Entscheidungen bei der nächsten Geburt beeinflussen – ein Literaturreview	Fischer Kim Virginie Hadorn Flurina Martina	11:45
	<b>Mittagspause</b>		<b>12:00</b>
21	Sexuelle Dysfunktion in der Schwangerschaft – ein systematisches Literaturreview	Ruckli Jolanda Ryser Hanna	13:00
22	Postpartale Depression bei Vätern: wie Hebammen Gesundheit fördern und präventiv handeln – ein systematisches Literaturreview	Baumann Larissa Mara	13:20
23	Geburtseinleitung: Erfahrungen von Hebammen im klinischen Setting – eine qualitative Studie	Calero Rohrer Emilia Marie Umhang Anna Zora	13:40
24	Vegane Ernährung in der Schwangerschaft – ein Scoping-Review zur aktuellen Forschungslage	Hegi Moira Steiner Kaja	14:00
25	Einer Hypothese auf der Spur: Ernährung nach niedrigem glykämischen Index in der Spätschwangerschaft – eine Expert*innenbefragung	Bezzola Manuela Anliker Wiwi Luna	14:20



# Bachelor-Studiengang Physiotherapie

## 4. Etage – Präsentation Raum 421

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
1	Welchen Einfluss hat ein ergänzendes Pilatestraining auf die Sprungkraft von College Volleyball- und Basketballspieler/innen	Schmid Syra Naomi, Rothenbühler Jan	09:00
2	Epidemiologie von Finger- und Handverletzungen im Sportklettern – ein systematisches Review	Bättig Noemi, Lerch Gina	09:20
3	Assessment für die Schnellkraft von Männern im Speedklettern	Kessler Janic Lea, Lötscher Maria	09:40
4	Schützt das Tragen eines Zahnschutzes vor Commotio im Eishockey?	Angéloz Beatrice Anna, Abplanalp Lara	10:00
5	Präventives Nackenmuskeltraining zur Vorbeugung von Gehirnerschütterungen in der Schweizer Eishockey u17 Junioren Liga	Walter Fabienne, Moser Fabiana	10:20
6	Fokus Hüftbeweglichkeit bei männlichen Leadkletterern – Analyse und Entwicklung einer homogenen Testbatterie	Giacometti Matthias, Schmid Julian	10:40
7	Effekte von einem Kaltwasserbad zur Regeneration nach dem Sport	Eigenheer Meline, Steiner Simea	11:00
8	Rumpf- und Beckeninstabilität im Sport. Ein Trainingsprogramm zur Verletzungsprävention	Erni Vera, Müller Christine	11:20
	<b>Mittagspause</b>		<b>11:40</b>
9	Effektivität einer Gang-/ Laufstiländerung als konservative Therapiemethode beim funktionellen Kompartmentsyndrom	Hofer Muriel, Müller Céline	12:40
10	Back to sports bei Sportlern mit low back pain – eine Praxisempfehlung	Lätt Marco	13:00
11	Visuelles Training als präventive Massnahme für Concussion im Eishockey – eine Praxisempfehlung	Braun Johanna Angelina	13:20
12	Der Effekt von Tape beim postoperativen Ödem – Ein Update	Gisler Julia	13:40
13	Restless Legs Syndrome – ein Evidence Summary konservativer und nicht-pharmakologischer Interventionen	Kaufmann Nathalie, Wüthrich Lara	14:00

#### 4. Etage – Präsentation Raum 423

10

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
14	Effektivität von Dry Needling in Bezug auf Schmerz und körperliche Einschränkungen	Gander Luana, Odermatt Brenda	09:00
15	Home-Office und muskuloskeletale Schmerzen: Inzidenz und Prävalenz während der Coronapandemie	Zürcher Lena	09:20
16	Eigenbluttherapie versus exzentrisches Krafttraining bei Achilles- und Patellatendinopathie. Was ist wirksamer bei der Behandlung von Schmerz und Funktion?	Dirnhofer Laetitia, Schmid Joëlle	09:40
17	Übersicht über objektive klinische Tests nach Rotatorenmanschetten-Verletzungen und deren physiotherapeutische Relevanz	Vogt Sina Patricia, Lüthi Simone Laura	10:00
18	Lygamistechnik und Quadricepssehnentransplantat nach VKB-Ruptur: psychologische Bereitschaft von Betroffenen zur Rückkehr zur körperlichen Aktivität – ein Vergleich	Frank Lina Eva, Jäggi Kim Valentine	10:20
19	Crossing Effekt – Unilaterale Therapie mit kontralateraler Auswirkung auf die untere Extremität	Coray Christian, Wigger Anja	10:40
20	Flossing – alles nur Voodoo oder was?	Rentsch Sandra, Rohrbach Laura Julia	11:00
21	Videobasierte Bestimmung des Stoop-Squat-Index: Untersuchung der Reliabilität und der Korrelation mit Kinesiophobie	Girardin Milène Catherine, Schwarzentrub Annina	11:20
	<b>Mittagspause</b>		<b>11:40</b>
22	Unterschiede in der Propriozeption bei konservativ und operativ behandelten VKB-Rupturen	Jenni Ivana Leandra, Knuchel Matthias Philipp	12:40
23	MSK-Beschwerden bei Organist*innen: Eine Prävalenzstudie	Weidlich Florian	13:00
24	Konservative Interventionen beim Medial Tibial Stress Syndrome – ein Evidence Summary	Klausener Michèle, Thommen Kim	13:20
25	Überprüfung der Anwendbarkeit und Interrater-Reliabilität des Upper Limb Hypermobility Assessment Tools (ULHAT).	Morand Michelle Nadine, Rüttimann Nathalie Sarah	13:40
26	Vergleich der Effekte des Faszienrollens, des statischen und dynamischen Dehnens auf die Dehnfähigkeit der Muskulatur	Imobersteg Anja, Omlin Tanja Michèle	14:00

#### 4. Etage – Präsentation Raum 426

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
27	Die Angst im Nacken – Physiotherapie in der Psychosomatik am Beispiel der generalisierten Angststörung	Altmeyer Viviane, Mischler Céline	09:00
28	Die Anwendung physiotherapeutischer Massnahmen im psychiatrischen Bereich bei Personen mit der Diagnose einer primären Depression	Widmer Anna, Lausegger Nadja	09:20
29	Der Effekt von physischer Aktivität auf die Schlafqualität – Trainingsmodalitäten im Vergleich	Mosimann Anne-Sophie, Polasek Carie	09:40
30	Einfluss der Luftverschmutzung auf Lungeninfektionen bei Menschen mit zystischer Fibrose	Meyer Jessica, Neiger Lea	10:00
31	Physiotherapie-Studium in der Schweiz: Weshalb so wenig Studierende mit südosteuropäischem Migrationshintergrund	Imdorf Kevin Simon, Inniger Björn Johann	10:20
32	Optimale Dosierung von physischer Aktivität zur Verbesserung von kognitiven Funktionen bei Kindern und Jugendlichen mit ADHS	Bausch David, Conforti Guido	10:40
33	Haben die Studierenden des Bachelorstudiengangs Physiotherapie eine pro-ökologische Weltansicht? Eine statistische Analyse	Meyer Reto	11:00
34	Integration von Umweltthemen in die Ausbildung BSc Physiotherapie an der BFH – eine qualitative Studie	Binz Nadia, Caruso Noemi Maria	11:20
	<b>Mittagspause</b>		<b>11:40</b>
35	Physiotherapeutische Interventionen zur Behandlung von depressiven Symptomen als Begleitscheinung bei Patientinnen und Patienten mit MS	Aecherli Lea, Weber Claudine Aline	12:40
36	Von einem Kribbeln über Schmerz bis hin zum Gefühlsverlust: Was hilft bei diabetischer Polyneuropathie?	Armbruster Stefanie, Gomes Lara	13:00
37	Kombination von Spiegel- und Elektrotherapie – Effekt auf die Gehgeschwindigkeit nach Schlaganfall	Schluchter Claire, Thalmann Kim	13:20
38	Motor Imagery bei MS oder Hirnschlag Patient*innen – der unterschiedliche Einfluss auf die Gehstrecke und Gehgeschwindigkeit	Amacher Fabienne, Wicky Rachel	13:40
39	Wassertherapiekonzepte im Vergleich: Auswirkungen auf das Gleichgewicht nach Schlaganfall	Bosshard Jessica, Büschi Céline	14:00

## 4. Etage – Präsentation Raum 428

12

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
40	Schwangerschaftsbedingte Rücken- und Beckenschmerzen	Hochuli Sabrina, Lukas Nadja	09:00
41	Vaginismus: Desensibilisierungs- und verhaltensbasierte Therapie vs. Injektion mit Botulinumtoxin – Evidence Summary	Kistler Deborah	09:20
42	Physiotherapeutische Interventionen bei Frauen mit Endometriose – ein systematisches Review	Frei Elena Lou, Hostettler Laura	09:40
43	Evidenzbasiertes Heimprogramm bei schwangerschaftsbedingten Rücken- und/oder Beckengürtelschmerzen – ein Evidence Summary	Wägli Debora, Rindlisbacher Kerstin	10:00
44	Physiotherapeutische Behandlung von Patientinnen mit primärer Dysmenorrhö	Anliker Jara Christina, Guggisberg Linda Laura	10:20
45	Ist die Instruktion des Zusammenspiels Ausatmung und Beckenboden adäquat? – eine systematische Übersichtsarbeit	Felder Vivienne	10:40
46	Sport bei Brustkrebs – Was steckt dahinter?	Gautschi Mirjam, Hofer Ursina	11:00
47	Qualitative Erhebung des Managements der Trainingsbelastung bei CrossFit Praktizierenden mit Schulterverletzungen	Ruchti Sara Marina, Winter Lea Martina	11:20
	<b>Mittagspause</b>		<b>11:40</b>
48	Ist Okklusionstraining eine sichere und wirksame Intervention bei Patienten mit einer Herzkrankheit? – ein systematisches Review	Burki Christoph	12:40
49	Wie lassen sich Patient*innen mit Diabetes Mellitus Typ 2 und Prädiabetes langfristig motivieren, sich mehr zu bewegen?	Ferwerda Michèle, Widmer Lia	13:00
50	Dauer-Erschöpfung bei Long-Covid – Wir helfen Ihnen weiter	Petrus Shauna, Schmid Vanessa	13:20
51	Physiotherapeutischer Ansatz zum Belastungsaufbau bei Long-Covid-Patienten	Frei Sheena, Gebhard Elena	13:40
52	Neuromuskuläre Präventionsprogramme zur Vorbeugung von vorderen Kreuzbandrupturen bei jugendlichen Ballsportler*innen	Sciullo Leandro Valentino, Rothenbühler Yannick	14:00

**Berner Fachhochschule**

Departement Gesundheit

Murtenstrasse 10

3008 Bern

Telefon +41 31 848 35 00

[gesundheit@bfh.ch](mailto:gesundheit@bfh.ch)

[bfh.ch/gesundheit](http://bfh.ch/gesundheit)