

Betreten auf eigenes Risiko!

Eine quantitative Befragung zu glutenfreiem Auswärtsessen in der Schweiz

Eveline Zbären

Studiengang Ernährung und Diätetik (BSc), ERB14

Einleitung

Essen gilt als eine soziale Aktivität [1]. Das Auswärtsessen können 60% der Zöliakiebetreffenen und 46% der Personen ohne diagnostizierte Zöliakie weniger geniessen, seitdem sie eine glutenfreie Ernährung befolgen [2]. Die mangelnde Verfügbarkeit ist dabei eine alltägliche Schwierigkeit [3]. In der Schweiz liegen bisher keine Daten vor, welche die Erfahrungen und Meinungen in Bezug auf das glutenfreie Auswärtsessen darstellen.

Fragestellung

Wie sind die Erfahrungen und Meinungen betreffend der Sicherheit, der Verfügbarkeit und der Zufriedenheit beim glutenfreien Auswärtsessen in der Schweiz?



Ergebnisse

Es wurden 98 der 300 Fragebogen ausgefüllt, was einer Rücklaufquote von 32.6% entspricht.

Zufriedenheit betreffend Auswärtsverpflegung

Die Hälfte der Befragten beurteilen das gesamte Erlebnis der glutenfreien Auswärtsverpflegung als «enttäuschend bis sehr enttäuschend». Es empfinden 9.7% der Befragten das gesamte Erlebnis als «sehr angenehm bis angenehm». Die Restlichen gaben die Beurteilung «neutral» ab.

Verfügbarkeit von glutenfreien Menüoptionen

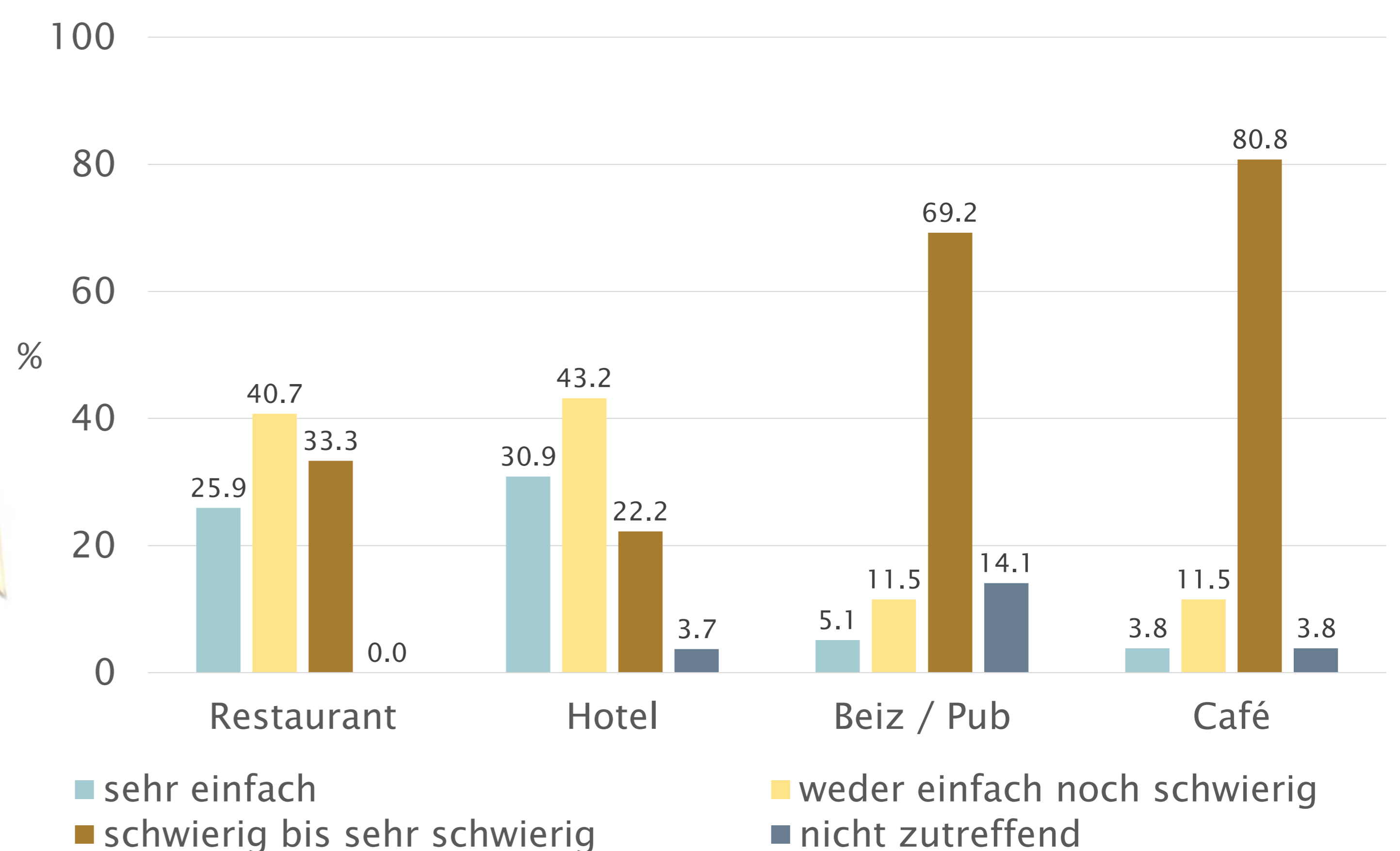


Abbildung 1: Darstellung der Erfahrungen ein glutenfreies Menü oder Snack in unterschiedlichen Situationen zu finden. Restaurant (n=81), Hotel (n=81), Beiz/Pub (n=78), Café (n=78), (eigene Grafik)

Methodik

- **Erhebungsinstrument:** Online-Fragebogen, mit dem im Mai/Juni 2016 bereits die Mitglieder der Zöliakievereinigung des Vereinigten Königreichs (UK) befragt wurden «Coeliac UK».
- **Stichprobe:** Volljährige Mitglieder der IG Zöliakie, welche sich glutenfrei ernähren (n=300)
- **Erhebungszeitraum Schweiz:** 9. – 24. Mai 2017
- **Auswertung:** Deskriptiv mittels Excel

Schlussfolgerung

In der Ernährungsberatung sollen Klientinnen und Klienten motiviert werden, das Gastronomiepersonal auf glutenfreie Menüoptionen anzusprechen. Die bessere Verfügbarkeit und die erhöhte Sicherheit von glutenfreien Menüoptionen könnte die Zufriedenheit von sich glutenfrei ernährenden Personen steigern. Die Autorin wünscht sich, durch ein Darstellen der Situation in der Schweiz, einen Anstoss für ein Akkreditierungsprogramm geben zu können.

Diskussion

Die Daten aus dem UK, verglichen mit denjenigen aus der Schweiz verdeutlichen, dass die Verfügbarkeit von glutenfreien Menüoptionen im UK besser ist als in der Schweiz [4]. Ein Akkreditierungsprogramm für Gastronomiebetriebe im UK, das die «Coeliac UK» im 2012 entwickelte, wird hierfür als Grund gesehen. Wenn die Gastronomiebetriebe den geforderten Standards zur sicheren glutenfreien Zubereitung gerecht werden, so dürfen sie das lizenzierte Akkreditierungssymbol verwenden.

Literaturverzeichnis:

- [1] Rose, C., & Howard, R. (2013). Living with coeliac disease: a grounded theory study. *Journal of human nutrition and dietetics : the official journal of the British Dietetic Association*, 27(1), 30-40. doi:10.1111/jhn.12062
- [2] Silvester, J. A., Weiten, D., Graff, L. A., Walker, J. R., & Duerksen, D. R. (2016). Living gluten-free: adherence, knowledge, lifestyle adaptations and feelings towards a gluten-free diet. *Journal of human nutrition and dietetics : the official journal of the British Dietetic Association*, 29(3), 374-382. https://doi.org/10.1111/jhn.12316
- [3] White, L. E., Bannerman, E., & Gillett, P. M. (2016). Coeliac disease and the gluten-free diet: a review of the burdens; factors associated with adherence and impact on health-related quality of life, with specific focus on adolescence. *Journal of human nutrition and dietetics : the official journal of the British Dietetic Association*, 29(5), 593-606. https://doi.org/10.1111/jhn.12375
- [4] Urwin, H., & Zbären, E. (Publikation in Vorbereitung). *Eating-out Survey*. Coeliac UK, High Wycombe.
- Bildquelle Koch: <http://6iee.com/data/uploads/10/677882.jpg>, Abgerufen am 27.07.2017
- Bildquelle Weizenähre: Rechte erworben unter <https://www.colourbox.de/vektor/reifer-weizen-auf-weis-wie-die-landwirtschaft-isoliert-konzept-vektor-2122810>, Abgerufen am 31.07.2017



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences

► Gesundheit | Ernährung und Diätetik

Bachelor-Thesis 2017

Kontaktangaben: eveline.zbaeren@bluewin.ch