



## Programme de mentorat à la BFH-HAFL

Acquérir de précieuses expériences, nouer des contacts essentiels et bénéficier des connaissances de ses aîné-e-s. Le programme de mentorat, fruit d'une coopération entre la BFH-HAFL et Alumni BFH-HAFL, vise à réunir des étudiant-e-s (« mentoré-e-s ») et des professionnel-le-s expérimentés (« mentor-e-s » bénévoles).



## Informations pour les étudiant-e-s

### Que vais-je en retirer ?

Chaque étudiant-e est mis en relation avec une personne qui exerce depuis quelques années une activité professionnelle. Vos besoins, intérêts et objectifs personnels sont ici au centre de l'attention. Ils sont formulés au départ, puis traités et évalués au cours du mentorat. Les mentor-e-s peuvent quant à eux vous aider à faire des choix, vous montrer leur quotidien professionnel ou vous épauler pour réseauter.

### Combien de temps dure le programme de mentorat ?

Un mentorat dure une année et commence en octobre. À titre indicatif, il faut tabler sur 4 à 8 rencontres. Un évènement de réseautage est organisé au début et à la fin du programme, lors desquels les participant-e-s peuvent faire connaissance et partager leurs impressions.

### Qui sont les étudiant-e-s (mentoré-e-s) ?

L'offre s'adresse aux étudiant-e-s en dernière année de bachelor ou de master à la BFH-HAFL. Vous souhaitez développer votre personnalité et réfléchir à vos objectifs ? À travers le programme de mentorat, vous bénéficiez de l'expérience de votre mentor-e et d'échanges avec elle ou lui. À l'inverse, vous apportez votre volonté d'introspection, le sens de l'initiative, votre engagement et esprit d'ouverture.

### Qui sont les mentor-e-s ?

Les mentor-e-s sont des cadres ou spécialistes issu-e-s du monde professionnel. Ils sont aussi alumnis, c'est-à-dire titulaires d'un bachelor ou d'un master d'une filière de la BFH-HAFL ou similaire, et disposent d'au moins 3 ans d'expérience professionnelle. Ils s'engagent à vous accompagner et à partager leurs expériences et connaissances.

### Quelles sont les conditions formelles ?

En s'inscrivant au programme, les étudiant-e-s et les mentor-e-s s'engagent à y participer activement et sérieusement et à assister aux évènements planifiés. Les membres du tandem signent tous deux une convention au début du mentorat. Dans la mesure du possible, les rencontres ont lieu en personne, mais elles peuvent aussi se tenir par vidéoconférence si nécessaire. Des évènements tels des colloques ou des présentations sur un thème particulier sont aussi des occasions de se retrouver.

### Je suis intéressé-e ! Comment procéder ?

En cas d'intérêt, vous pouvez vous inscrire au programme de mentorat sur le site de la BFH-HAFL. Lors de votre inscription, vous fournissez des informations sur vous-même et sur vos besoins, vos intérêts et les sujets que vous souhaitez aborder. Sur la base de vos besoins et souhaits ainsi que des réponses des mentor-e-s, la BFH-HAFL forme des paires et communique les tandems avant la séance de lancement.

### D'autres questions ? Nous sommes à votre disposition !

Karin Ruchti  
Collaboratrice scientifique  
Téléphone 031 910 22 73  
karin.ruchti@bfh.ch

Stefan Gfeller  
Collaborateur scientifique  
Téléphone 031 848 51 66  
stefan.gfeller@bfh.ch