



Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit, Fachbereich Geburtshilfe

## Studieninformation

# Peripartale Betreuung bei Adipositas: Ziele von betroffenen Frauen und geburtshilflichen Fachpersonen

Sehr geehrte Damen und Herren

Wir möchten Sie zu Forschungszwecken um die Teilnahme an einer Gruppendiskussion zum oben genannten Thema bitten. Im Folgenden stellen wir Ihnen das Projekt kurz vor.

### Allgemeine Informationen zum Projekt

Es ist wichtig, dass Frauen mit Adipositas (starkes Übergewicht,  $\text{BMI} \geq 30\text{kg/m}^2$ ) peripartal (rund um die Geburt) eine gute Betreuung erhalten. Das Forschungsprojekt geht der Frage nach, wie die Betreuung von Frauen mit Adipositas in der peripartalen Phase optimal gestaltet werden kann. Wir wissen bisher jedoch wenig über die spezifischen Ziele, die mit einer «optimalen» peripartalen Betreuung bei Frauen mit Adipositas erreicht werden sollen. Deshalb möchten wir in diesem Projekt mit betroffenen Frauen und geburtshilflichen Fachpersonen über die möglichen Ziele diskutieren.

### Ziel des Projekts

Mithilfe von Gruppendiskussionen möchten wir von betroffenen Frauen und geburtshilflichen Fachpersonen erfahren, welche spezifischen Ziele die peripartale Betreuung bei Frauen mit Adipositas verfolgt. Basierend auf den Resultaten wird zu einem späteren Zeitpunkt untersucht, wie diese Ziele optimal erreicht werden können.

### Auswahl und Voraussetzungen

Betroffene Frauen:

- Sie sind aktuell schwanger bzw. haben in den letzten zwei Jahren ein Kind geboren.
- Sie hatten vor der Schwangerschaft starkes Übergewicht ( $\text{BMI} \geq 30\text{kg/m}^2$ ).
- Sie sprechen Deutsch.
- Sie verfügen über einen Computer mit Internetzugang.

Geburtshilfliche Fachpersonen:

- Sie sind Hebamme, Pflegefachperson oder Mediziner\*in mit mindestens zwei Jahren Berufserfahrung.
- Sie haben bereits Frauen mit Adipositas peripartal betreut.
- Sie sprechen Deutsch.
- Sie verfügen über einen Computer mit Internetzugang.

### Ablauf der Studie

Wenn Sie an dem Projekt teilnehmen, können Sie in einer Gruppendiskussion Ziele benennen und diskutieren, die Ihrer Meinung nach bei schwangeren Frauen mit Adipositas durch die Betreuung in der peripartalen Phase erreicht werden sollen. Zwei Projektmitarbeiterinnen begleiten die Gruppendiskussion, die einem strukturierten Ablauf folgt. Die Gruppendiskussion dauert maximal 120 Minuten und wird online mithilfe eines Videokonferenztools durchgeführt. Für Sie entstehen durch die Nutzung des Videokonferenztools keine Kosten. Die Gruppendiskussion wird aufgezeichnet und zu einem späteren Zeitpunkt wissenschaftlich



ausgewertet. Sie werden zudem gebeten, einen kurzen Fragebogen zu den Basisdaten Ihrer Person auszufüllen. Dies beansprucht maximal 15 Minuten Ihrer Zeit. Es finden separate Gruppendiskussionen für betroffene Frauen und für Fachpersonen statt.

### **Nutzen für die Teilnehmenden**

Es ist kein direkter, persönlicher Nutzen für die Teilnehmenden zu erwarten. Die Ergebnisse können jedoch längerfristig wichtig sein für die Weiterentwicklung und die Verbesserung der peripartalen Betreuung bei Frauen mit Adipositas.

### **Rechte der Teilnehmenden**

Die Teilnahme ist freiwillig. Sie müssen Ihre Entscheidung für oder gegen eine Teilnahme an der Gruppendiskussion nicht begründen.

### **Pflichten der Teilnehmenden**

Sie gehen mit der Teilnahme am Projekt keinerlei Verpflichtungen ein. Wenn Sie sich entscheiden, an der Gruppendiskussion teilzunehmen, bitten wir Sie den vereinbarten Termin einzuhalten oder uns frühzeitig zu informieren, falls Sie verhindert sind oder nicht mehr teilnehmen möchten. Zudem werden Sie gebeten, sich bei Teilnahme an den strukturierten Ablauf der Gruppendiskussion zu halten und den anderen Teilnehmenden mit Respekt zu begegnen.

### **Risiken**

Durch eine Teilnahme an einer Gruppendiskussion sind für Sie keine Risiken oder Nachteile zu erwarten. Selbstverständlich können Sie sich bei Bedarf an eine Projektmitarbeiterin wenden sowie die Gruppendiskussion jederzeit und ohne Begründung verlassen.

### **Vertraulichkeit von Daten**

Wir erheben Ihre Sichtweise und Ihre Meinung in Bezug auf die Ziele der peripartalen Betreuung bei Frauen mit Adipositas, sowie grundlegende Basisdaten zu Ihrer Person (z.B. Alter, Anzahl Geburten oder Jahre Berufserfahrung). Alle erhobenen Daten werden nur im Rahmen des Forschungsprojektes verwendet. Alle Beteiligten unterliegen der Schweigepflicht. Ihre Daten werden nur verschlüsselt verwendet. Es sind keine Rückschlüsse von den Ergebnissen der Gruppendiskussion auf Ihre Person möglich.

### **Rücktritt**

Sie können jederzeit und ohne Angaben von Gründen von der Teilnahme an der Gruppendiskussion zurücktreten. Bis dahin erhobene Daten werden für die Auswertung des Projekts verwendet.

### **Entschädigung**

Für die Teilnahme an der Gruppendiskussion ist keine finanzielle Entschädigung möglich.

### **Finanzierung**

Das Projekt wird mehrheitlich durch das Förderungsinstrument Doc.CH des Schweizerischen Nationalfonds finanziert (Gesuchs-Nummer POBEP1\_188154).

### **Ethik**

Gemäss der Zuständigkeitsabklärung bei der Ethikkommission für die Forschung des Kantons Bern, Schweiz, ist das Projekt nicht bewilligungspflichtig (BASEC-Nr. Req-2019-00531). Das Vorhaben fällt nicht unter das Humanforschungsgesetz (2011), Art. 2, Abs. 1.



### Kontaktperson

Bei Unklarheiten können Sie sich vor, während oder nach Ihrer Teilnahme am Projekt an folgende Kontaktpersonen wenden:

Carmen Wyss  
Hebamme, MA / PhD Studentin  
Berner Fachhochschule  
Departement Gesundheit  
Fachbereich Geburtshilfe  
Murtenstrasse 10  
3008 Bern  
Schweiz  
Telefon: +41 (0)31 848 34 99  
E-Mail: [carmen.wyss@bfh.ch](mailto:carmen.wyss@bfh.ch)

Dr. Evelyne Aubry  
Senior Researcher  
Berner Fachhochschule  
Departement Gesundheit  
Fachbereich Geburtshilfe  
Murtenstrasse 10  
3008 Bern  
Schweiz  
Telefon: +41 (0)31 848 35 83  
E-Mail: [evelyne.aubry@bfh.ch](mailto:evelyne.aubry@bfh.ch)

Wenn Sie der Teilnahme an der Studie zustimmen, bitten wir Sie beiliegende Einwilligungserklärung zu unterschreiben und uns per Post oder E-Mail zurück zu senden.

Wir danken Ihnen für Ihre Zeit und Aufmerksamkeit.

Freundliche Grüsse

Carmen Wyss

Dr. Evelyne Aubry



## Einwilligungserklärung

### Schriftliche Einwilligungserklärung zur Teilnahme an einem Studienprojekt

Bitte lesen Sie dieses Formular sorgfältig durch. Bitte fragen Sie nach, wenn Sie etwas nicht verstehen oder wissen möchten.

<b>BASEC-Nummer:</b>	Req-2019-00531
<b>Titel des Projekts</b>	<b>Peripartale Betreuung bei Frauen mit Adipositas: Ziele von betroffenen Frauen und geburtshilflichen Fachpersonen</b> Teilstudie des Projekts: Förderung der optimalen Geburtsbetreuung bei maternaler Adipositas mithilfe der multikriteriellen Entscheidungsanalyse (OptiMAM)
<b>Verantwortliche Institution</b>	Berner Fachhochschule Departement Gesundheit Fachbereich Geburtshilfe Murtenstrasse 10 3008 Bern
<b>Ort der Durchführung:</b>	Online
<b>Leiterin des Projekts:</b>	Carmen Wyss
<b>Teilnehmerin/Teilnehmer:</b> Name und Vorname in Druckbuchstaben: Geburtsdatum:	

- Ich wurde schriftlich über den Zweck, den Ablauf des Projektes, über mögliche Vor- und Nachteile sowie über eventuelle Risiken einer Teilnahme informiert.
- Ich nehme freiwillig an dem Projekt teil und akzeptiere den Inhalt der zum oben genannten Projekt abgegebenen schriftlichen Information. Ich hatte genügend Zeit, meine Entscheidung zu treffen.
- Ich bin einverstanden, dass die zuständigen Projektmitarbeiter\*innen in meine unverschlüsselten Daten Einsicht nehmen dürfen, jedoch unter strikter Einhaltung der Vertraulichkeit.
- Ich weiss, dass meine persönlichen Daten nur in verschlüsselter Form zu Forschungszwecken **für dieses Projekt** weitergegeben werden können.
- Ich kann jederzeit und ohne Angabe von Gründen von der Teilnahme zurücktreten. Die bis dahin erhobenen Daten werden für die Auswertung des Projekts verwendet.

Die unterzeichnende Person erklärt sich mit der Teilnahme an der Gruppendiskussion einverstanden.

Ort, Datum	Unterschrift Teilnehmerin/Teilnehmer
------------	--------------------------------------