



Berner  
Fachhochschule



# Management und Führung im Gesundheits- und Sozialwesen

Alle Weiterbildungsangebote 2026/2027

► Gesundheit ► Soziale Arbeit

# Unsere Pluspunkte

## Flexibler Aufbau

für eine optimale Vereinbarkeit der Weiterbildung mit Privatleben und Beruf



## Modularer Aufbau

für ein individuelles, an Ihre Interessen ausgerichtetes Studienprogramm



## Online-Teilnahme

bei Kursinhalten, die online vermittelt werden können



Nachhaltige Verbesserung der Gesundheitsversorgung durch **User Involvement**, d. h. eine aktive Beteiligung von Betroffenen, Peers und Angehörigen



## Anerkennung in e-Log:

SBK, SHV und BSS (Pflege und Geburtshilfe)



**Dozierende**, die auf Augenhöhe unterrichten



**Austausch, Zusammenarbeit** und nachhaltige berufliche **Netzwerke**



## Transformative Lehre

Ermächtigend, reflektierend, wachstumsorientiert, inspirierend, verändernd



Studienstandorte **zentral** und **in Bahnhofsnähe**



Mensa Rooftop 48 mit Label **«Bio Cuisine»**



# Inhalt

- 4 Kursagenda**
- 4 Certificate of Advanced Studies (CAS)
- 4 Fachkurse
- 5 Kurse
  
- 6 Unser Weiterbildungsangebot im Überblick**
  
- 7 Master of Advanced Studies (MAS)**
- 7 MAS Integrative Führung im Gesundheits- und Sozialwesen
  
- 8 Certificate of Advanced Studies (CAS)**
- 8 Changeprozesse als Facilitator\*in begleiten
- 8 Digital Health und Social Care: Zukunft gestalten **NEU**
- 8 Expert\*in Partizipation in der Gesundheitsversorgung **NEU**
- 8 Führungskompetenzen und Instrumente
- 9 Führungsrollen und Organisation
- 9 Führung und Management für Kader im Gesundheits- und Sozialwesen
- 9 Gesundheitsökonomie und Public Health
- 9 Qualität im Gesundheitswesen für die patientennahe Arbeitspraxis
  
- 10 ADHS in der Arbeitswelt und wie Führungspersonen damit umgehen können**
  
- 12 Fachkurse**
- 12 Digitalisierung und Transformation im Gesundheitswesen
- 12 Entscheidungsfindung in komplexen Situationen
- 12 Facilitation – Veränderungen (mit)gestalten: Weiterbildung zur Facilitator\*in
- 12 Führung neu denken: Wandel gestalten in digitalen Zeiten **NEU**
- 13 Leadership bei Advance Care Planning (ACP)
- 13 Leadership bei Aggression und Gewalt
- 13 Projekt implementieren
- 13 Prozessgestaltung mit Design Thinking
- 14 Systemisches Coaching im Führungsalltag
- 14 TeamSTEPPS für eine sichere Patient\*innenversorgung **NEU**
- 14 Wertebasierte Unternehmensführung im Gesundheits- und Sozialwesen
- 14 Wissenschaftliches Arbeiten, reflektierte Praxis – am Departement Gesundheit
  
- 16 Kurse**
- 16 Achtsamkeit im Arbeitsalltag
- 16 Betroffeneneinbezug zur Verbesserung der Versorgungsqualität
- 16 Führen und Auftreten
- 16 Kommunikation in interprofessionellen und/oder herausfordernden Situationen
- 17 Massnahmen der Qualitätsverbesserung in komplexen Gesundheitssystemen
- 17 Patientensicherheit, Beurteilung von Risiken und entsprechende, (präventive) Massnahmen
- 17 Projekte designorientiert vorantreiben
- 17 Qualitätsarbeit ausweisen und Qualitätsentwicklung umsetzen
  
- 18 Weitere Informationen**
  
- 19 Vernetzen Sie sich mit uns**

# Kursagenda

## Certificate of Advanced Studies (CAS)

4

Durchführung	Angebot	Umfang	Kosten	Seite
Studienstart mit jedem anrechenbaren Fachkurs möglich	<b>Changeprozesse als Facilitator*in begleiten</b>	21 Studientage	CHF 8250	8
Studienstart mit jedem anrechenbaren Fachkurs möglich	<b>Führungsrollen und Organisation</b>	18 Studientage	CHF 8500*	9
Studienstart mit jedem anrechenbaren Fachkurs möglich	<b>Führung und Management für Kader im Gesundheits- und Sozialwesen</b>	21 Studientage	CHF 8250	9
August 2026 bis Juli 2027	<b>Digital Health und Social Care: Zukunft gestalten NEU</b>	21 Studientage	CHF 8200	8
August 2026 bis Juni 2027	<b>Führungskompetenzen und Instrumente</b>	16,5 Studientage	CHF 8200	8
August 2026 bis Juni 2027	<b>Qualität im Gesundheitswesen für die patientennahe Arbeitspraxis</b>	21 Studientage	CHF 7350	9
November 2026 bis März 2027	<b>Gesundheitsökonomie und Public Health</b>	14 Studientage	CHF 8500	9
In Vorbereitung	<b>Expert*in Partizipation in der Gesundheitsversorgung NEU</b>	Angaben folgen	folgt	8

\* Zusammengesetzt aus den Gebühren der einzelnen Fachkurse, Total ca. CHF 8500.

## Fachkurse

Durchführung	Angebot	Umfang	Kosten	Seite
Januar bis Februar 2026	<b>Prozessgestaltung mit Design Thinking</b>	7 Kurstage	CHF 2750	13
Februar bis März 2026	<b>Systemisches Coaching im Führungsalltag</b>	6 Kurstage	CHF 2750	14
Februar bis Juni 2026	<b>Digitalisierung und Transformation im Gesundheitswesen</b>	8 Kurstage	CHF 2600	12
März bis April 2026	<b>Leadership bei Advance Care Planning (ACP)</b>	6 Kurstage	CHF 2500	13
März bis Juni 2026	<b>Projekt implementieren</b>	6 Kurstage	CHF 2750	13
August bis Dezember 2026	<b>Facilitation – Veränderungen (mit)gestalten: Weiterbildung zur Facilitator*in</b>	15 Kurstage	CHF 5500	12
August bis Dezember 2026	<b>Leadership bei Aggression und Gewalt</b>	8 Kurstage	CHF 2300	13
November bis Dezember 2026	<b>Führung neu denken: Wandel gestalten in digitalen Zeiten NEU</b>	6 Kurstage	CHF 2850	12
Erste Durchführung im August 2026	<b>TeamSTEPPS für eine sichere Patient*innenversorgung NEU</b>	7 Kurstage	CHF 2700	14

## Fachkurse

Durchführung	Angebot	Umfang	Kosten	Seite
September bis Oktober 2026	<b>Wertebasierte Unternehmensführung im Gesundheits- und Sozialwesen</b>	7 Kurstage	CHF 2750	14
Oktober 2026 bis Januar 2027	<b>Entscheidungsfindung in komplexen Situationen</b>	7 Kurstage	CHF 2800	12
Mehrere Durchführungen im Jahr	<b>Wissenschaftliches Arbeiten, reflektierte Praxis – am Departement Gesundheit</b>	8 Kurstage	CHF 1950	14

## Kurse

Durchführung	Angebot	Umfang	Kosten	Seite
16., 17. + 18. Dezember 2025	<b>Achtsamkeit im Arbeitsalltag</b>	3 Kurstage	CHF 1050	16
10., 11. + 12. November 2026	<b>Betroffeneneinbezug zur Verbesserung der Versorgungsqualität</b>	3 Kurstage	CHF 1050	16
22., 23. + 26. Oktober, 13. November 2026	<b>Führen und Auftreten</b>	3 × 1/2 und 1 ganzer Kurstag	CHF 1750	16
25., 26. + 27. August 2026	<b>Qualitätsarbeit ausweisen und Qualitätsentwicklung umsetzen</b>	3 Kurstage	CHF 1050	17
15., 16. + 17. September 2026	<b>Massnahmen der Qualitätsverbesserung in komplexen Gesundheitssystemen</b>	3 Kurstage	CHF 1050	17
20., 21. + 22. Oktober 2026	<b>Patientensicherheit, Beurteilung von Risiken und entsprechende, (präventive) Massnahmen</b>	3 Kurstage	CHF 1050	17
12., 13. + 14. Januar 2027	<b>Kommunikation in interprofessionellen und/oder herausfordernden Situationen</b>	3 Kurstage	CHF 1050	16
23., 24. + 25. Februar 2027	<b>Projekte designorientiert vorantreiben</b>	3 Kurstage	CHF 1050	17

# Unser Weiterbildungsangebot im Überblick

6 Mit unseren Angeboten bauen Sie Ihre Kompetenzen im Bereich Management und Führung ganzheitlich auf und aus. Wir arbeiten dafür mit ausgewiesenen Expert\*innen aus der Praxis und der Hochschule zusammen und unterrichten mit zeitgemässen Lehrformen. Dadurch lernen Sie nicht nur Methoden, Ansätze und Werkzeuge kennen, sondern können diese auch erproben und schliesslich direkt in Ihre Praxis und den Führungsalltag transferieren. Unser Ziel ist es, dass Sie durch unsere Angebote Ihre Führungsrolle aktiver gestalten können. Zudem befähigt Sie unser

integrativer Ansatz, komplexe und anspruchsvolle Führungsaufgaben mit Sicherheit anzugehen. Die innovativen und passenden Grundlagen, die wir Ihnen mit auf den Weg geben, zeigen Ihnen nicht zuletzt, wie Sie Ihre Organisation gezielt weiterentwickeln können.

Die nachfolgende Tabelle hält fest, wie die CAS-Studiengänge ausgerichtet sind.

Fachkurse	Geschlossene CAS-Studiengänge			
	CAS Führungskompetenzen und Instrumente			
	CAS Gesundheitsökonomie und Public Health			
	CAS Qualität im Gesundheitswesen für die patientennahe Arbeitspraxis			
	Modulare CAS-Studiengänge			
	CAS Change- prozesse als Facilitator*in begleiten	CAS Digital Health + Social Care: Zukunft gestalten	CAS Führungs- rollen und Organisation	CAS Führung und Management für Kader im Gesund- heitswesen
Facilitation – Veränderungen (mit)gestalten: Weiterbildung zur Facilitator*in	Pflicht	Pflicht	Wahlpflicht	
Projekt implementieren	Wahlpflicht	Pflicht	Wahlpflicht	Wahlpflicht
Führung neu denken		Wahlpflicht	Wahlpflicht	
Wertebasierte und nachhaltige Projektbegleitung	Pflicht		Wahlpflicht	
Systemisches Coaching im Führungsalltag			Pflicht	
Achtsamkeitsbasierte Organisationsentwicklung			Wahlpflicht	
Führen und Auftreten			Wahlpflicht	
Mindful Leadership			Wahlpflicht	
Public Management & Development: Businessplan – wirksam und ganzheitlich			Wahlpflicht	
Public Management & Development: Strategisch gut positioniert			Wahlpflicht	
Entscheidungsfindung in komplexen Situationen			Wahlpflicht	Pflicht
Wertebasierte Unternehmensführung im Gesundheits- und Sozialwesen			Wahlpflicht	Pflicht
Prozessgestaltung mit Design Thinking	Wahlpflicht		Wahlpflicht	Wahlpflicht
Digitalisierung und Transformation im Gesundheitswesen		Wahlpflicht		
Kurs Führung und Management für Ärzt*innen von H+ Bildung <sup>1</sup>				Pflicht

<sup>1</sup> Kurs für Ärzt\*innen, die über H+ Bildung, Verband der öffentlichen und privaten Schweizer Spitäler, Kliniken und Pflegeinstitutionen, an die BFH kommen.

# Master of Advanced Studies (MAS)

## MAS Integrative Führung im Gesundheits- und Sozialwesen

7

Einen integrativen Führungsansatz leben heisst, Sie führen durch Vertrauen und Orientierung. Mit diesem Ziel schärfen Sie Ihr Bewusstsein für die Möglichkeiten und die Grenzen Ihrer Führungsrolle und sind achtsam gegenüber mentalen, emotionalen und körperlichen Dispositionen bei sich selbst und bei den Mitarbeitenden, ohne dabei den betrieblichen und strategischen Rahmen aus den Augen zu verlieren.

Studiendauer 4 bis 6 Jahre

### MAS Integrative Führung im Gesundheits- und Sozialwesen (60 ECTS-Credits)

#### **Pflichtmodule** (je 12, total 24 ECTS-Credits)

##### **Pflichtmodul 1**

CAS Führungskompetenzen und Instrumente  
oder

CAS Führung und Management für Kader im  
Gesundheits- und Sozialwesen  
(gemeinsames Angebot mit H+ Bildung)

##### **Pflichtmodul 2**

CAS Führungsrollen und Organisation  
Dieser CAS ist modular aufgebaut (Details siehe S. 6).

#### **Masterarbeit-Modul** (12 ECTS-Credits)

#### **Wahlpflichtmodule** (Total 24 ECTS-Credits)

Zur Auswahl stehen verschiedene CAS und Fachkurse.  
Das Angebot wird laufend erweitert.  
Welche Angebote Ihnen hier angerechnet werden,  
entnehmen Sie bitte der Website.



Alle Informationen unter:  
[bfh.ch/management-gesundheit-sozialwesen](https://bfh.ch/management-gesundheit-sozialwesen)

# Certificate of Advanced Studies (CAS)

## 8 Changeprozesse als Facilitator\*in begleiten

Sie erreichen Ihre Mitarbeitenden in Changeprozessen nicht immer und hinterfragen sich, warum? Absolvieren Sie diesen CAS, wenn Sie neue Denkweisen entwickeln und einen Perspektivwechsel erleben wollen.

- Sie lernen, eine Wertehaltung des Vertrauens und der Beziehungsgestaltung einzunehmen und den einzelnen Menschen im Veränderungsprozess einzubeziehen.
- Sie lernen, Teams für den Prozess handlungsfähig zu machen, indem Sie Kontrolle abbauen und Vertrauen aufbauen.
- Sie lernen, Organisationsstrukturen, -kulturen und Unvorhergesehenes im Prozess zu erkennen und konstruktiv zu nutzen.

21 Studientage

Studienstart mit jedem anrechenbaren Fachkurs möglich

Partner:



Infos und  
Anmeldung



## Digital Health und Social Care: Zukunft gestalten NEU

Digitale Transformation wirksam gestalten: Der CAS qualifiziert Sie für agile Veränderung, KI-Kompetenz und ethisch reflektierte Führung.

- Sie lernen, digitale Veränderungsprozesse im Sozial- und Gesundheitswesen wirksam zu gestalten.
- Sie eignen sich praxisnahe Methoden wie Facilitation, agile Tools und den Einsatz von KI an.
- Sie stärken Ihre Führungskompetenz im Spannungsfeld von Ethik, Innovation und Veränderung und führen Teams souverän durch komplexe Transformationsphasen.

21 Studientage

August 2026 bis Juli 2027

Infos und  
Anmeldung



## Expert\*in Partizipation in der Gesundheitsversorgung NEU

In diesem CAS erwerben Sie solide Grundlagen, die Ihnen ermöglichen, das Potenzial von Partizipation in der Gesundheitsversorgung und -forschung auszuschöpfen.

- Sie eignen sich ein differenziertes Verständnis verschiedener gesundheitsrelevanter Konzepte und Modelle von Partizipation an.
- Sie können für ein konkretes Setting ein stimmiges ambitioniert-realistisches Interventionskonzept entwickeln.
- Sie können Ansätze zur Evaluation der Wirkung gezielt einsetzen.

Der CAS ist in Vorbereitung.

Er wird im Herbst 2026 zum ersten Mal durchgeführt.

Weitere Informationen folgen auf unserer Website.

## Führungskompetenzen und Instrumente

Setzen Sie sich persönliche Entwicklungsziele und beschäftigen Sie sich mit systemischen Führungsfragen, um Ihre anspruchsvollen Führungsaufgaben wahrzunehmen und Ihre Führungsrolle aktiv zu gestalten.

- Sie lernen interdisziplinäre systemische Theorien und Methoden zu Führung und Organisation kennen und wenden diese auf Ihren Führungsalltag im Gesundheits- und Sozialwesen an.
- Sie erhalten vielfältige Übungs- und Umsetzungsgelegenheiten, um Ihre (Führungs-)Haltungen und Glaubenssysteme zu analysieren und Ihre Führungsrolle aktiv zu gestalten.
- Sie lernen, Ihren persönlichen Führungsstil interaktiv und praxisbezogen zu reflektieren und weiterzuentwickeln.

16,5 Studientage

August 2026 bis Juni 2027

Infos und  
Anmeldung



## Führungsrollen und Organisation

Setzen Sie auf Beziehungsgestaltung als zentrales Führungsprinzip, um betriebliche Ziele wirksam zu erreichen und schärfen Sie Ihr Bewusstsein für die Möglichkeiten und Grenzen Ihrer Führungsrolle.

- Sie können Ihre Organisation im jeweiligen Umfeld verorten und passende Entwicklungsprozesse initiieren, umsetzen, begleiten und evaluieren.
- Sie kennen verschiedene Ansätze und Haltungen im Change Management und setzen Führungskonzepte ressourcenorientiert und systemisch ein.
- Sie reflektieren Ihre Haltung zu sich selbst und anderen im Dienste des Ganzen und handeln mit bewusstem Rollenverständnis.

18 Studientage  
Studienstart mit jedem anrechenbaren  
Fachkurs möglich

Infos und  
Anmeldung



## Führung und Management für Kader im Gesundheits- und Sozialwesen

Lernen Sie, durch Vertrauen und Orientierung zu führen. Schärfen Sie Ihr Rollenbewusstsein und entwickeln Sie Achtsamkeit für mentale und emotionale Dispositionen – bei sich selbst und bei Ihren Mitarbeitenden.

- Sie reflektieren Ihre Haltung im Spannungsfeld von Auftrag, Rolle und Beziehung regelmässig und leiten daraus Konsequenzen für Ihren Führungsalltag ab.
- Sie gestalten Beziehungen bewusst, setzen Vertrauen, Inklusion und User Involvement gezielt ein und stärken Ihr Rollenverständnis.
- Sie lernen Methoden aus dem Projekt- und Personalmanagement sowie der Betriebswirtschaft kennen, die Kund\*inneneinbezug und fundierte Entscheidungen ermöglichen.

21 Studientage  
Studienstart mit jedem anrechenbaren  
Fachkurs möglich

Infos und  
Anmeldung



## Gesundheitsökonomie und Public Health

Entwickeln Sie ein praxisnahes Verständnis für Gesundheitsökonomie und Public Health. Im CAS analysieren Sie die zentralen Herausforderungen des Schweizer Gesundheitswesens und diskutieren evidenzbasierte Reformansätze.

- Sie können komplexe Zusammenhänge aus gesundheitsökonomischer, verhaltensökonomischer, epidemiologischer und Public-Health-Perspektive fundiert beurteilen.
- Sie übertragen das erworbene Wissen direkt in Ihre berufliche Praxis – sei es in Spitälern, in der Pharmaindustrie, in Versicherungen, in der Verwaltung oder in der ärztlichen Tätigkeit.
- Sie diskutieren in der gesundheitspolitischen Debatte mit und kennen zentrale gesundheitsökonomische Modelle sowie aktuelle Forschungsergebnisse.

14 Studientage  
November 2025 bis März 2026

Infos und  
Anmeldung



## Qualität im Gesundheitswesen für die patientennahe Arbeitspraxis

Werden Sie zur Schlüsselperson für Qualität im Gesundheitswesen mit dem Fokus auf patientennahe Versorgungssicherheit in einem interprofessionellen und sektorenübergreifenden Umfeld.

- Sie lernen, Projekte im Bereich Qualitätsentwicklung und Klient\*innensicherheit eigenständig zu planen, umzusetzen und wirksam zu steuern.
- Sie lernen, wissenschaftlich fundierte Instrumente, Konzepte und Methoden zur Qualitätsverbesserung zweckmässig anzuwenden und zur Entwicklung eines professionellen Qualitätsmanagements beizutragen.
- Sie sind in der Lage, professionell und berufsübergreifend zu Qualitätsmassnahmen zu kommunizieren und Ihre eigenen Grenzen auch in belastenden Situationen bewusst zu berücksichtigen.

21 Studientage  
August 2026 bis Juni 2027

Infos und  
Anmeldung



# ADHS in der Arbeitswelt und wie Führungspersonen damit umgehen können

Für viele Beschäftigte mit ADHS ist der Arbeitsalltag ein Balanceakt: Chaos, Ablenkung und Selbstzweifel stehen neben Energie, Kreativität und Hyperfokus. Werden ihre Stärken erkannt und Strukturen angepasst, können Betroffene ihre Fähigkeiten voll entfalten.

Dominik, 38, ist Sozialarbeiter. In seinem früheren Job bei einer Kinderschutzbehörde fiel es ihm schwer, Akten rechtzeitig zu bearbeiten und Ordnung zu halten. Oft blieb Arbeit liegen, wenn er sich nicht motivieren konnte. Heute arbeitet er in einem Kinderhaus in Bern und begleitet Kinder bei Spiel, Sport und kreativem Gestalten. «Gemeinsam mit den Jugendlichen einen Drachen aus Draht zu bauen – das gibt mir Energie», erzählt er. Mit 36 erhielt er die Diagnose ADHS und ist seither in Behandlung. Teamarbeit, Bewegung und kreative Projekte im neuen Job bringen ihn ins Gleichgewicht.

Sarah, Pflegeexpertin mit Masterabschluss, erlebte ihre Studienzeit als täglichen Kampf. Zum Lernen musste stets der Fernseher laufen, ihr Wohnzimmer war ein Chaos aus Büchern, Notizen und Essensresten. Kontakte zu anderen Menschen waren schwerfällig, oft fühlte sie sich «wie hinter einer Wand». Heute kennt Sarah ihre Muster, nutzt Strategien, um mit den Symptomen umzugehen – ohne Medikamente. Sie hat gelernt, ihre Energie gezielt einzusetzen und Strukturen zu schaffen, die ihr Halt geben.

Beide Geschichten verdeutlichen: ADHS ist kein statisches Defizit, sondern eine besondere Art, die Welt wahrzunehmen und zu verarbeiten.

## Was im Gehirn geschieht

Die Forschung zeigt, dass ADHS mit Besonderheiten im Gehirn verbunden ist. Bildgebende Verfahren weisen auf kleinere Volumina in Kleinhirn, präfrontalen Cortex und Nucleus caudatus hin – Regionen für Aufmerksamkeit, Impulskontrolle und Bewegungssteuerung (Barkley, 2021). Auch die Verbindung zwischen linker und rechter Hirnhälfte ist bei manchen Betroffenen weniger ausgeprägt (Shaw et al., 2007). Ausserdem finden sich Unterschiede in der Durchblutung bestimmter

Areale, was mit reduzierter Verhaltenshemmung und Konzentration zusammenhängt (Lauth & Minsel, 2009). Genetische Studien zeigen zudem: Tritt ADHS in einer Familie auf, steigt das Risiko für Angehörige signifikant (Müller, Candrian & Kropotov, 2011). Die Ursachenforschung ist komplex. Unser Gehirn ist formbar («Neuroplastizität») und entwickelt sich ständig weiter, abhängig von Erfahrungen, Beziehungen und Umgebung (Hüther, 2016). Damit bleibt offen: Sind die Unterschiede Ursache oder Folge? Klar ist: Umwelt und soziale Faktoren wirken immer mit.

---

«ADHS ist kein statisches Defizit, sondern eine besondere Art, die Welt wahrzunehmen und zu verarbeiten.»

Manuela Grieser, Pflegefachfrau und Erwachsenenbildnerin

---

## Symptome – und was dahinter steckt

Menschen mit ADHS erleben oft Unruhe und Getriebenheit, was Ausdruck hoher innerer Energie sein kann (Lauth & Minsel, 2009). Häufig zeigen sie impulsives Verhalten und handeln schnell, manchmal ohne Abwägung (Müller et al., 2011). Ein schneller Interessenwechsel durch starke Reizoffenheit, Konzentrationsschwierigkeiten bei monotonen Aufgaben (Lauth & Minsel, 2009) sowie Probleme mit Planung und Organisation gehören ebenfalls dazu. Gleichzeitig verfügen viele über besondere Stärken: Begeisterung kann zu Hyperfokus und intensiver Konzentration führen. Unkonventionelles Denken fördert Kreativität, ihre Energie steckt andere an, und unter Druck zeigen Menschen mit ADHS oft besondere Handlungsfähigkeit, da sie im Chaos geübt sind.



Mit dem richtigen Umfeld entfalten Betroffene ihre vielfältigen Stärken.

### Was Führungspersonen tun können

Wiederholte Konflikte oder Kritik führen bei vielen Betroffenen zu Rückzug. So entsteht ein Teufelskreis: Unaufmerksamkeit und Impulsivität führen zu unangepasstem Verhalten, das negative Rückmeldungen nach sich zieht. Das Selbstvertrauen sinkt und die Unsicherheit wächst (Müller et al., 2011). Aus Angst vor Stigmatisierung schweigen viele am Arbeitsplatz, wodurch wertvolles Potenzial verloren geht. Für Führungskräfte ist ein offener Umgang und psychologische Sicherheit entscheidend. Dazu gehört:

- Stärkenorientierung statt Defizitfokus: Betroffene können in kreativen, dynamischen Projekten brillieren.
- Struktur schaffen, ohne zu kontrollieren: Klare Abläufe helfen, Flexibilität bleibt.
- Individuelle Arbeitsweisen respektieren: z. B. Rückzugsmöglichkeiten statt Grossraumbüros.
- Feedback mit Feingefühl: Emotionale Reaktionen ernst nehmen, konstruktiv feedbacken.
- Bewegung und Abwechslung ermöglichen: Fördern Konzentration.
- Beziehungsorientiertes Coaching: Wertschätzung und Vertrauen machen Stärken sichtbar.

Massnahmen, die die Vielfalt berücksichtigen, fördern die Kreativität, die Motivation und den Zusammenhalt im gesamten Team.

ADHS ist mehr als ein medizinisches Etikett. Es beschreibt eine andere Art zu fühlen, zu denken und zu handeln. Die Beispiele von Dominik und Sarah zeigen, was möglich ist, wenn Menschen ihre Stärken entfalten können. Für Führungspersonen gilt: Wer Offenheit, Verständnis und passende Strukturen schafft, trägt dazu bei, dass Mitarbeitende mit ADHS nicht nur funktionieren, sondern aufblühen.

---

#### Zur Person:

**Manuela Grieser** ist Pflegefachfrau und Erwachsenenbildnerin. Sie leitet an der Berner Fachhochschule Weiterbildungen im Bereich Pflege und verschiedene Managementstudiengänge. In ihrer Arbeit begleitet sie seit Jahren Menschen mit ADHS. Dabei liegt ihr am Herzen, Brücken zwischen Wissenschaft und Alltag zu schlagen und Führungspersonen für das Thema zu sensibilisieren.

Hier mehr erfahren und  
Tipps von unseren Expertinnen  
erhalten:



# Fachkurse

12

## Digitalisierung und Transformation im Gesundheitswesen

Lernen Sie, die digitale Transformation in Ihrem beruflichen Umfeld aktiv mitzugestalten und umzusetzen.

- Sie verknüpfen Wünsche und Bedürfnisse von Klient\*innen mit den Anforderungen und Ressourcen Ihres Settings.
- Sie nutzen Informationstechnologien gezielt im Einklang mit professionsspezifischen Anforderungen.

8 Kurstage

Februar bis Juni 2026

Infos und  
Anmeldung



## Entscheidungsfindung in komplexen Situationen

Treffen Sie Entscheidungen, die für Menschen gemacht sind, nachhaltig wirken und Ihre Intuition in Entscheidungsprozesse einbeziehen.

- Sie treffen klare Entscheidungen, die von den betroffenen Menschen mitgetragen werden.
- Sie gestalten eigene Workshops mit Menschen, die von Entscheidungen betroffen sind, lernen mit gruppendynamischen Prozessen umzugehen und kommen in eigenen Praxisfeld ins Handeln.
- Sie werden befähigt, Entscheidungsbedarf systematisch zu durchdenken und erweiterte Entscheidungsräume bewusst einzubeziehen.

7 Kurstage

Oktober 2026 bis Januar 2027

Infos und  
Anmeldung



## Facilitation – Veränderungen (mit)gestalten: Weiterbildung zur Facilitator\*in

In diesem Fachkurs lernen Sie, Veränderungsprozesse und darin involvierte Menschen zu begleiten. Nach Abschluss des Kurses sind Sie für die Rolle «Facilitator\*in» von der School of Facilitating, Berlin, qualifiziert.

- Im Fachkurs vermitteln wir Ihnen die «Theorie U», um Kopf, Herz und Hand im Veränderungsprozess einzubeziehen und diesen nachhaltig zu gestalten.
- Sie lernen, vier Qualitäten beziehungsorientierter Prozesse anzuwenden und erhalten einen Rucksack voller Tools und Methoden zur Begleitung der Prozessschritte.
- Sie werden befähigt, Sinnstrukturen hinter Prozessen zu erkennen, herausfordernde Praxissituationen zu reflektieren und individuelle Veränderungsansätze zu entwickeln.

15 Kurstage

August bis Dezember 2026

Partner:

  
school of facilitating  
Führen in Veränderung

Infos und  
Anmeldung



## Führung neu denken: Wandel gestalten in digitalen Zeiten **NEU**

Reflektieren Sie Ihre Haltung gemeinsam mit Expert\*innen und erwerben Sie Fach-, Methoden- und Sozialkompetenzen, um Transformationsvorhaben erfolgreich zu initiieren, zu begleiten und zu kommunizieren.

- Der Fachkurs richtet sich an Führungskräfte und Projektverantwortliche, die ihre Organisation weiterentwickeln, und zeigt die Relevanz der digitalen Transformation für ihr Führungshandeln auf.
- Sie erwerben Kompetenzen, um Kommunikation zielgruppengerecht zu gestalten und adäquat mit Widerstand umzugehen.
- Sie lernen, Innovationspotenziale bei sich, bei Mitarbeitenden und in der Organisation zu entdecken und eine positive Entwicklungsstimmung zu fördern.

6 Kurstage

November bis Dezember 2026

Infos und  
Anmeldung



## Leadership bei Advance Care Planning (ACP)

Implementieren Sie Advance Care Planning nachhaltig in Ihrer Organisation.

- Sie erarbeiten sich die Kompetenz, ACP in Ihrer Organisation nachhaltig zu implementieren.
- Sie lernen, als fachführende Verantwortliche professionelle Beratung nach ACP-Grundsätzen anzuwenden.
- Sie befähigen sich, Ihre Mitarbeitenden mit den im Kurs gelernten Tools optimal bei der Umsetzung zu unterstützen.

6 Kurstage

März bis April 2026

Partner:



Infos und  
Anmeldung



## Leadership bei Aggression und Gewalt

Sie lernen, Aggressionsrisiken zu erkennen und Strategien für sichere Arbeitsumgebungen auf Führungsebene zu entwickeln.

- Sie beschäftigen sich mit der Implementierung von positivem Leadership bei Aggression und Gewalt in Ihrer Praxis.
- Sie vertiefen die Zusammenhänge zwischen Kontextfaktoren und dem Vorkommen und Erleben von Aggressionsereignissen, unter anderem anhand des Konzepts «Safewards».
- Sie wissen Bescheid über die rechtlichen Grundlagen und stellen Ihre Fragen zu dieser Thematik.

8 Kurstage

August bis Dezember 2026

Infos und  
Anmeldung



## Projekt implementieren

Tauchen Sie in Projektarbeit ein, die Freude macht. Sie wenden innovative Workshopmethoden an und sichern Nachhaltigkeit durch die konsequente Einbeziehung der Kund\*innen.

- Sie erarbeiten sich die Kompetenzen, um komplexe Projektvorhaben durch interdisziplinäres Wissen zu designen.
- Sie lernen, Projektideen mithilfe Ihrer persönlicher Stärken zu managen und zu leiten.
- Sie befähigen sich, Projekte nachhaltig zu gestalten, für Ihre Ideen zu brennen und Kund\*innen von Beginn an einzubeziehen.

6 Kurstage, individuelles Einzelcoaching

und 1 Präsentationstag

März bis Juni 2026

Infos und  
Anmeldung



## Prozessgestaltung mit Design Thinking

Lernen Sie den wertebasierten Design-Thinking-Ansatz in einem interprofessionellen Setting anzuwenden.

- Sie lernen die Grundlagen, Haltung und den Prozess des Design Thinkings kennen.
- Sie erwerben viele Kreativtechniken und einen Koffer voller Design-Thinking-Methoden für neue Denkweisen und Problemlösungen.
- Sie reflektieren und evaluieren Prozesse und Projekt-Outcomes, um insbesondere Anwender\*innen zu überzeugen.

7 Kurstage, 3 Tage selbstorganisierte Gruppenarbeit

Januar bis Februar 2026

Infos und  
Anmeldung



# Fachkurse

14

## Systemisches Coaching im Führungsalltag

Erlernen Sie systemisches Coaching, um souverän mit den Anforderungen in der Führung umzugehen und Ihre Leadership-Kompetenzen zu erweitern.

- Sie gewinnen Klarheit über Ihre verschiedenen Rollen- anforderungen, lernen, alte Muster zu überprüfen und Mut für Veränderungen zu entwickeln.
- Sie entwickeln eine eigene systemische Haltung als Führungsperson und erweitern Ihren Methodenkoffer in vertrauensvoller Atmosphäre.
- Sie lernen, einen persönlichen roten Faden als coachende Führungskraft zu gestalten.

6 Kurstage

Februar bis März 2026

Infos und  
Anmeldung



## TeamSTEPPS für eine sichere Patient\*innenversorgung **NEU**

Erwerben Sie praxisnahe Kompetenzen und Strategien, um Patient\*innensicherheit nachhaltig zu stärken und höchste Standards im Gesundheitswesen zu fördern.

- Sie lernen das TeamSTEPPS-4-Kompetenzen-Modell kennen: Führung, Kommunikation, Situationsüberwachung und Gegenseitige Unterstützung.
- Sie stärken Ihre eigene Führungskompetenz und entwickeln eine aktive Sicherheitskultur und eine partizipative Grundhaltung weiter.
- Als zertifizierte\*r TeamSTEPPS-Mastertrainer\*in sind Sie Pionier\*in und Promotor\*in für mehr Sicherheit, Qualität und Arbeitszufriedenheit im klinischen Kontext.

7 Kurstage

Erste Durchführung im August 2026

Infos und  
Anmeldung



## Wertebasierte Unternehmensführung im Gesundheits- und Sozialwesen

Dieser Fachkurs richtet sich an Führungskräfte im mittleren Kader, die ihre Rolle bewusst und werteorientiert gestalten wollen. Sie lernen, wie persönliche und organisationale Werte als Kompass für Führung, Kommunikation und Planung dienen.

- Sie lernen, mit Klarheit zu führen: Sie reflektieren Ihre Werthaltungen und treffen Führungsentscheide bewusst und authentisch.
- Sie entwickeln Ihr Team und Ihre Organisation. Dabei wenden Sie zentrale Grundlagen der Organisations- und Personalentwicklung gezielt an.
- Sie kommunizieren und planen strategisch: Sie bauen Ihre interne und externe Kommunikation aus und richten Ihre Budgetplanung wirkungsvoll und zielgerichtet aus.

7 Kurstage

September bis Oktober 2026

Infos und  
Anmeldung



## Wissenschaftliches Arbeiten, reflektierte Praxis – am Departement Gesundheit

Sie lernen die Vorgehensweise der evidenzbasierten Praxis kennen und wenden Forschungsergebnisse in Ihrer praktischen Arbeit an.


- Sie lernen, aus praktischen Problemen Fragestellungen abzuleiten, gezielt Literatur und Informationen zu recherchieren und dabei Datenbanken und Suchbegriffe professionell zu nutzen.
- Sie setzen sich mit ethischen Aspekten von Forschung auseinander, diskutieren praxisrelevante Fragestellungen und eignen sich Methoden der evidenzbasierten Praxis an.
- Sie lernen grundlegende Forschungsmethoden und elementare statistische Verfahren kennen und wenden diese gezielt an.

8 Kurstage

Mehrere Durchführungen im Jahr

Infos und  
Anmeldung



A portrait of Michael Siffert, a man with short brown hair and glasses, wearing a brown jacket over a maroon sweater. He is smiling and leaning forward with his hands clasped on a white surface. The background is a blurred office setting with a lamp and greenery.

«Die Weiterbildung deckt die Kompetenzen ab, die zentral für eine Führungsrolle sind. Ich habe insbesondere im Bereich der Organisationsentwicklung, der Kommunikation und auch in meiner persönlichen Entwicklung als Führungsperson profitiert.»

Michael Siffert, Schulsozialarbeiter mit Personalverantwortung, Stadt Bern



Informationen und Anmeldung unter  
[bfh.ch/management-gesundheit-sozialwesen](https://bfh.ch/management-gesundheit-sozialwesen)

# Kurse

16

---

## Achtsamkeit im Arbeitsalltag

Lernen Sie, eine achtsame Haltung einzunehmen, um die Interaktion mit Menschen in Ihrem Arbeitsumfeld freudiger und nachhaltiger zu gestalten.

- Sie lernen die Grundlagen der Achtsamkeit, achtsamkeitsbasierte Interventionen, deren Evidenz sowie die Ebenen der Lebensregulation kennen.
- Sie erkennen kollektive Verhaltensmuster in Organisationen während Veränderungsprozessen und bei Herausforderungen und nehmen Ihr persönliches Befinden, Teamdynamiken und die Organisationskultur geschulter wahr.
- Sie erkennen, wie sich Trauma und Stress bei Einzelpersonen und in Teams äussern.

3 Kurstage

16., 17. + 18. Dezember 2025

Infos und  
Anmeldung



---

## Betroffeneneinbezug zur Verbesserung der Versorgungsqualität

Lernen Sie, Betroffene in die Konzept- und Projektentwicklung einzubinden, um die Nutzer\*innenfreundlichkeit zu erhöhen und die Nachhaltigkeit zu sichern.

- Sie lernen, einen Raum zu schaffen, in dem Fachpersonen, Betroffene und Angehörige konstruktiv und zielorientiert zusammenarbeiten.
- Sie lernen, interprofessionelle Sitzungen mit Fachpersonen und Betroffenen zu planen, zu leiten und umzusetzen.
- Sie reflektieren Ihre Haltung gegenüber Betroffenen und reagieren konstruktiv auf positives wie negatives Feedback.

3 Kurstage

10., 11. + 12. November 2026

Infos und  
Anmeldung



---

## Führen und Auftreten

Schaffen Sie ein Bewusstsein für Ihre Wirkung, stärken Sie Ihre Resilienz und kommunizieren Sie wirkungsvoll.

- Sie lernen sich selbst besser kennen und entdecken Ihre Stärken, Muster und Ressourcen.
- Sie stärken Ihre Resilienz durch pferdegestützte Interventionen, lernen, mit Stress umzugehen, und trainieren, flexibel auf Veränderungen zu reagieren.
- Sie trainieren, Ihre fachliche Kompetenz überzeugend zu präsentieren, sich wirkungsvoll in Teams einzubringen und diese zu führen.

3 × ½ und 1 ganzer Kurstag

22., 23. + 26. Oktober, 13. November 2026

Infos und  
Anmeldung



---

## Kommunikation in interprofessionellen und/oder herausfordernden Situationen

Lernen Sie mithilfe von Kommunikationstrainer\*innen, in herausfordernden Situationen zu kommunizieren und im interprofessionellen Setting Ihre Rolle einzunehmen.

- Sie lernen, in für Sie herausfordernden Situationen angemessen zu reagieren.
- Sie werden befähigt, Ihre Rolle im interprofessionellen Setting selbstbewusst einzunehmen.
- Sie lernen, Ihr Gegenüber durch gezieltes Beobachten nonverbaler Kommunikation und Körpersprache besser einzuschätzen und zu spiegeln.

3 Kurstage

12., 13. + 14. Januar 2027

Infos und  
Anmeldung



## Massnahmen der Qualitätsverbesserung in komplexen Gesundheitssystemen

Lernen Sie Ansätze der Qualitätssicherung und -entwicklung kennen und erfahren Sie, wie Sie diese umsetzen und evaluieren.

- Sie lernen, Kommunikation gezielt zu nutzen, um Qualität und Sicherheit in komplexen Gesundheitssystemen zu verbessern.
- Sie lernen praxiserprobte Methoden wie SBAR, CUS und Debriefings für effektive Teamarbeit und Entscheidungsprozesse auf Augenhöhe kennen.
- Sie stärken Ihre Führungskompetenz in interprofessionellen Teams jenseits starrer Hierarchien und trainieren in Simulationen Werkzeuge für Fehlermanagement und Sicherheitskultur.

3 Kurstage

15., 16. + 17. September 2026

Infos und  
Anmeldung



## Patientensicherheit, Beurteilung von Risiken und entsprechende, (präventive) Massnahmen

Lernen Sie die Grundlagen der Patient\*innensicherheit kennen, um kritische Zwischenfälle zu erkennen und korrekt zu erfassen.

- Sie lernen Qualitätsmanagement und den Ansatz des «Null-Fehler-Prinzips» sowie die Herkunft und Entwicklung des Critical-Incident-Managements im Gesundheitswesen kennen.
- Sie lernen, die Entstehung und Ursachen kritischer Zwischenfälle und Fehler zu verstehen.
- Sie lernen, Sicherheitskultur zu fördern sowie Zwischenfälle systematisch zu bewerten und auszuwerten.

3 Kurstage

20., 21. + 22. Oktober 2026

Infos und  
Anmeldung



## Projekte designorientiert vorantreiben

Lernen Sie die kreative Projektentwicklung mit Methoden des Design Thinking sowie die Reflexion der Projektidee im organisationalen Kontext kennen.

- Sie werden an Design Thinking als Methode zur Lösung komplexer Probleme herangeführt und erfahren die Wirkung von Co-Creation.
- Sie lernen verschiedene Designmethoden als Instrumente und gestaltende Vorgehensweisen kennen und wenden diese an.
- Sie bearbeiten eine eigene relevante Fragestellung, reflektieren diese aus Perspektiven der Organisationsentwicklung und lernen dabei voneinander.

3 Kurstage

23., 24. + 25. Februar 2027

Infos und  
Anmeldung



## Qualitätsarbeit ausweisen und Qualitätsentwicklung umsetzen

Lernen Sie, Qualität in ein umfassendes Qualitätsverständnis einzuordnen und die systemischen Zusammenhänge zwischen organisationaler Faktoren und Qualität zu erkennen.

- Sie lernen zentrale Begriffe, Modelle und Herangehensweisen des Qualitätsmanagements kennen und können diese kontextbezogen einordnen und operationalisieren.
- Sie entwickeln eine Qualitätspolitik und verknüpfen diese mit den normativen Vorgaben Ihrer Organisation, beispielsweise Strategie, Leitbild oder Führungsgrundsätzen.
- Sie reflektieren Besonderheiten personenbezogener Dienstleistungen und wenden Erkenntnisse aus Total Quality Management und Qualitätsentwicklung gezielt in Projekten an.

3 Kurstage

25., 26. + 27. August 2026

Infos und  
Anmeldung



# Weitere Informationen

## 18 Kontakt Studienorganisation

### Lorraine Krebs

lorraine.krebs@bfh.ch  
Telefon +41 31 848 36 56

### Daniela Wyss

daniela.wyss@bfh.ch  
Telefon +41 31 848 45 21

## Anmeldung

Ein Anmeldeformular und weitere Informationen finden Sie beim entsprechenden Angebot unter [bfh.ch/management-gesundheit-sozialwesen](http://bfh.ch/management-gesundheit-sozialwesen)

## Zulassung

### CAS

Für die Zulassung zu unseren CAS-Studiengängen werden ein Hochschulabschluss (FH, Uni, ETH, PH), ein Weiterbildungszertifikat einer eidgenössisch anerkannten Hochschule oder ein eidgenössisch anerkannter Abschluss einer Höheren Fachschule (HF), mindestens zwei Jahre Berufserfahrung sowie Management-/Führungspraxis oder die Vorbereitung auf eine Rolle im Management und Führungsbereich während des Studiums vorausgesetzt.

### MAS

Für die Zulassung zu unserem MAS-Studiengang sind ein Hochschulabschluss (FH, Uni, ETH, PH) sowie Management-/Führungspraxis während des Studiums Voraussetzung.

Personen ohne einen der erwähnten Abschlüsse bieten wir ein «sur dossier»-Verfahren an. Erlangen auch Sie den Zugang zu unseren CAS- oder MAS-Studiengängen, indem Fachpersonen der Sozialen Arbeit den Kurs «Einführung ins wissenschaftliche Arbeiten am Departement Soziale Arbeit» besuchen. Gesundheitsfachpersonen empfehlen wir den Fachkurs «Wissenschaftliches Arbeiten, reflektierte Praxis – am Departement Gesundheit», damit sie für eine Bildungskarriere anschlussfähig bleiben.

### Fachkurse

Für die Zulassung zu unseren Fachkursen werden ein Hochschulabschluss (FH, Uni, ETH, PH), ein Weiterbildungszertifikat einer eidgenössisch anerkannten Hochschule oder ein eidgenössisch anerkannter Abschluss einer Höheren Fachschule (HF) vorausgesetzt. Die Teilnehmenden erhalten eine Kursbestätigung.



## Weiterbildungsberatung

Wünschen Sie eine Beratung zu den verschiedenen Weiterbildungsangeboten? Haben Sie Fragen zur Anrechnung von bereits erbrachten Weiterbildungsleistungen? Gerne beantworten wir Ihre Fragen und unterstützen Sie bei der Wahl des passenden Angebots.

## Persönliche Beratung



**Manuela Grieser**  
Leiterin Weiterbildung Pflege  
+41 31 848 45 50  
manuela.grieser@bfh.ch



**Dr. Dalia Schipper**  
Dozentin  
+41 31 848 54 33  
dalia.schipper@bfh.ch

# Vernetzen Sie sich mit uns

## Newsletter BFH

Der Newsletter erscheint zwei- bis dreimal jährlich und informiert Sie über aktuelle Forschungsergebnisse, neue Weiterbildungsangebote und Entwicklungen in Ihrem Fachbereich.

[bfh.ch/gesundheit-newsletter](http://bfh.ch/gesundheit-newsletter)



## Folgen Sie uns auf LinkedIn

Bleiben Sie mit dem Departement Gesundheit verbunden und folgen Sie uns auf LinkedIn.

[linkedin.com/showcase/bfh-gesundheit](https://linkedin.com/showcase/bfh-gesundheit)



## «frequenz»

Unser Magazin erscheint zweimal pro Jahr (Frühling und Herbst). Mit spannenden Fachartikeln und Interviews beleuchten wir verschiedene Aspekte der heutigen Gesundheitsversorgung. Abonnieren Sie das «frequenz» hier: [bfh.ch/gesundheit/frequenz](http://bfh.ch/gesundheit/frequenz)



## Rechtlicher Hinweis:

Die vorliegende Broschüre dient der allgemeinen Orientierung. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend. Überdies bleiben Änderungen vorbehalten.

Oktober 2025

**Berner Fachhochschule**

Departement Gesundheit  
Weiterbildung  
Schwarztorstrasse 48  
3007 Bern

[weiterbildung.gesundheit@bfh.ch](mailto:weiterbildung.gesundheit@bfh.ch)  
[bfh.ch/gesundheits/weiterbildung](https://bfh.ch/gesundheits/weiterbildung)

**Berner Fachhochschule**

Departement Soziale Arbeit  
Weiterbildung  
Schwarztorstrasse 48  
3007 Bern

[weiterbildung.soziale-arbeit@bfh.ch](mailto:weiterbildung.soziale-arbeit@bfh.ch)  
[bfh.ch/soziale-arbeit/weiterbildung](https://bfh.ch/soziale-arbeit/weiterbildung)