

# Hilft Kinesio- Tape nach einem Schlaganfall?

eine systematische Übersichtsarbeit  
Burger Melanie und Sarah Frey

## Einleitung

In der Schweiz erleiden jährlich ca. 16'000 Menschen einen Schlaganfall [1].

Menschen, die einen Schlaganfall erlitten haben, tragen häufig Lähmungserscheinungen als Folge davon. Diese äussern sich in sensorischen und motorischen Defiziten, die unter anderem einen grossen Einfluss auf das Gleichgewicht haben [2].

Das Kinesio- Tape könnte durch die Reizung der Hautsensoren den Muskeltonus regulieren, somato- sensorische Informationen übermitteln und so Einfluss auf das Gleichgewicht nehmen [3].

## Fragestellung

Welchen Einfluss hat das Kinesio-Taping der unteren Extremität auf das Gleichgewicht bei Patientinnen und Patienten nach einem Schlaganfall?

## Methodik

**Studiensuche:** PubMed, PEDro, Cochrane (Dezember 2017 – April 2018)

**Einschlusskriterien:** Patientinnen/ Patienten nach Schlaganfall, Gleichgewichtsprobleme, Einsatz von Kinesio-Tape an der unteren Extremität, Gebrauch von gleichgewichtsspezifischen Assessments

**Ausschlusskriterien:** andere neurologische Erkrankungen, Einsatz ausschliesslich von nicht- flexiblen Tape, Taping ausschliesslich der oberen Extremität oder des Rumpfes

**Studienbewertung:** modifiziertes GATE- Frame, Level of Evidence

**Effektstärkenberechnung:** nach Cohen bzw. nach Morris

## Resultate

Sechs Studien wurden in die systematische Übersichtsarbeit eingeschlossen. Vier davon wurden als hoch verzerrt und zwei als moderat verzerrt eingestuft.

## Studienbewertung

	Intervention	Effektdauer	Verzerrung
<b>Bae et al. (2015)</b>	Kinesio- Tape am M. tibialis anterior, M. fibularis longus & tertius, M. extensor digitorum longus	Kurzzeiteffekt (Sofort)	Hoch
<b>Choi et al. (2016)</b>	Kinesio- Tape am M. rectus femoris, M. tensor fasciae latae mit PNF	Langzeiteffekt (8 Wochen)	Hoch
<b>Ekiz et al. (2015)</b>	Kinesio- Tape am M. quadriceps mit Reha-Programm	Langzeiteffekt (4 Wochen)	Hoch
<b>Kim et al. (2014)</b>	Kinesio- Tape am M. quadriceps, M. tibialis anterior mit therapeutischen Übungen	Langzeiteffekt (6 Wochen)	Hoch
<b>Rojhani-Shirazi et al. (2015)</b>	Kinesio- Tape am Sprunggelenk in Dorsalextension und Eversion	Kurzzeiteffekt (Sofort/ 24 Stunden)	Moderat
<b>Shin et al. (2017)</b>	Kinesio- Tape am Sprunggelenk in Eversion	Kurzzeiteffekt (Sofort)	Moderat

Tabelle 1: Inhaltliche und qualitative Übersicht der Studien

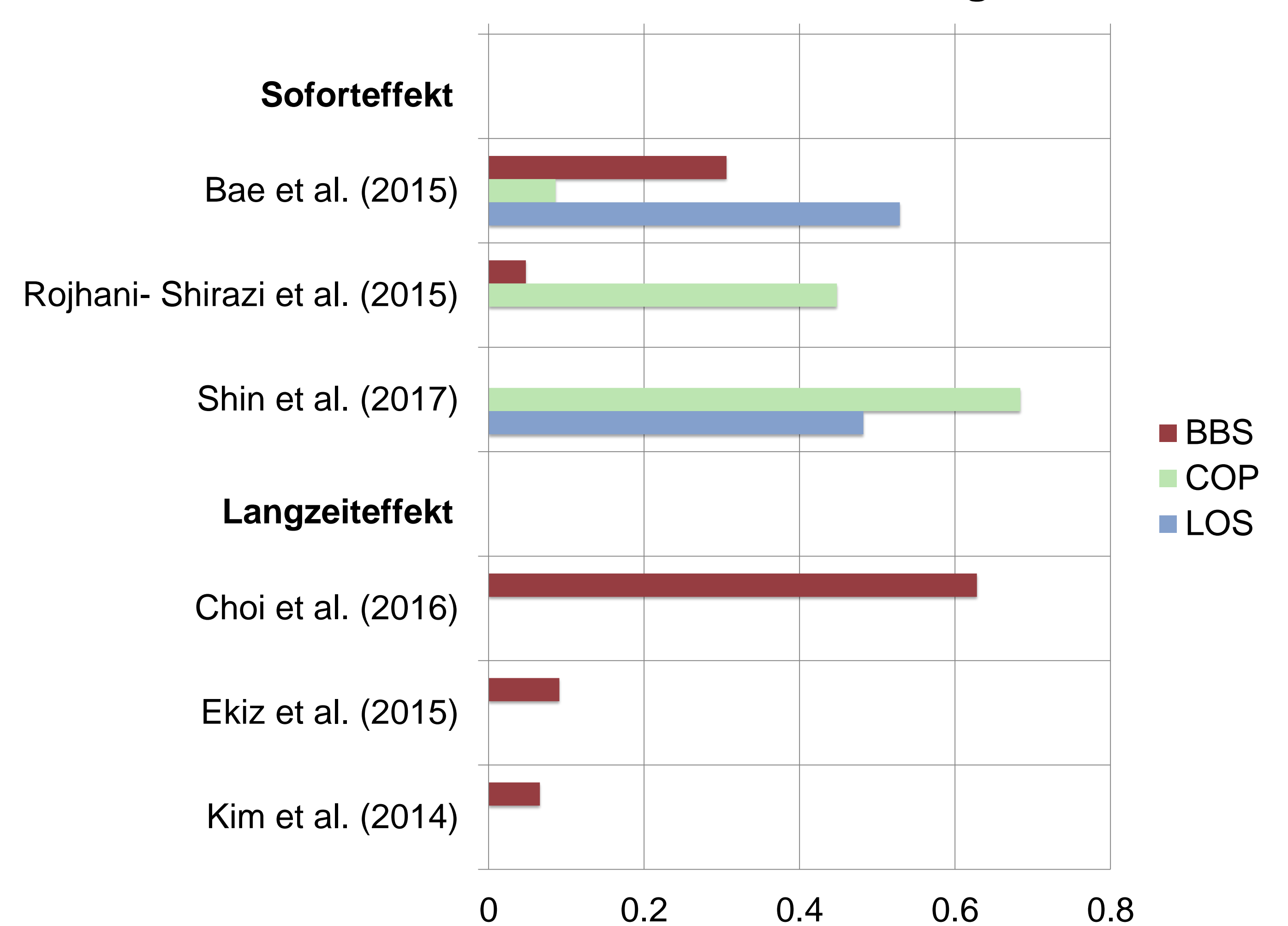
## Literaturangaben

[1] Schweizerische Neurologische Gesellschaft. (n.d.). Retrieved March 11, 2018, from <https://www.swissneuro.ch/view/Content/schlaganfall>

[2] Langhorne, P., Stott, D. J., Robertson, L., MacDonald, J., Jones, L., McAlpine, C., ... Murray, G. (2000). Medical complications after stroke. *Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases: The Official Journal of National Stroke Association*, 8(3), 192–196.

[3] Girardin, B., Gerber, F., Langendoen- Sertel, J. (2012). Elastisches Tape: Wirkmechanismen und wissenschaftliche Erkenntnisse.

## Effektstärkenberechnung



Grafik 1: Sofort- und Langzeiteffekt des Kinesio- Tapes in den Assessments und Messungen

(0.2 = kleiner Effekt, 0.5 = mittlerer Effekt, 0.8 = grosser Effekt)

BBS = Berg Balance Scale, COP = Centre of Pressure, LOS = Limits of Stability)

Die BBS weist mehrheitlich keinen Effekt auf. Nur eine Studie konnte einen mittleren Langzeiteffekt feststellen. Eine weitere Studie zeigte kurzfristig einen kleinen Effekt auf.

Bei der COP- Messung reichen die Werte von keinem bis mittleren Kurzzeiteffekt.

Die LOS- Messung zeigt bei beiden Studien einen mittleren Kurzzeiteffekt.

## Diskussion

Das Kinesio- Tape scheint vor allem kurzfristig einen positiven Einfluss auf das statische Gleichgewicht nehmen zu können. Auf das dynamische Gleichgewicht hat es weder kurz- noch langfristig einen deutlichen Effekt.

Zudem wird ersichtlich, dass das Taping des oberen und unteren Sprunggelenks wirkungsvoller ist als das Taping der Oberschenkelmuskulatur.

Durch die mehrheitlich tiefe Studienqualität wird der Wahrheitsgehalt dieser Aussagen jedoch getrübt.

## Schlussfolgerung

Das Kinesio- Taping der unteren Extremität hat einen positiven Einfluss auf das Gleichgewicht und könnte ein guter zusätzlicher Behandlungsansatz in der Physiotherapie nach einem Schlaganfall darstellen, um das Gleichgewicht zu verbessern. Für eine Empfehlung als primäre Intervention fehlt jedoch die nötige Evidenz, da der positive Effekt auf das Gleichgewicht zu gering ausfiel.