Berner
Fachhochschule



SAS Coaching Skills

Eine Bereicherung für Sie und Ihr Team

Berner
Fachhochschule

Als Coach an der Seite Ihrer Mitarbeitenden

Beschreibung und Konzeption

Entdecken Sie Coaching als wirksame Ergänzung für Ihre Führungspraxis. In diesem dreitägigen SAS lernen Sie Grundlagen und Instrumente des systemisch-lösungsorientierten Coachings kennen und setzen diese gezielt im Führungsalltag ein. Der Kurs verbindet fundierte Theorie mit hohem Praxisbezug und orientiert sich an Ihren Führungssituationen: Sie reflektieren Ihr eigenes Führungshandeln, stärken Selbstverantwortung und Entwicklung bei Mitarbeitenden und erkennen Chancen sowie Grenzen von Coaching in der Führung. Sie möchten Ihren Führungsstil erweitern und Ihre Mitarbeitenden mit konkreten Ansätzen wirksam unterstützen? Dann ist dieses SAS Ihr nächster Schritt.

Ausbildungsziele

Entwickeln Sie ein Verständnis für Coaching in der Führung und lernen Sie praxistaugliche Instrumente kennen.

- Sie leben eine systemisch-lösungsorientierte Haltung in Ihrem Führungsalltag.
- Sie wenden eine strukturierte Gesprächsführung an, um Coachinggespräche zu gestalten und Mitarbeitende auch über mehrere Sequenzen hinweg wirksam zu begleiten.
- Sie setzen sich mit Coaching und Herausforderungen in typischen Führungssituationen auseinander.
- Sie erkennen die Möglichkeiten und Grenzen von Coaching und leiten daraus konkrete Handlungsansätze für Ihren Führungsalltag ab.
- Sie nutzen KI als unterstützendes Element im Coaching von Mitarbeitenden.

Steckbrief

- Titel/Abschluss: Mikro Zertifikat (SAS)
- Anzahl Unterrichtstage: 3
- Unterrichtstage: gemäss Webseite
- Anzahl ECTS-Credits: 2 ECTS mit Kompetenznachweis
- Kompetenznachweis: Reflexionsbericht
- Kosten: CHF 1'900
- Studienort: Schwarztorstrasse 48, 3007 Bern
- Durchführung: gemäss Webseite

Themen

Tag 1

- Coaching als Führungshaltung und Abgrenzung zu weiteren Formen der Unterstützung im Führungsalltag
- Systemisch-lösungsorientierte Haltung – was ist das?
- Aktives Zuhören und lösungsorientierte Fragen
- Lösungsorientierte Gesprächsstruktur am konkreten Beispiel
- Konkrete Entwicklungsschritte, um Coaching gezielt im eigenen Führungsalltag einzusetzen

Tag 2

- Coaching über mehrere Sequenzen hinweg: Fortschritte, Stagnation oder Rückschritte einordnen
- Reflektieren der bisherigen Erfahrungen und Erkenntnisse aus dem Transfer in den eigenen Führungsalltag
- Coaching konkret: Anwendungsmöglichkeiten von Coaching in typischen Führungssituationen und Unterstützung durch KI
- Über Coaching sprechen: Rahmenbedingungen im Führungsalltag

Tag 3

- Reflektieren der bisherigen Erfahrungen und Erkenntnisse aus dem Transfer in den eigenen Führungsalltag
- Herausforderungen beim Coachen von Mitarbeitenden: Erwartungen, Widerstand oder Handlungsdruck
- Anspruchsvolle Führungssituationen: Möglichkeiten und Grenzen von Coaching
- Reflektieren der eigenen Führungsmuster und deren Einfluss auf Coaching

Kontakt

Benjamin Spycher
Kursleitung
+41 31 848 44 15
benjamin.spycher@bfh.ch

Roni Selvi
Studienorganisatorin
+41 31 848 55 09
roni.selvi@bfh.ch