



## CAS Führungskompetenzen und Instrumente

Daten der Durchführung August 2025 bis Juni 2026

Lern- einheit	Inhalte	Datum	Umfang
1	Einführung, PEP Weissenstein	Di, 26. August 2025 Mi, 27. August 2025 (extern, mit Übernachtung)	1.5 Tage
2	Führungsrolle, Achtsamkeit	Do, 11. September 2025 Fr, 12. September 2025	1.5 Tage
3	Teamleitung, Transformation und Digitalisierung, DC	Di, 14. Oktober 2025 Mi, 15. Oktober, 2025	2 Tage
4	Indiv. Coaching I (PEP, Cases)	16.10.-20.12.2025	1 h
5	Kommunikation casebasiert, Führungscoaching casebasiert	Di, 11. November 2025 Mi, 12. November 2025	2 Tage
6	Führung in Lebenskrisen, Entscheiden	Di, 9. Dezember 2025 Mi, 10. Dezember 2025	2 Tage
7	Indiv. Coaching II (PEP, Cases)	1.12.2025-20.1.2026	1 h
8	Gesundheitspsychologie, Selbstfürsorge	Di, 13. Januar 2026 Mi, 14. Januar 2026	2 Tage
9	Führung und Macht, Growth Mindset	Di, 27. Januar 2026 Mi, 28. Januar 2026	2 Tage
10	Indiv. Coaching III (Themen Marte Meo)	20.1.-5.3.2026	1 h
11	Marte Meo, Gesprächsführung	Mo, 9. März bis Do, 12. März 2026 (Unterricht in Gruppen an 3 Tagen innerhalb dieses Zeitfensters)	3 Tage
12	Synthese Tag mit Job Crafting	Di, 26. Mai 2026	1 Tag
13	Abschlussstag mit Präsentationen (inkl. Führungsleute)	Di, 16. Juni 2026	1 Tag

**Kontaktstudium** 18,5 Tage

**Studienleistung** 12 ECTS-Credits

**Workload** 360 Stunden (Kontakt- und Selbststudium sowie Praxistransfer)

### Ort

Berner Fachhochschule BFH, Schwarztorstrasse 48, 3007 Bern (beachten Sie die Raumangabe am Monitor im Eingangsbereich)

### Zeit

9.15-16.45 Uhr

Stand: April 2025, Änderungen vorbehalten