



Haute école
spécialisée bernoise



STRAIN 2.0

Work-related stress among health
professionals in Switzerland

Informations sur STRAIN 2.0

pour les organisations de soins à domicile

Le projet national STRAIN (2017-2021) est l'une des plus grandes études d'intervention dans le secteur de la santé en Suisse, avec plus de 160 organisations participantes. Le projet de suivi qui en résulte, **STRAIN 2.0**, offre désormais à toutes les organisations intéressées la possibilité d'enregistrer annuellement les facteurs de stress au travail et les conséquences à long terme qui en résultent dans toutes les professions de santé. Si vous participez à STRAIN 2.0, vous bénéficierez d'une part d'une évaluation comparative de vos résultats avec d'autres organisations de santé de toutes les régions linguistiques de Suisse. D'autre part, vous aurez accès à une sélection variée de mesures efficaces pour la réduction des facteurs de stress sur le lieu de travail, adaptées à vos résultats, que nous mettons à jour en permanence.

Qui lance STRAIN 2.0 ?

STRAIN 2.0 est réalisé par la Haute école spécialisée bernoise (BFH) en coopération avec la Haute école spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO) et la Haute école spécialisée de Suisse méridionale (SUPSI). Cette coopération permet de réaliser le projet dans toutes les régions linguistiques de la Suisse. De plus amples informations sur l'équipe du projet STRAIN 2.0 sont disponibles à la page suivante. En s'inscrivant dans le réseau de compétences Health Workforce (CNHW), le projet bénéficie également d'un large réseau et d'une coopération avec d'autres universités suisses.

Quel est l'objectif de STRAIN 2.0 ?

L'objectif de STRAIN 2.0 est de créer une base de données nationale et actualisée sur l'ampleur des facteurs de stress et leurs effets sur les éventuelles conséquences à long terme telles que les symptômes d'épuisement professionnel, la qualité du sommeil ou l'état de santé de tous les professionnels de la santé. Un autre objectif de STRAIN 2.0 est de fournir une sélection inter-organisationnelle et fondée sur des données probantes des mesures possibles pour réduire la charge de travail et optimiser les conditions cadres au travail. Nous souhaitons ainsi apporter une contribution importante à l'optimisation des conditions cadres et à l'augmentation de l'attractivité des professions de la santé dans le système de santé suisse.

Pourquoi devriez-vous participer ?

Si vous participez à STRAIN 2.0, nous effectuerons un contrôle annuel de l'ampleur des

facteurs de stress (par exemple, la charge de travail, les exigences émotionnelles, les possibilités de développement, la clarté du rôle) et des conséquences à long terme qui en résultent (par exemple, les réactions au stress, la satisfaction au travail, les symptômes d'épuisement professionnel) dans votre organisation. Vous pouvez décider des sujets que vous souhaitez voir intégrés au questionnaire (par exemple, la satisfaction au travail, les idées de changement d'emploi, les symptômes d'épuisement professionnel, la qualité du sommeil). Si vous participez, vous recevrez un rapport d'analyse annuel comprenant une comparaison (benchmarking) avec d'autres organisations dans votre domaine (par exemple les hôpitaux psychiatriques, les hôpitaux de soins aigus, les organisations de soins à domicile ou les établissements médico-sociaux). Par ailleurs, vous bénéficierez de notre vaste réserve de données issues de l'étude STRAIN précédente, à laquelle ont participé plus de 19 000 professionnels de la santé. Ce rapport annuel vous donne des indications concrètes pour optimiser les conditions-cadres spécifiques de votre organisation, accroître votre attractivité en tant qu'employeur et réduire la rotation du personnel et les absences pour cause de maladie. En outre, vous bénéficiez de recommandations personnalisées, fondées sur des données probantes et mises à jour chaque année, pour réduire la charge de travail et optimiser les conditions cadres au travail.

Quel est le coût de la participation ?

Afin de maintenir les coûts à un niveau bas pour les organisations de soins à domicile, nous vous proposons l'enquête annuelle au prix de 800 CHF par organisation. Cette offre comprend l'enquête pour un groupe de max. 10 organisations de soins à domicile, qui ont été anonymisées et ne permettent pas de tirer des conclusions sur les enquêteurs. Vous recevrez un rapport sur les 10 organisations ainsi qu'un rapport concernant votre organisation, y compris un benchmarking. Moyennant un supplément, nous proposons des ateliers approfondis sur des sujets spécifiques (par exemple, l'optimisation de l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée) et sommes également disponibles pour vous aider à mettre en œuvre les recommandations éventuelles dans votre organisation.

Êtes-vous intéressé par une participation à STRAIN 2.0 ?

Ensuite, nous nous réjouissons de vous entendre par e-mail à strain.health@bfh.ch

L'équipe du projet STRAIN 2.0



Prof. Dr. **Karin A. Peter**, PhD
Responsable du projet
Haute école spécialisée
bernoise de la santé (HESB)



Maisa Gerlach, MScN
Gestion du projet
Haute école spécialisée
bernoise de la santé (HESB)



Prof. Dr. **Christian Voirol**, PhD
Responsable du projet HES-SO
Université des sciences appliquées
de Suisse occidentale, Haute Ecole
Arc Santé



Dr. **Stefan Kunz**, PhD
Responsable du projet SUPSI
Université des sciences appliquées de
la Suisse méridionale (SUPSI)
Département de l'administration des
affaires, de la santé et des sciences
sociales



Prof. Dr. phil. hist. **Andrea Gurtner**
Chargée de cours BFH Économie
Haute école spécialisée bernoise de
l'économie (HESB)

- **Christoph Golz**, Collaborateur scientifique, HESB Santé
- **Fabienne Renggli**, Collaboratrice scientifique, HESB Santé
- **Tanja Wörle**, Assistante scientifique, HESB Santé