

# Rheumatische Erkrankungen in der Schwangerschaft, Wochenbett- und Stillzeit – we care

---

## **Autor\*innen und Vortragende Person:**

Frau Prof. Frauke Förger, leitende Ärztin, Zentrum für Schwangerschaft bei Rheumaerkrankungen, Universitätsklinik für Rheumatologie und Immunologie, Inselspital Bern

Frau Astrid Zbinden, Expertin Hebamme und Stillberaterin, Zentrum für Schwangerschaft bei Rheumaerkrankungen, Universitätsklinik für Rheumatologie und Immunologie, Inselspital Bern

## **Titel:**

Rheumatische Erkrankungen in der Schwangerschaft, Wochenbett- und Stillzeit – we care

## **Abstract:**

Im Zentrum für Schwangerschaft bei Rheumaerkrankungen der Universitätsklinik für Rheumatologie und Immunologie des Inselspitals betreuen wir Frauen mit chronisch entzündlichen Rheumaerkrankungen zum Zeitpunkt des Kinderwunsches, während der Schwangerschaft und in der Wochenbett- und Stillzeit.

In der Schwangerschaft kommt es zu einer Veränderung des mütterlichen Immunsystems. Diese immunologischen Veränderungen können sich unterschiedlich auf die Krankheitsaktivität bei chronisch entzündlichen Rheumaerkrankungen auswirken, so kommt es bei Patientinnen mit rheumatoider Arthritis oft zu einer spontanen Besserung –dagegen kann es bei axialer Spondyloarthritis und bei systemischen Lupus erythematodes zu einer Verschlechterung kommen. Für alle rheumatischen Erkrankungen gilt, dass Patientinnen in einer stabilen und inaktiven Krankheitsphase ihre Schwangerschaft planen sollten. Eine schwangerschaftskompatible individualisierte Therapie, sowie die Betreuung in einem interdisziplinären Team begünstigt den stabilen Krankheitsverlauf und senkt die Risiken für die Mutter und das Kind, was zu einem positiven Schwangerschafts-Outcome beiträgt.