



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences

Prévention de la pauvreté et de l'exclusion sociale : développement de la réhabilitation psychiatrique

Dirk Richter

Psychiatrie : l'exclusion sociale dans le passé



In numerous public institutions, especially in the 1950s, the sleeping arrangements for patients with mental illness or mental retardation lacked any semblance of privacy or dignity. (The photo is from the June 1961 issue of *Mental Hospitals*.)

Psychiatrie : l'exclusion sociale dans le passé



Patients' inactivity and sense of hopelessness were epitomized in a 1959 scene at St. Elizabeths Hospital in Washington, D.C. The photo was published in this journal about a year after *Action for Mental Health*, a manifesto on behalf of the mentally ill, was released by the Joint Commission on Mental Illness and Health. (From the February 1962 *Mental Hospitals*; photographer, Robert Lautman)

Exclusion sociale : enquête suisse sur la santé 2012, en pourcents

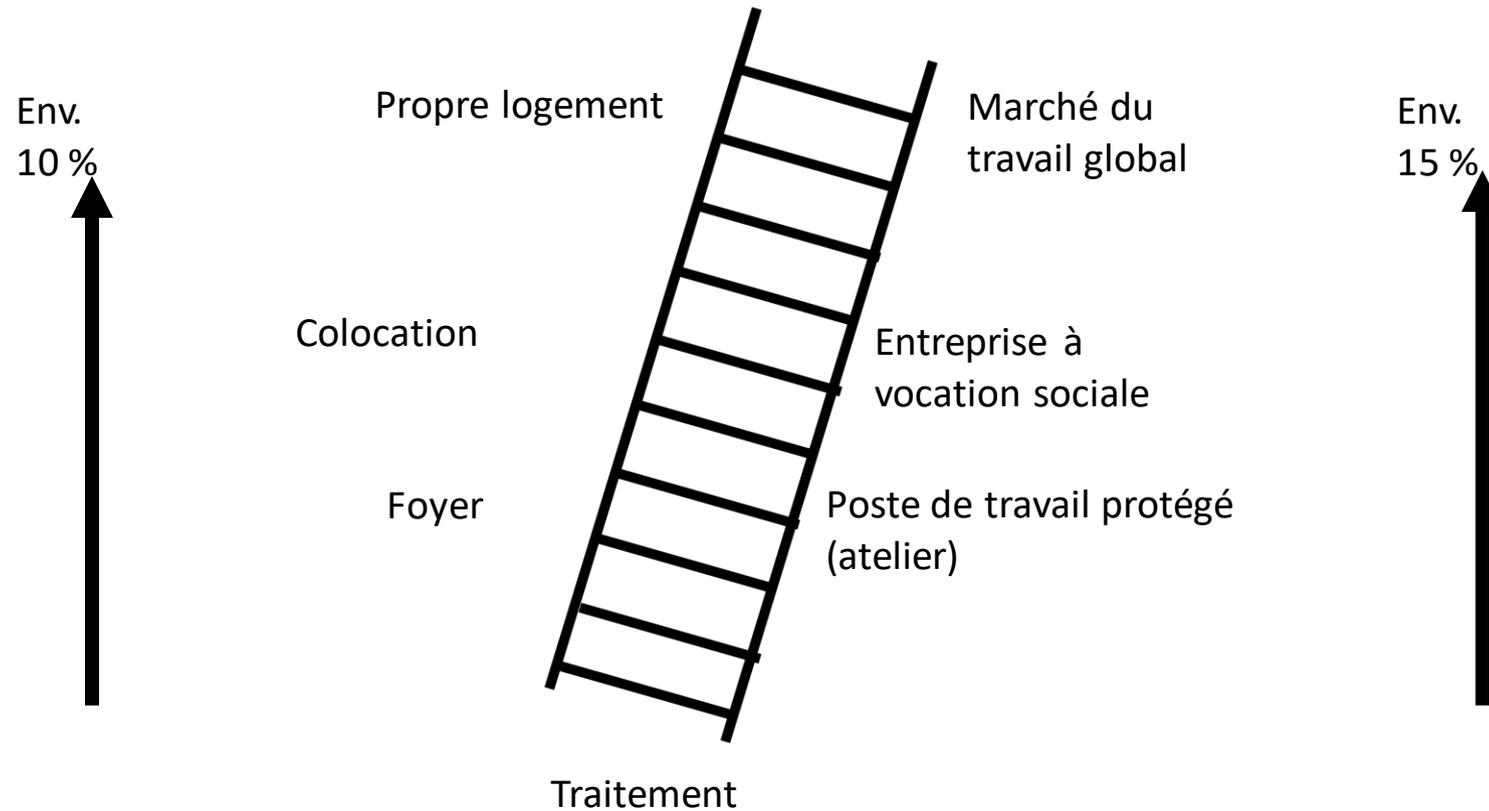
	Maladie psychique grave	Maladie physique grave	Maladie psychique de moindre gravité	Population totale
Nombre	171	299	841	13957
Sans emploi	70.76	66.89	19.97	13.72
Revenu des ménages dans le quartile inférieur	45.91	41.02	23.02	18.52
Vivant seul-e	40.35	30.76	22.47	12.00
Vivant sans partenaire	53.21	46.82	46.01	33.23
Pas de personne de confiance	15.78	11.07	4.87	3.10

Richter D, Hoffmann H: Social Exclusion of People with Severe Mental Illness in Switzerland: Results from the Swiss Health Survey. *Epidemiology and Psychiatric Sciences* 2019, 28, 427-435

Domaines de la société dont les personnes souffrant de problèmes de santé mentale sont souvent exclues

- ▶ Travail et revenu
- ▶ Formation professionnelle
- ▶ Réseaux sociaux (ami-e-s et connaissances)
- ▶ Partenariat, intimité et sexualité
- ▶ Comportement en matière de loisirs et de consommation
- ▶ Participation politique
- ▶ Droits individuels
- ▶ Reconnaissance individuelle (stigmatisation)
- ▶ Santé corporelle

Échelle de la réhabilitation psychiatrique : taux d'intégration



Killaspy H et al: Predictors of moving on from mental health supported accommodation in England: national cohort study. *British Journal of Psychiatry* (2020) 216, 331–337

Richter D, Hoffmann H: Effectiveness of supported employment in non-trial routine implementation: systematic review and meta-analysis. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* (2019) 54:525–531

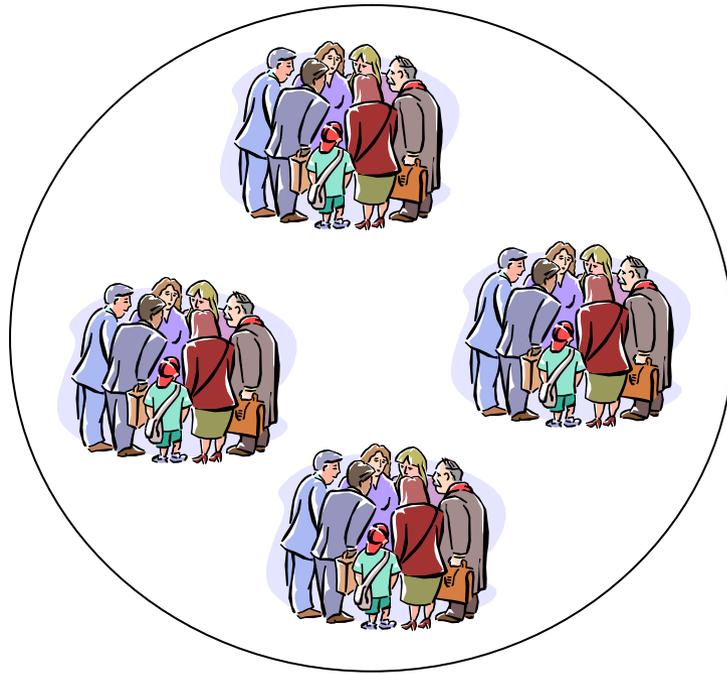
Sur quoi repose une vie « réussie » dans notre société moderne ?

- ▶ « Dans la société individualisée, l'individu (...) doit apprendre, sous peine d'être désavantagé en permanence, à se considérer comme un centre d'action, un bureau de planification pour ce qui concerne son parcours de vie, ses capacités, ses orientations, ses partenariats, etc. »

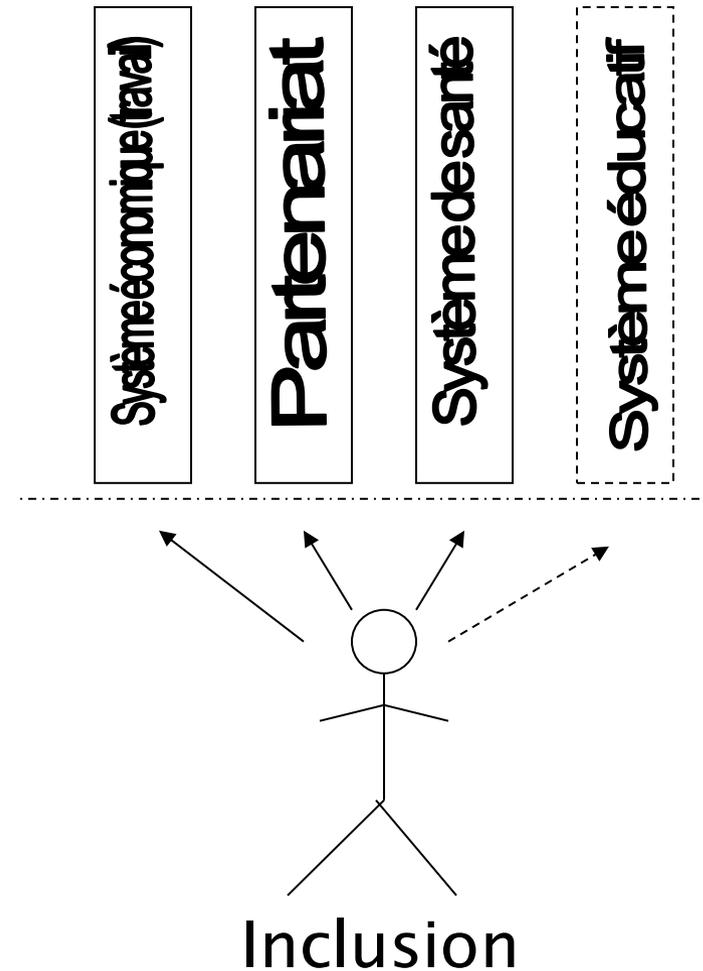
(Traduction libre)

Ulrich Beck: Risikogesellschaft: Auf dem Weg in eine andere Moderne. Frankfurt/M.: Suhrkamp
1986, S. 217

Modèles sociologiques de la participation sociale



Intégration sociale



Inclusion

1^{re} partie : De l'intégration à l'inclusion

Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées – Article 1

▶ Non-discrimination

▶ « La présente Convention a pour objet de promouvoir, de protéger et d'assurer la pleine et égale jouissance de tous les droits de l'homme et de toutes les libertés fondamentales par les personnes handicapées et de promouvoir le respect de leur dignité intrinsèque. »

▶ Modèle social du handicap

▶ « Par personnes handicapées, on entend des personnes qui présentent des incapacités physiques, mentales, intellectuelles ou sensorielles durables dont l'interaction avec diverses barrières peut faire obstacle à leur pleine et effective participation à la société sur la base de l'égalité avec les autres. »

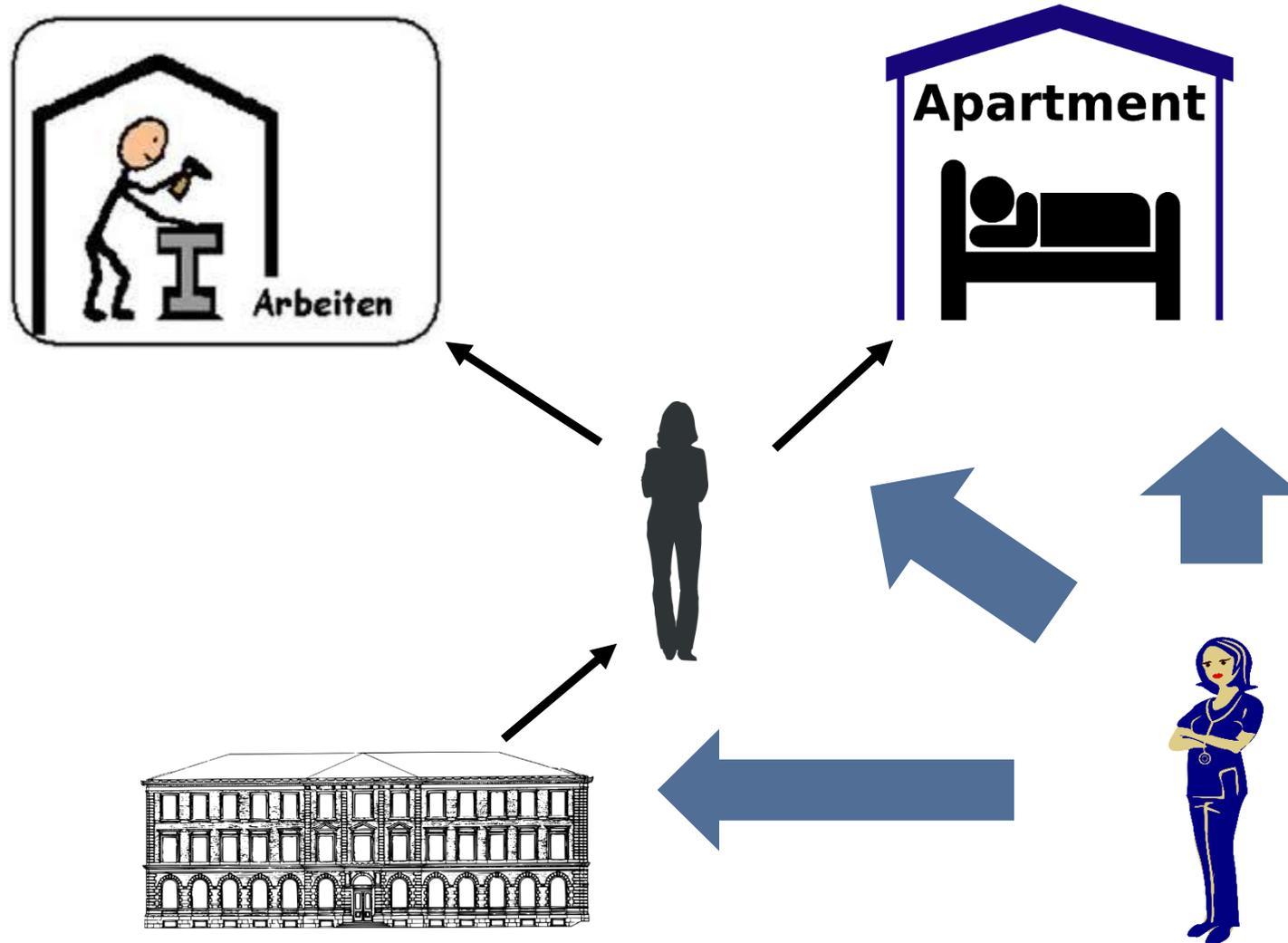
Modèle médical vs. modèle social du handicap

Modèle médical	Modèle social
<p>Le handicap est dû à une déficience individuelle.</p> <p>→ La personne est handicapée.</p>	<p>Le handicap est dû à l'environnement social, qui ne répond pas avec suffisamment de flexibilité aux besoins de la personne concernée.</p> <p>→ La personne est entravée.</p>
<p>Adaptation de la personne concernée à l'environnement ou prise en charge dans une institution spécialisée.</p> <p>→ Intégration</p>	<p>Principalement adaptation de l'environnement aux besoins de la personne concernée ; pas de prise en charge dans une institution spécialisée.</p> <p>→ Inclusion</p>

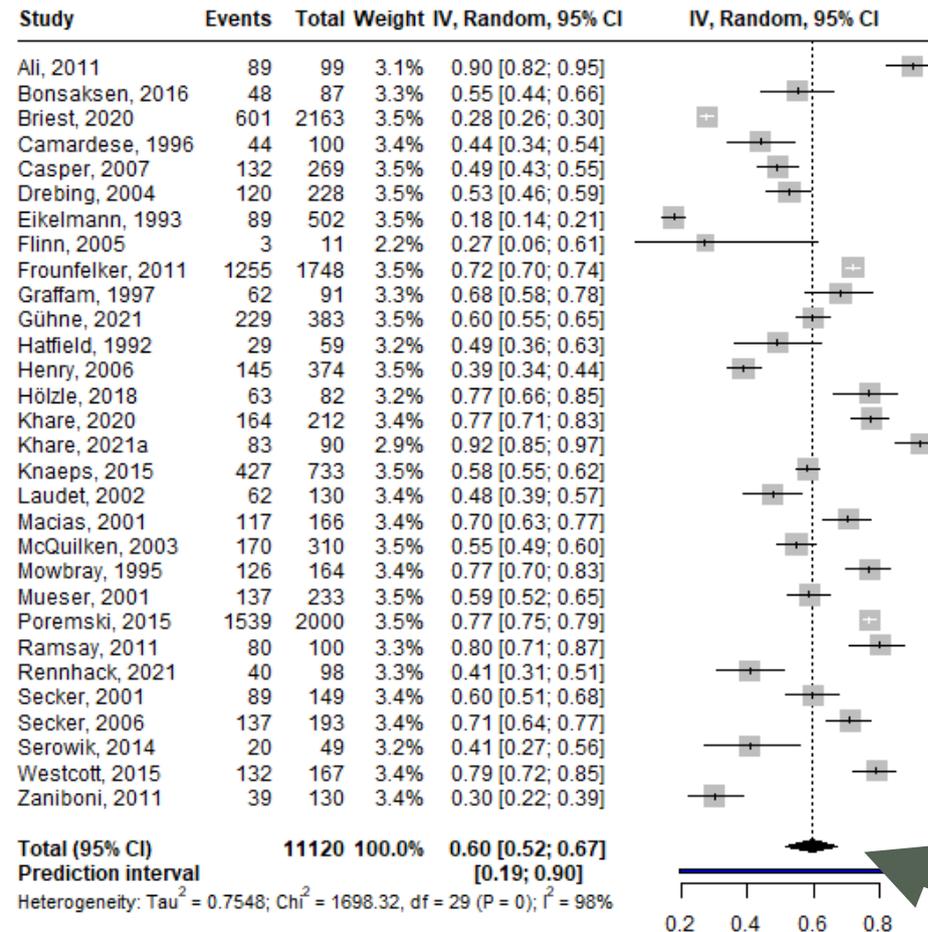
L'inclusion, corollaire de la Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées

- ▶ Objectifs : « L'autonomie de vie et la pleine participation à la société dans tous ses aspects » (Art. 9)
- ▶ « (...) les personnes handicapées [doivent] avoir la possibilité de choisir, sur la base de l'égalité avec les autres, leur lieu de résidence et où et avec qui elles vont vivre et ne pas [sont] pas obligées de vivre dans un milieu de vie particulier » (Art. 19)
- ▶ Travail et emploi : « (...) le droit à la possibilité de gagner leur vie en accomplissant un travail librement choisi ou accepté » (Art. 27)

Aide à l'inclusion sur le marché du travail et dans son propre logement

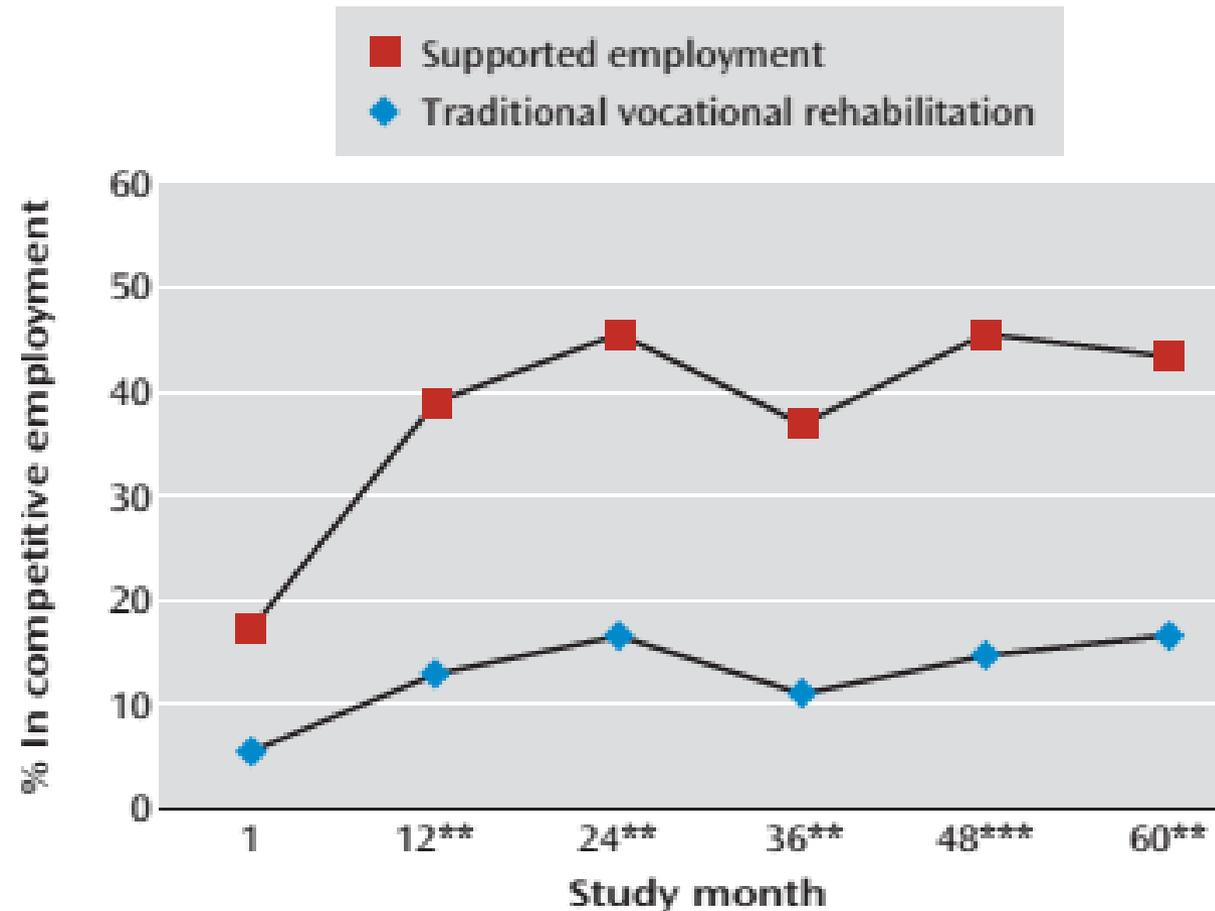


Préférence pour un emploi sur le marché général du travail : méta-analyse



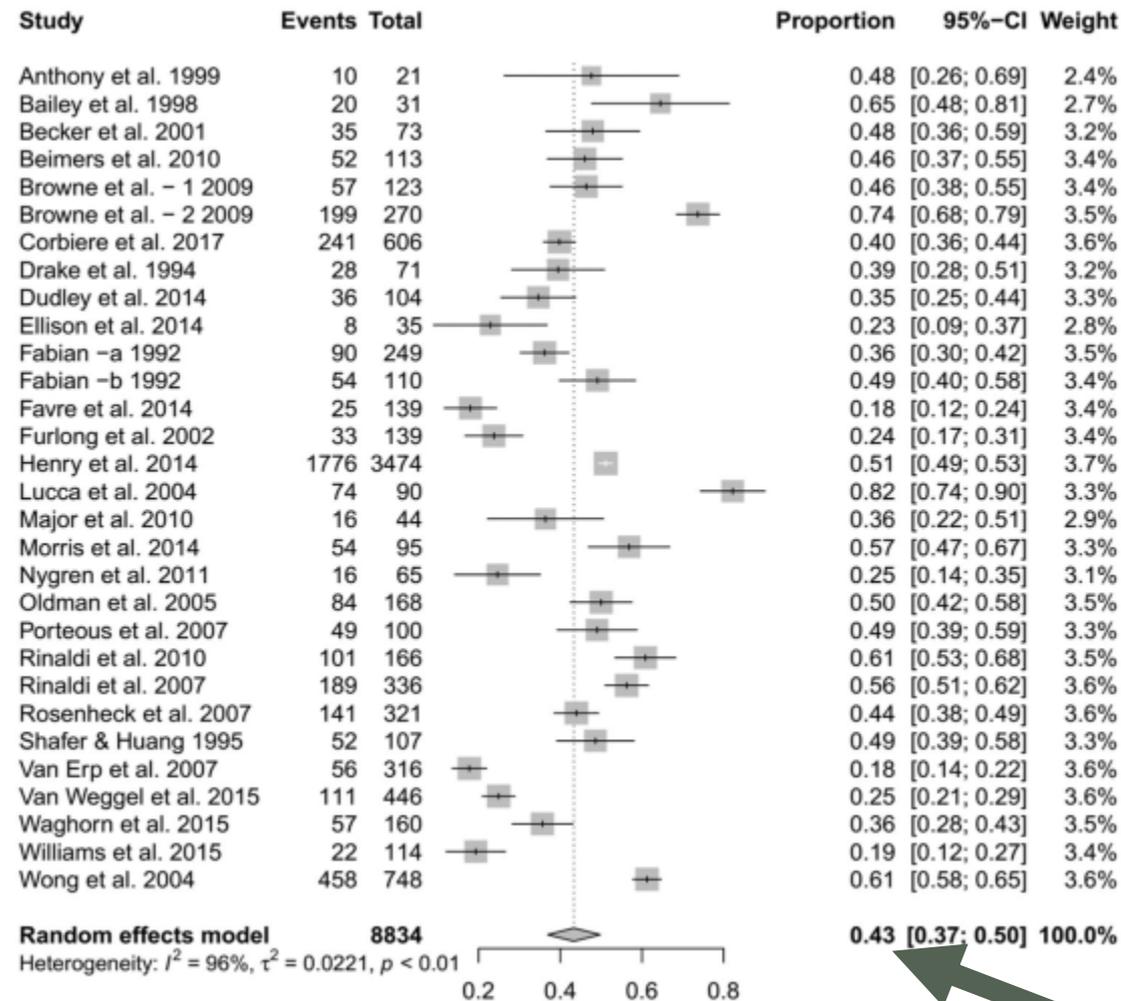
Bemer Fact Adamus C et al: Preference for competitive employment among people with mental health problems – Meta-analysis (unpublished)

Job Coach Placement des Services psychiatriques universitaires (UPD) de Berne : étude randomisée contrôlée



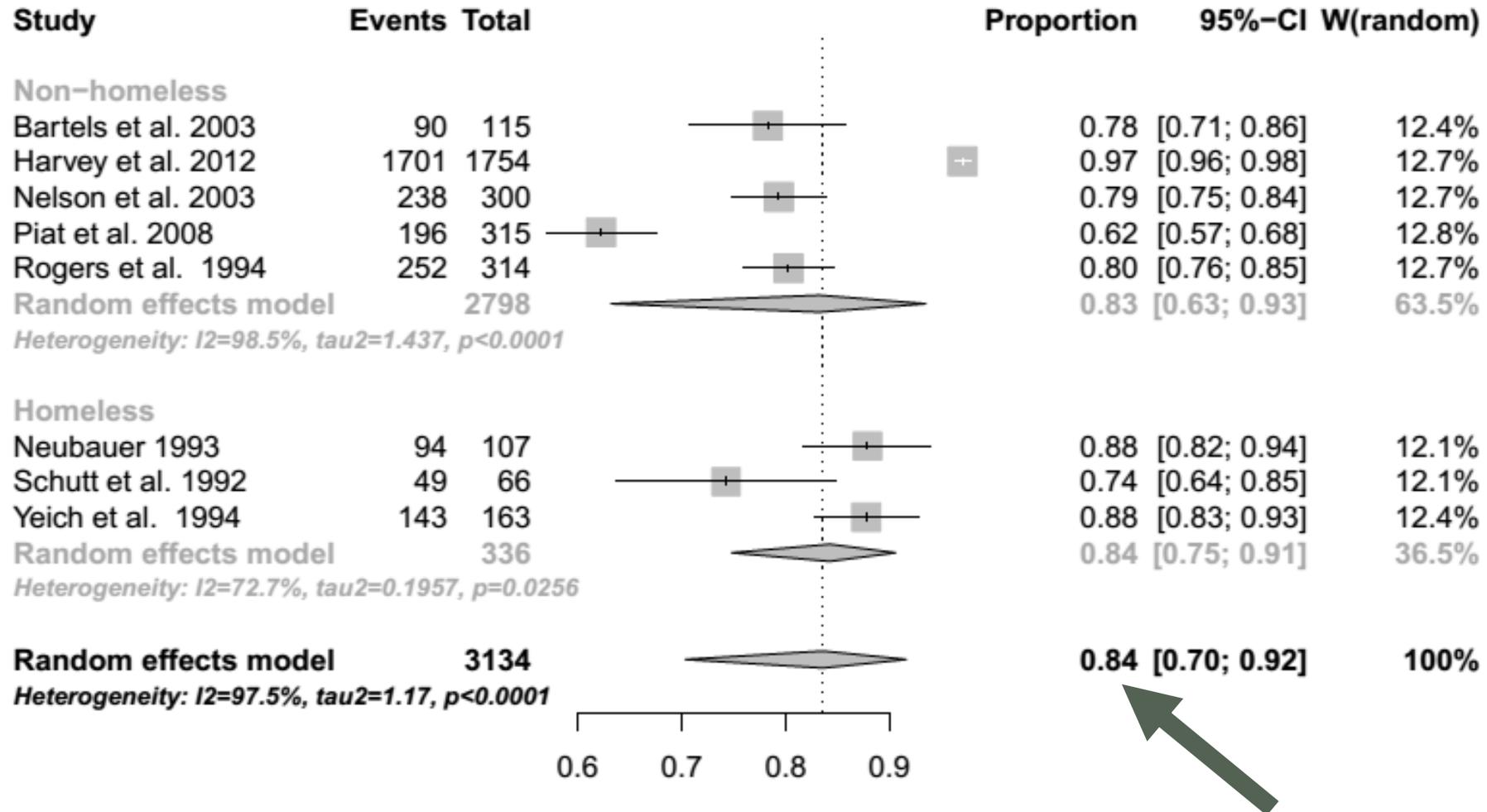
Hoffmann H et al.: Long-term effectiveness of supported employment: 5-year follow-up of a randomized controlled trial. *American Journal of Psychiatry* 2014; 171: 1183–90.

Supported Employment : taux de réussite des programmes de routine



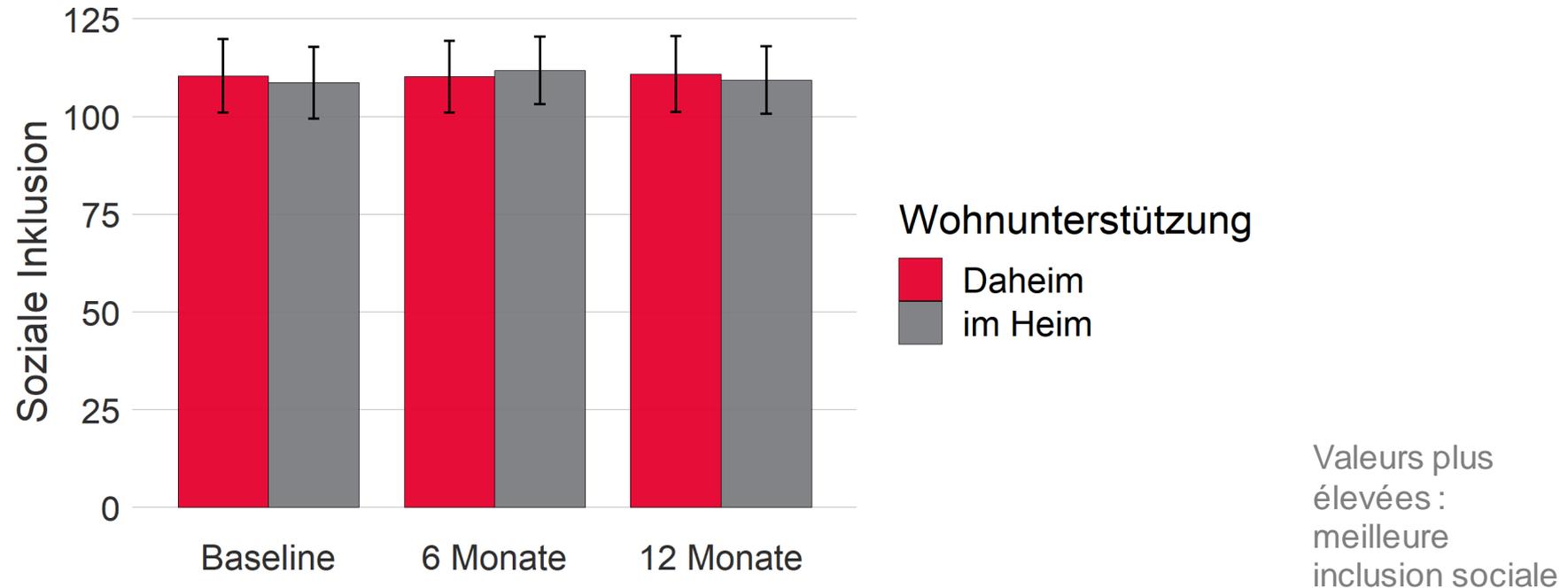
Richter D, Hoffmann H: Effectiveness of supported employment in non-trial routine implementation: systematic review and meta-analysis. *Berner F: Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* (2019) 54:525–531

Préférence pour un logement indépendant : méta-analyse



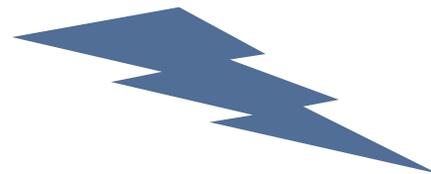
Richter D, Hoffmann H: Preference for independent housing of persons with mental disorders: Systematic
 Bemer Fact review and meta-analysis. Administration and Policy in Mental Health 44 (2017), 817-823

Propre logement vs. foyer : inclusion sociale



Aide à l'inclusion : vue d'ensemble

	Emploi	Logement
Choose	Choix des objectifs de réadaptation par les client-e-s	
	Soutien en cas de difficultés de nature cognitive, sociale, pratique ou motivationnelle	
Get	Premier marché du travail (Supported Employment)	Logement indépendant (Supported Housing)
Keep	Premier marché du travail sans assistance	Propre logement sans assistance
Leave		



Soutien compensatoire dans des logements et des emplois protégés

2^e partie :

De l'inclusion à la prévention – poursuite du développement de la réhabilitation psychiatrique

Facteurs de risque d'absentéisme et de décrochage scolaire

- ▶ “First, the results indicate that moderate to large effects were found for multiple risk domains related to physical and mental problems of the child, which were: showing problematic internalizing behavior (other than being depressed and having anxieties; $r = 0.307$), having psychiatric symptoms or disorders ($r = 0.303$), being depressed ($r = 0.237$), having a poor physical health ($r = 0.178$), and suffering from anxieties ($r = 0.115$). Related to this theme, it was secondly found that risks referring to substance abuse had large effects, including smoking ($r = 0.336$), drug abuse ($r = 0.327$), and alcohol abuse ($r = 0.311$). “

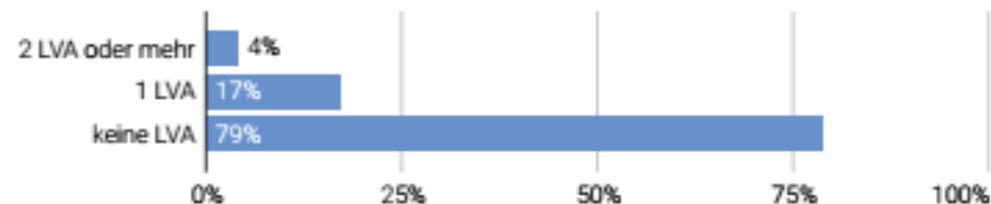
Gubbels J et al: Risk Factors for School Absenteeism and Dropout: A Meta-Analytic Review. Journal of Youth and Adolescence (2019) 48:1637–1667

Résiliations du contrat d'apprentissage : données de l'OFS

Lehrvertragsauflösungen pro Person

Eintrittskohorte 2016: Bildungsverläufe bis 31.12.2020

G1



LVA: Lehrvertragsauflösung

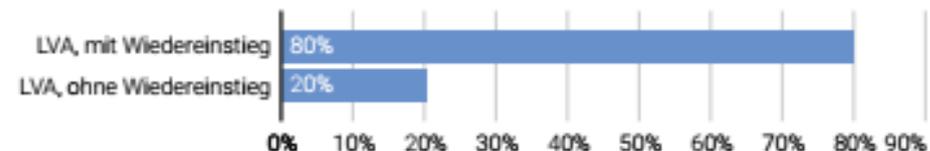
Quelle: BFS - LABB

© BFS 2021

Wiedereinstiegsquote nach der ersten Lehrvertragsauflösung

Eintrittskohorte 2016: Bildungsverläufe bis 31.12.2020

G8



LVA: Lehrvertragsauflösung

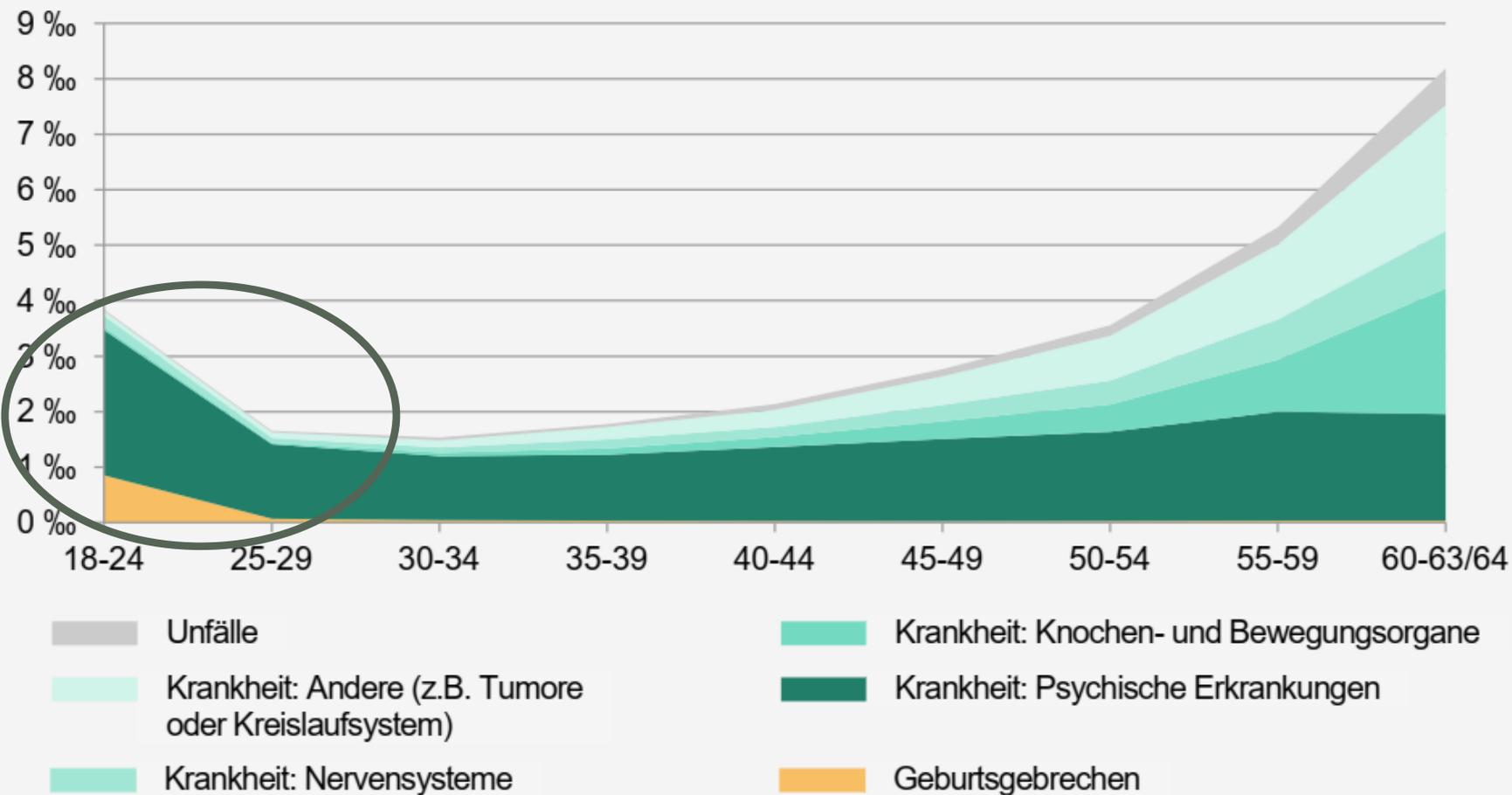
Quelle: BFS - LABB

© BFS 2021

OFS : Résiliation du contrat d'apprentissage, réentrée, statut de certification. Résultats pour la formation professionnelle initiale duale (AFP et CFC), édition 2021

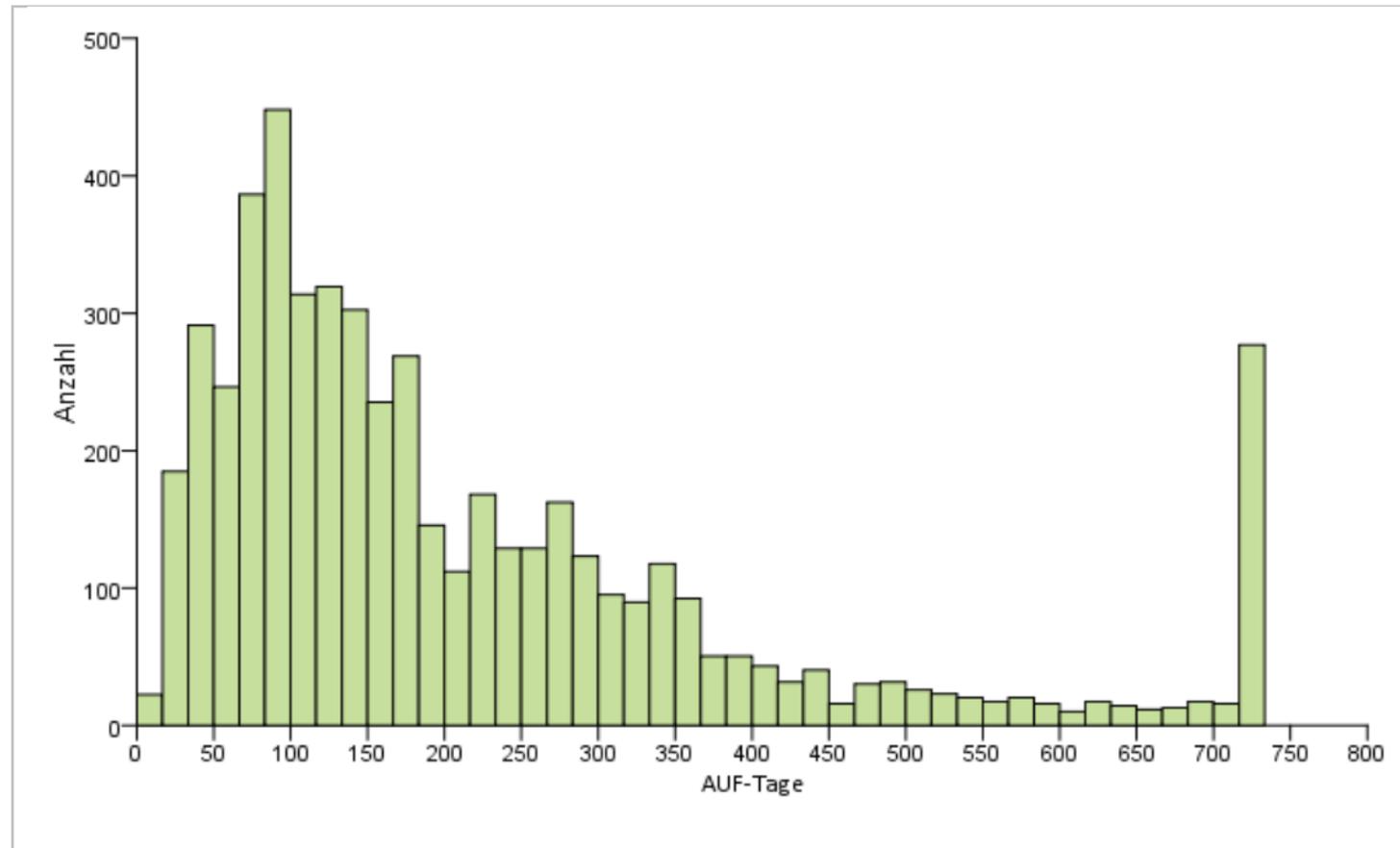
Exclusion précoce des personnes souffrant d'un problème de santé mentale : nouvelles rentes par âge et par handicap

G8 Neurentenquote in der Schweiz nach Invaliditätsursache und Alter, 2021



Source :
OFAS,
Statistique de
l'AI 2021

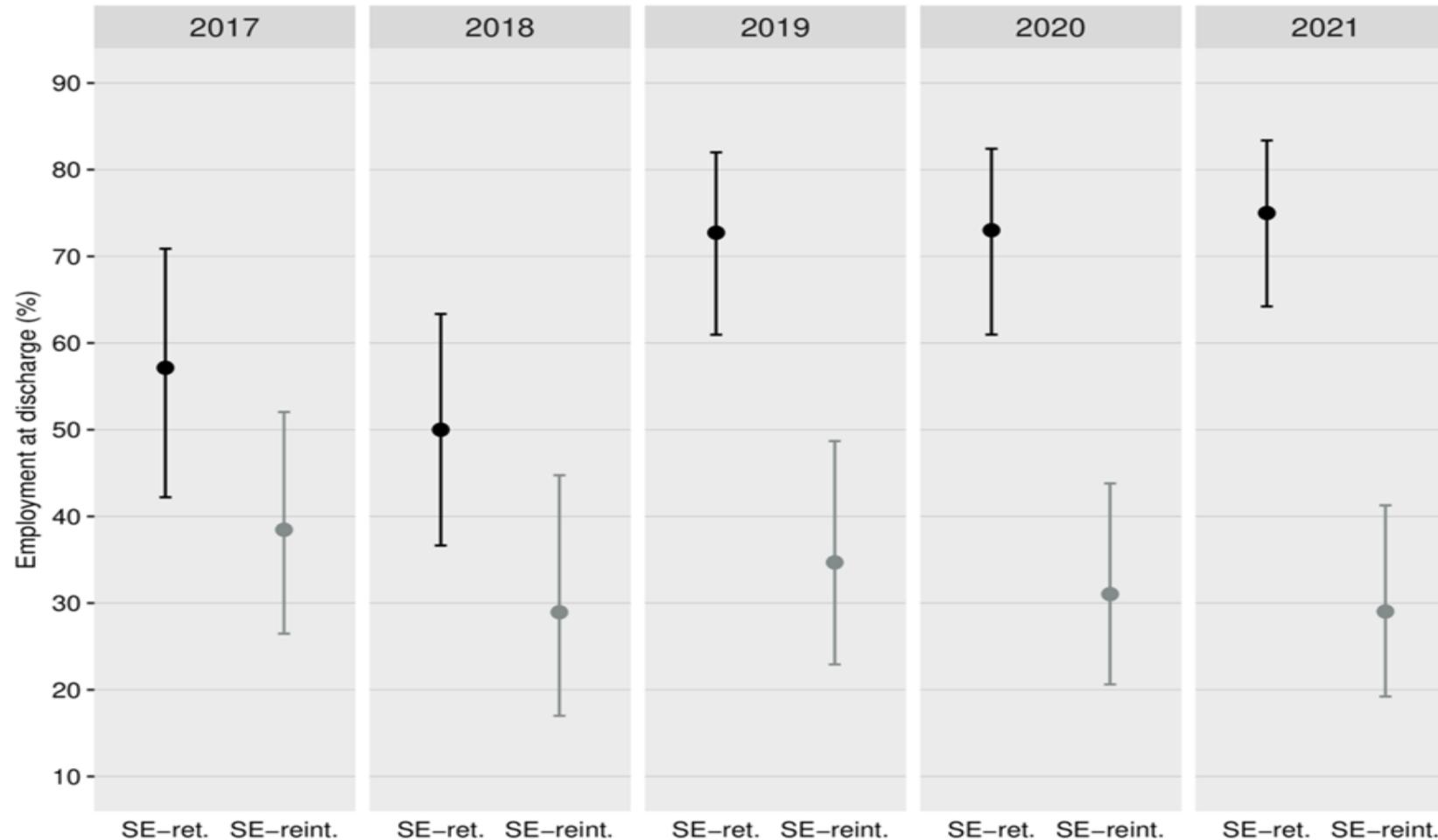
Durée de l'incapacité de travail pour troubles psychiques : assuré-e-s SWICA



Moyenne : 218
jours
Médiane :
154 jours

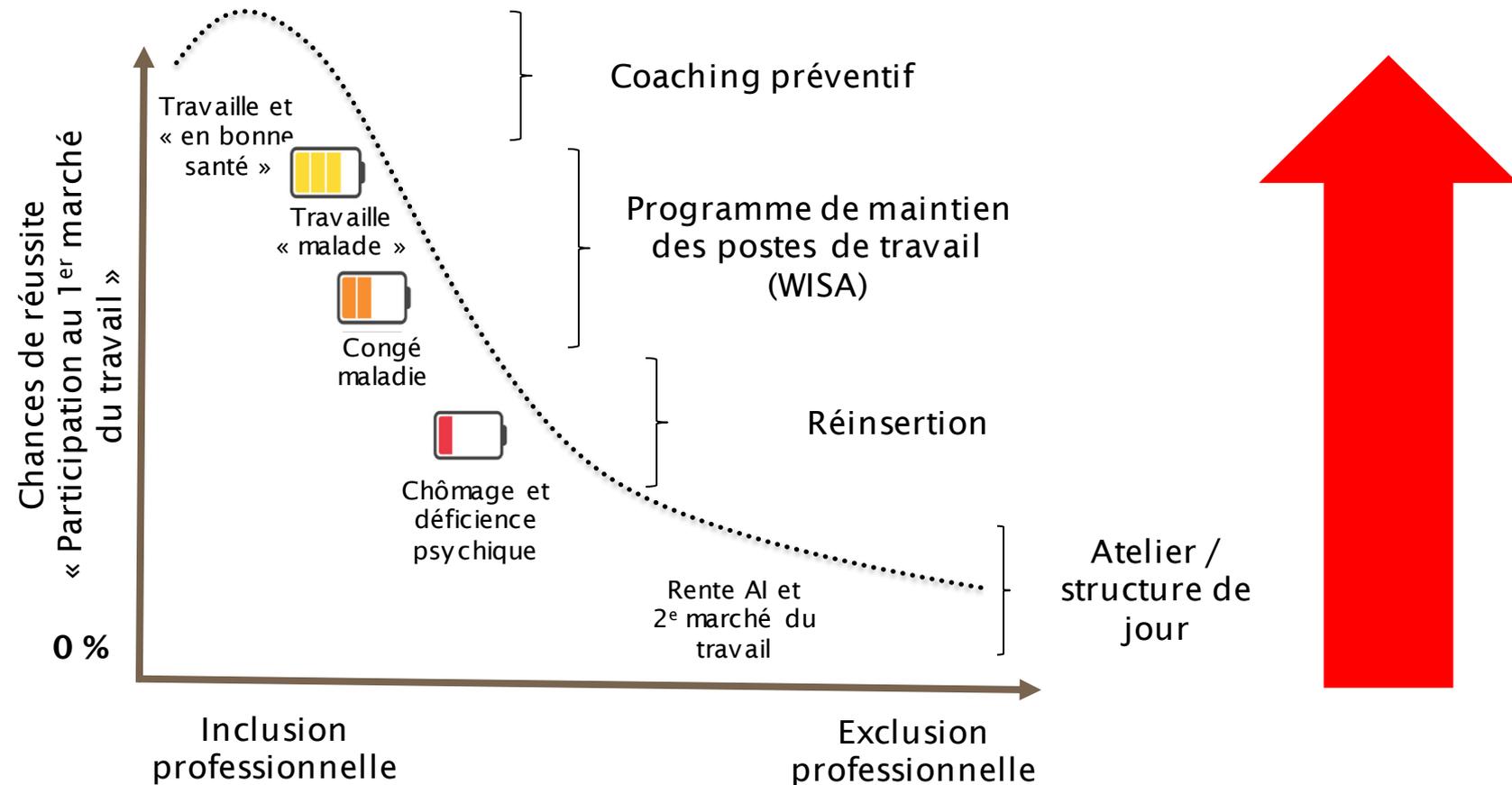
Baer N et al: Krankschreibungen aus psychischen Gründen in der Schweiz: Hintergründe, Verläufe und Verfahren, <https://workmed.ch/wp-content/uploads/studie-krankschreibungen-zu-psychischen-grunden-in-der-ch-inkl-ubersetzungen-schlussbericht-version-01032022-swica-nba-def.pdf>, 2022

Efficacité du programme de maintien des postes de travail (WISA)



Zürcher, S. J., Zürcher, M., Burkhalter, M., & Richter, D. (2023). Job Retention and Reintegration in People with Mental Health Problems: A Descriptive Evaluation of Supported Employment Routine Programs. *Administration and Policy in Mental Health and Mental Health Services Research*, 50 (1), 128-136.

Réhabilitation professionnelle : de l'intégration à la prévention en passant par l'inclusion



Développement (ultérieur) de la réhabilitation psychiatrique

	Intégration	Inclusion	Prévention
École/formation	(École spécialisée)	Aide au retour à l'école ordinaire/ l'entreprise formatrice	Aide à la prévention de l'absentéisme et du décrochage scolaire/de la rupture d'apprentissage
Emploi	Placement sur le deuxième marché du travail	Aide au retour sur le premier marché du travail	Aide au maintien au poste de travail
Logement	Foyer	Aide au retour dans son propre logement	Aide à la prévention de la perte de logement

Merci de votre attention !

dirk.richter@bfh.ch